



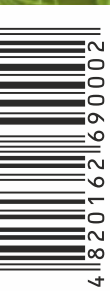
СонцеСад

№2(14) 2015

журнал для тех, кто любит землю

Ягоди-ліки
проти діабету

СТОР. 4



4 820162 690002

Акція!



ПОСПІШАЙТЕ ЗРОБИТИ ЗАМОВЛЕННЯ!

Подарунок* прийде у посилці з Вашим замовленням.

Блискавичне замовлення
ЗРОБІТЬ НАМ ЗАМОВЛЕННЯ
ПРОТЯГОМ
трьох днів
З ДНЯ ОТРИМАННЯ ЖУРНАЛУ

і візьміть участь в розіграші

10 ягідних садів

що складаються з саджанців (по одному з кожної культури) ожини, порічки, агрусу, чорниці, годжі, жимолості, журавлини, брусниці, смородини, аронії.

Розіграш відбудеться 10 серпня.



АКЦІЯ!

Зробіть замовлення на суму
понад 600 грн.
і отримайте в дарунок
саджанець
сунічної малини*.

Умови виконання замовлення:

Будь ласка, не забувайте в замовленні вказати контактний номер телефону (можливо номер телефону родичів або друзів) для уточнення суми або асортименту замовлення. Також перевіряйте правильність указаних Вами даних у замовленні (кодів товару, кількість тощо).

- Товари через відділення пошти пересилаємо **БЕЗКОШТОВНО** (за наш рахунок).
- Замовлення надсилаємо двома групами. Кожна група висилається окремими посилками.
А) РОСЛИНИ В КОНТЕЙНЕРАХ
Мінімальна сума замовлення – **150 грн.** (При замовленні на меншу суму знімається збір за оброблення замовлення на суму **19 грн.**). Замовлення надсилаємо з **10 травня по 20 листопада**.
Б) ЧАЙ І КАВА, КНИГИ
Мінімальна сума замовлення – **120 грн.** (При замовленні на меншу суму знімається збір за оброблення замовлення на суму **19 грн.**). Замовлення надсилаємо **упродовж 10-15 днів** з дня отримання.
- При замовленні на суму **понад 1000 грн.** – знижка **5%**.
- Скарги приймаються протягом двох тижнів із дня отримання товару.
- Оплата замовлення відбувається під час отримання посилки через відділення зв'язку «Укрпошти» по всій Україні.
- При отриманні посилки на пошті Ви додатково сплачуєте тільки тариф за переказ грошей.
- За бажанням клієнта відправлення посилок можливе транспортним перевізником «Нова Пошта» (перевага транспортних перевізників у швидкості доставки, а саме: **протягом 1-2 днів** товар буде у Вас). Але за наш рахунок висилаємо посилки лише на суму **понад 400 грн.**
- Замовлення просимо надсилати листом на адресу: «СонцеСад» вул. Молодіжна, 11, с. Жорнівка, Києво-Святошинський р-н, Київська обл., 08143, чи на е-пошту: **sale@s-sad.com**, або зробити на сайті **www.soncesad.com**. Отримати додаткові консультації, а також зробити замовлення можна за телефонами: **(044) 331 31 29; Київстар: (067) 409 80 90; (098) 441 61 21; МТС: (050) 410 74 40; (095) 888 37 27; Лайф: (093) 743 40 44** з понеділка по п'ятницю з 8.00 до 20.00 год., субота з 9.00 до 18.00 год., неділя з 9.00 до 16.00 год.
- Пропонуємо скоротатися **КУР'ЄРСЬКОЮ ДОСТАВКОЮ Укрпошти**. Її переваги – швидкість (термін надходження – **2-4 доби**), доставка замовлення кур'єром **безпосередньо до місця проживання/роботи**. Кур'єрська доставка – за наш рахунок. Ви тільки оплачуєте за товар в посилці і тариф за переказ грошей. Таке замовлення відправляється в першу чергу, про відправку ми Вас попереджуємо і за його обробку Ви доплачуєте 22 грн. (ця сума вартості обробки включена у вартість посилки).
- Замовлення товару чи каталогу означає Вашу згоду на обробку цього та наступних замовлень, подальше листування та інформування про продукцію та послуги ТМ «СонцеСад» та партнерів.

Ми залишаємо за собою право на:

* Невиконання замовлення у зв'язку з закінченням запасу даного товару;

* Формування Вашого замовлення на декілька посилок у зв'язку з виробничою необхідністю;

* Зміну ціни у зв'язку зі зміною тарифів Укрпошти та з високою інфляцією.

* Зображення подарунка ілюстративне і може відрізнятися від наявного.
* Під подарунком мається на увазі можливість придбання за 0,01 грн.

Зразок заповнення бланку замовлення

Прізвище	Олійник
Ім'я	Тетяна
По-батькові	Миколаївна
Вулиця	Квітнева, 2, кв. 3
Місто/село	Харків
Район	-
Область	Харківська
Індекс	61000
Мобільний тел.	093 271...
Телефон з кодом	0572 224...
Ел. адреса	tanya@i...
Рік народження	1956
Код клієнта	42435

**Обов'язково залишайте
контактні телефони
(Ваші або друзів чи знайомих)**

№	Код	Кількість	Ціна	Сума
1	ЕСД-1	2	48	96
2	ЕГХ-1М	1	21	21
3	ЕМР-17В	2	13	26
			Всього	143
Підпис				
Дата замовлення				15.01.15 р.

Зміст

Тема номеру:

Ягоди – ліки проти діабету.....	4
Ожина	5
Малина	6
Ягідка-загадка	7
Біла суниця.....	7
Смородинові бруньки	8
Смородина	9
Порічка	10
Годжі корисне всім	11
Гінкго	11
Агрис	12
Обліпіха	12
Жимолість їстівна.....	13
Аронія	14
Черемха.....	15
В Україні росте ківі	16
Лимонник китайський.....	17
Чорниця	18
Брусниця.....	19
Ягода-підсніжниця	20
Гіностема дарує безсмертя!.....	23
Рослина, яку намагались приховати.....	24
Магічна сила чудодійної м'яти.....	26

Наш сад - це забава та задоволення інтерв'ю з В. та С. Білоножками.....	28
Ріпка (стара казка на новий лад) ..	33

Тема розділу: Магія ароматів	34
Бузок - чарівна сопілка	35
Жимолість - квітка закоханих.....	36
Ітея - грецька верба.....	37
Шоколадний виноград	38
Будлея Давида - магніт для метеликів	39
Дейція - східна красуня	40
Жасмин.....	41
Азалія - натхнення поетів.....	45
Клематис - у домашню аптечку	46
Гортензія - знахідка для саду	48
Квітка-чай.....	50
Енергія Сонця.....	51

Тема розділу: Чай із присмаком щастя	54
Шовковиця	55
Пуер - чай-легенда	56
Чайна «бомба» - енергетичний заряд.....	58

Книги-порадники: читаємо, мріємо, діємо.....	62
Трава безсмертя.....	64



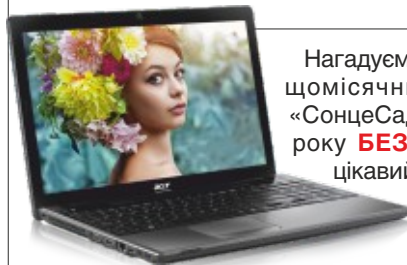
Ось і настала найщедріша пора сонячного кола – не дарма ж у народі кажуть що літній день годує рік. У нього – багато прикмет. Літо пахне чебрецями, писав поет. І не лише чебрецями, а й тисячами неперевершених ароматів, які зустрічають вас у саду, в городі, на квітниках. Пахучою може бути навіть огорожа вашого двору, якщо біля неї посадити декоративні кущі та «ліани», які стануть окрасою подвір'я і перетворять ваш сад на Едем. Про ароматичні та декоративні рослини читайте у нашому випуску. А також про те, що задоволення хоче не лише душа. Тож наступна прикмета літа – ягідна спокуса. Чи може буде щось смачніше за ягоди? Ні, бодай тому, що втішають вони нас зовсім недовго. Однак у нас є такі сорти ягід, які насолоджуватимуть вас від початку літа до настання осені – про них ми вам сьогодні також розповімо. Усі запропоновані вам рослини ми надсилаємо у контейнерах, тож висаджувати їх можна у будь-яку теплу пору року. Ще одна прикмета літа – здоров'я. І не треба їхати за ним у гори й на моря – цілюща скарбничка у вашому саду і на присадибній грядці. Цього разу наші експерти порадять, як подолати цукровий діабет за допомогою вирощених вами рослин. Ну і яке ж літо без пісні? Її подарують вам Віталій і Світлана Білоножки – гості нашого журналу. Тож приєднуйтеся до нашого кола і відкрийте двері в літо, сповнене щедрим урожаєм, хорошим настроєм і любов'ю.

Зауважте: самолікування може зашкодити здоров'ю. Перед застосуванням рецептів і порад, опублікованих на сторінках журналу, обов'язково порадьтеся з Вашим лікарем.

Усі, хто зробить замовлення, отримують

БЕЗКОШТОВНО

передплату до кінця року на журнал «СонцеСад»



Нагадуємо Вам, що з жовтня 2014 року ми видаємо щомісячний електронний додаток до журналу «СонцеСад». Надайте нам свій е-мейл і протягом року **БЕЗКОШТОВНО** щомісяця отримуйте наш цікавий електронний додаток.

Надайте нам е-мейли своїх родичів, друзів, знайомих, яких цікавить наш журнал, вкажіть їхні прізвища, імена, по батькові, телефони та назви міст чи сіл, де вони проживають, і Вони гарантовано отримуватимуть щомісяця до кінця року **БЕЗКОШТОВНО** електронний додаток до журналу «СонцеСад», а Ви візьмете участь у розіграші плодово-ягідного саду, що складатиметься з 10 видів плодових та 12 видів ягідних культур (по одному саджанцю на один вид).

Переможцем розіграшу комп'ютера серед нових підписників електронного журналу «СонцеСад» став Пахно В. Г., м. Дніпропетровськ

СонцеСад №2

квітень-червень 2015 р.

Видавець і засновник:

ФОП Михаць М.О.

Адреса редакції і видавця:

08143 Київська обл.,
Києво-Святошинський р-н, с. Жорнівка,
вул. Молодіжна, 11,
тел. (044) 2216938, факс (04571) 41451.
e-mail: sale@s-sad.com

Головний редактор: М.О. Михаць

Видання зареєстровано,
серія КВ №18359-7159Р від 11.10.2011р.
«СонцеСад»

Загальний тираж 20 000 прим.

Ціна договірна.

При передруку та використанні тексту
та ілюстрацій посилання на «СонцеСад»
обов'язкове.

Думки авторів і редакції не завжди
збігаються. Листування з читачами
лише на сторінках журналу.

Замовлення №512

Надруковано з готового
оригінал-макету у друкарні
«ВКФ Тріада»,

м. Київ, вул. Кржижанівського, 4

На обкладинці: Модель - Любов Першина, Фотограф - Elena Goroshka

Ягоди – ліки проти діабету



Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук



Чи не найбільшою психологічною проблемою при цукровому діабеті є необхідність відмовитися від солодкого. Втім цю проблему можна вирішити, якщо знати, що таке шкідливі, а що таке корисні цукри, і про те, де саме вони містяться. Не шукайте користі в кондитерських солодошах, навіть якщо вони виготовлені на штучних замінниках цукру. Ніщо так не «розуміє» ваш організм, як природа. У ній дуже багато вітамінних ласощів, які не нашкодять навіть у разі цукрової хвороби, а деякі і допоможуть її стримати і навіть полікувати. Мова піде про ягоди. Деякі з них містять інсуліноподібні речовини, деякі багаті на фруктозу, яка не спричиняє різкого підвищення рівня цукру у крові і рекомендована в дієтичному харчуванні хворих на цукровий діабет. Деякі ягоди взагалі поліпшують обмін речовин та функцію залоз внутрішньої секреції, зокрема підшлункової залози.

У Вас є знайомі, які хворіють **цукровим діабетом** з клаптиком землі для вирощування рослин, **що їм допоможуть?** Надайте нам їхню адресу – і ми **БЕЗКОШТОВНО** надішлемо їм цей журнал.



Матеріали про цукровий діабет (ЦД) виділені в усіх статтях жовтим фоном.



Ожина



Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

З лікувальною метою використовують стиглі плоди, листя та коріння рослини. Плоди ожина – шкатулка з коштовностями, у них містяться фруктоза, сахароза, яблучна, винна, лимонна та саліцилова кислоти, пектини, дубильні речовини, солі калію, міді, марганцю, провітамін А, вітаміни РР, С, В1, В2, К. Не менш цінне і листя рослини – воно містить дубильні речовини, флавоноїди, аскорбінову кислоту, органічні кислоти, слизи, ефірну олію. У народній медицині добре відомо про в'язучі, бактерицидні, протизапальні, потогінні та сечогінні властивості ожини, про її заспокійливу дію на центральну нервову систему.

• **Настій при діабеті.** Наука також встановила, що ця рослина здатна зменшувати вміст рівня глюкози у крові хворих на ЦД. Для цього приготуйте настій із листя ожини: 2 ст. л. на 2 склянки води, настояти півгодини, вживати по півсклянки 4 рази на день до їжі.

• **Настій із плодів і листя.** 2 ст. л. сировини настоюють у 0,5 л окропу впродовж години та вживають по півсклянки 4 рази на день до їди при проносах, дизентерії, катарі шлунка, гострих респіраторних захворюваннях, пневмонії, підвищеній нервовій збудженості, безсонні, неврозах, нефропатії.

• **Потогінний засіб.** 2 ст. л. сухих плодів ожини на склянку окропу, кип'ятити 5–7 хв., настояти 15–20 хв., випити 2–3 склянки протягом 1–2 годин.



• **Ожина Честер**
ОКН-234 – 59 грн. за шт.



• **Ожина Рубен**
ОКН-282 – 79 грн. за шт.

Новий високоврожайний, самоплідний, слабоколючковий, транспортабельний сорт. Перший у світі ремонтантний сорт, що плодоносить на однорічних пагонах. Росте, як малина, з вертикально направленими пагонами, не плететься і не потребує жодної опори. Ягоди великі, до 14 г вагою і 4 см довжиною, солодкі на смак, солодші за полуницю, щільні, соковиті, видовженої форми та насичено чорного забарвлення.



• **Ожина Навахо**
ОКН-103 – 59 грн. за шт.

Ягода середнього розміру (до 5г), чорна, блискуча, пружка, дуже транспортабельна, смачна. Плодоношення починається в кінці липня і триває весь серпень.

Середньо-пізній, високоврожайний, морозостійкий, безколючковий сорт. Ягоди темно-сині, солодкі, масою 5-7 г. Транспортабельні. Пагони напівстоячі, на зиму потребують укриття.



• **Ожина Тріпл Краун**
ОКН-281 – 59 грн. за шт.

Гігантська безколючкова ожина середнього терміну дозрівання. Кущі з твєдими швидко-ростучими пагонами, висотою до 2-х метрів. Ягоди великі (до 8 г), соковиті, дуже солодкі. Сорт відрізняється дуже високою врожайністю – дорослий кущ приносить до 15 кг плодів.



• **Ожина Блек Б'ют**
ОКН-279 – 59 грн. за шт.

Ранній, слабоколючий, високоврожайний сорт. Рекордно великі ягоди: довжиною до 5 см і вагою до 25 г, чорні, блискучі, солодкі, надзвичайно смачні і ароматні. Пагони довжиною 2-3 м.

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Малина

Смак малини – суцільна романтика, оспівана в піснях. Не менш «оспівані» в народі і лікувальні властивості цієї диво-ягоди. Адже вони містять до 6% цукрів, органічні кислоти (яблучну, лимонну, саліцилову, мурашину), пектинові речовини, каротин, вітамін В2, аскорбінову, фолієву, нікотинову кислоти, флавоноїди, дубильні речовини, мікро- та мікроелементи – калій, залізо, марганець, цинк, кобальт. У науковій медицині рекомендують свіжі та сушені плоди при застудних захворюваннях як додаток до вітамінних чаїв і як дієтичний продукт. Доведено, що вони корисні при атеросклерозі, гіпертонічній хворобі, цукровому діабеті, для посилення апетиту, поліпшення травлення.

Народна медицина більш щедра на рецепти застосування малини, якими лікує більш широкий спектр недуг.

• **Потогінний засіб.** 2 ст. л. сушених плодів залити 200 мл окропу, настояти 15–20 хв., процідити, випити 2 склянки за один раз як потогінний засіб.

• **Сік із малини** знижує вміст цукру в крові (пити по 1/4 склянки соку, розбавленого водою (1:1)).

• **Листя малини** має в'язучу, протизапальну, антиоксидантну, кровоспинну, кровоочисну дію, допомагає при хворобах органів дихання, кашлі, гарячці, проносах, шлункових недугах, проти висипів на тілі, вугрів, екзем. 2 ст. л. сировини на 0,5 л окропу, настояти півгодини, пити по півсклянки 4 рази на день до їди. Зовні такий настій використовують для полоскання при стоматиті, фарингіті, ангіні, для примочок та зрошувань при

шкірних захворюваннях.

• **Сушене листя** входить до складу гігієнічних ванн. З нього готують примочки: 1 ст. л. на 1 склянку окропу, настоюють до охолодження, використовують для оро-

шення гнійних ран, для полоскання при стоматиті, пародонтозі.

• **Квіти малини** мають протизапальну й антиоксидантну дію. Для цього готують настій із квітів (20 г на склянку окропу, вживати по 1 ст. л. 3–4 рази на день). Зовнішньо настій із квітів (10 г на 200 мл окропу) настоюють до охолодження, використовують для примочок, полоскання, зрошування. Це – ліки проти геморою, вугрів та кон'юнктивіту. Настоем із квітів на прованській олії (сировину залити олією так, щоб вона покрила біомасу, настояти 20 днів) лікують дерматози.



• **Малина Марія**
ОКН-558 - 39 грн. за шт

Надраний сорт, що починає плодоносити з першої декади червня, щед्रो плодоносить аж до другої декади липня, тобто впродовж 40-45 днів. Ягоди великі, міцні, соковиті, ніжні, ароматні і смачні (не кислі). Під час транспортування ягоди не мнуться, не втрачають сік.



• **Малина Брусилівська**
ОКН-559 - 39 грн. за шт.

Ремонтантний високоврожайний, посухостійкий сорт. Ягоди великі, масою 16-18 г, яскраво-червоні, кисло-солодкі, смачні. Ягоди дозрівають з кінця липня і до перших заморозків.



• **Малина Октавія**
ОКН-318 - 39 грн. за шт.

Середньопізній, високоврожайний, хворобостійкий та морозостійкий сорт. Плоди – великі, червоні, щільні, смачні, не гниють. Транспортувальність – висока. Плодоносить на дворічних пагонах.



• **Малина Сакса Рекорд**
ОКН-275 - 39 грн. за шт.

Морозостійкий ремонтантний сорт. Плодоношення з середини серпня і триває до 8-ми тижнів. Ягоди великі, смачні, транспортабельні. Один з найкращих сортів на два врожаї.

Ягідка-загадка

Наталія Вишневська

Що то за диво – **сунична малина**? Дехто вважає, що вона – новий гібрид суниці і малини. Але це не так. Це все-таки малина (однорічна, на зиму відмирає), дуже красива на вигляд – має надзвичайно гарні білі квіти, привабливе листя, кущ нагадує кульку – краса й диковинка водночас. А ще у неї незвичні на смак плоди, що зовні схожі на сунички. Рослина дуже швидко росте і «розповзається», тому проблем, як її вберегти, у вас не виникне. Це однорічна рослина, і «зросту» невеликого (40-60 см), але чагарник із неї красивий та ще й дуже щільний і колючий, тож він буде добрим «сторожем» від непроханих гостей. Якщо ж висадити кущики суничної малини в горщики (поодиночі) – вони також стануть окрасою альтанок, балконів – тільки б сонця побільше! А ягідка сама в рот попроситься!

Рослина не лише сонячна, а й рання, як сонце, тому її можна висаджувати рано навесні. Тоді плоди збиратимете від липня до са-



● **Сунична малина (*Rubus illecebrosus*)**
ОКН-277 - 84 грн. за шт.

Японський морозостійкий сорт невибагливої малини. Кущ невисокий (40-60 см.) з колючками, який у липні – серпні цвіте великими (5-7 см.) квітами. Ягоди великі до 3-х см в діаметрі, яскраві, червоні, приємного смаку придатні для варення і компотів, прикрашення страв на столах.



мих заморозків. До речі, збирайте ті ягоди, які відриваються від куща, ледь до них доторкнешся, – такі плоди найсмачніші! На зиму насадження вкривають листям чи соломкою, якщо настануть великі морози (до -20°C).

І пам'ятайте – рослина хоча й невибаглива до умов проживання, але не любить кислих ґрунтів, втім, якщо щедрою рукою додасте до ґрунту попіл, перегній і компост – вона віддячить вам сторицею. Рослину не треба обрізати влітку – вона тримає декоративну форму, а на зиму виламайте старі гілки – молоді з'являться навесні, ще міцніші і щедріші на врожай!

Сунична малина, біла суниця

Біла суниця Pineberry



● **Біла суниця Pineberry**
ОКН-117М – 34 грн. за шт.

Сорт садової суниці, виведений в Нідерландах. М'якоть плоду може варіюватися від білого до оранжевого кольору, має сильний аромат і смак ананаса. Плоди довжиною від 15 до 23 мм. Незрілі ягоди мають зелений колір, потім біліють. Коли на ягодах з'являється безліч темно-червоного насіння, вони вважаються стиглими. Сорт досить потужний і випускає значну кількість вусів. Не ремонтантний, але в спеціалізованих теплицях його можна вирощувати цілий рік. Термін достигання – перша декада червня. Стійкий до грибкових захворювань, в тому числі до сірої гнилі. Зимостійкість висока. Білу полуницю можна вживати, як в свіжому вигляді так і в суміші з йогуртами або морозивом.



Любов Дудченко,
кандидат
біологічних наук

Смородинові бруньки – скарб для життя

За законами природи все живе віддає найбільшій цінності наступному поколінню. Рослини також накопичують найкорисніші елементи для того, щоб «подарувати» їх майбутньому врожаю. Тож під час зимової сплячки всі поживні речовини поступово надходять до бруньок на пагонах, які з настанням тепла одразу забувають життєдайними соками. Потім виростуть духмяні листочки, ще пізніше – смачні плоди. Та найбільше сили і лікувальних властивостей «спить» у непомітних бруньках.

Лікуймося вдома

У чому сила бруньок? У цінних ефірних оліях, дубильних речовинах, вони містять феноли, флавоноїди (кверцетин, ізокверцетин, кемпферол, рутин), фітостерол, органічні кислоти, мінеральні солі, вітамін С та фермент емульсин. Такий унікальний склад робить бруньки смородини цінним лікарським засобом при різних недугах.

1. Напій із бруньок смородини – чудовий вітамінний засіб, який допоможе уникнути застудних і вірусних недуг або швидко їх позбутися. Пийте чаї з бруньками смородини при захворюваннях верхніх дихальних шляхів. Адже вони мають протизапальні, антисептичні властивості. Особливо рекомендують пити такі чаї тим, які часто хворіють, кволим людям і особам літнього віку.

2. Гілочки з бруньками використовують для лікувальних ванн.

50 г сировини залити 1 л окропу, кип'ятити 10 хв., вилити рідину у ванну, приймати при дерматитах, ексудативному діатезі, золотусі і навіть венеричних хворобах. Ванни з бруньок чи гілочок смородини рекомендують дітям (при алергії, діатезах). Дітям можна давати також пити такий відвар. Найвищий лікувальний ефект дає поєднання лікувальних ванн із вживанням соку червоної смородини.

3. Настій із бруньок зміцнює капіляри, має антисклеротичні властивості. Бруньки мають потогінні, сечогінні властивості, сприяють виведенню з організму пуринових речовин та надмірної сечової кислоти, які накопичуються у організмі і призводять до подагри. Бруньки помічні при лікуванні поліартриту і загостренні ревматизму.

Рецепт: 5 столових ложок сировини на 0,5 л гарячої води, кип'ятити 2–3 хв., настоювати 2–4 години. Пити по 0,5 або 1 склянці 4–5 разів на день до чи під час їжі.

4. Засоби з бруньок смородини усувають набряки ниркового походження, камені у сечовому міхурі, рекомендовані при затримці сечі. Крім того, настій із гілок смородини стимулює функцію наднирників, тому його радять пити при Аддісоновій хворобі.

Рецепт: 5 столових ложок сировини на 1 літр окропу, настояти 40–60 хв., найкраще в термосі. Пити одразу після приготування при сечокам'яній хворобі, пієло-нефриті, циститі (всього 4–5 склянок на день).

5. Бруньки на білому вині – легкий послаблювальний засіб, а також ліки проти гастриту зі зниженою кислотністю та при недостатній рефлекторній рухливості

• Сушені бруньки смородини
ЧСГ-2 – 29 грн. за 20 г.

шлунково-кишкового тракту.

Рецепт: 2 столові ложки бруньок залити 1 л білого вина. Настоявати 3 тижні і вживати по 100 г до їди. Не можна вживати такий засіб при підвищеній кислотності шлункового соку.

Смородина в кулінарії

Так само, як і листя смородини, у кулінарії застосовують бруньки рослини:

- для солінь, квашення. Вони надають стравам красивого забарвлення і водночас збагачують продукти фенольними сполуками та вітаміном С;
- для ароматизації спиртних напоїв. Один із рецептів: на 1 літр горілки додають 1 склянку бруньок смородини. Настояють 7 днів, доки вона набуде смарагдового кольору. Однак такий красивий колір зберігатиметься не довше ніж 10–12 днів.

Та найнезвичайнішим напоєм, який можна приготувати з бруньок чорної смородини, є домашнє шампанське.

На 100 г сировини (можна до бруньок додати і листя смородини) покласти в бутель, залити 15 літрами охолодженої кип'яченої води. Зрізати тонкий шар цедри з трьох лимонів, очистити лимони від шкіри та кісточок. Нарізати цедру і м'якоть лимона, покласти в бутель, додати 1 кг цукру. Поставити в темне місце, щодня перемішувати. За кілька днів, коли цукор повністю розчиниться, додати 3 столові ложки дріжджів. Коли починається бродіння, за 3 години перенести бутель у прохолодне місце і тримати там 5–7 діб. Потім обережно злити напій, розлити в пляшки, закупорити, засмолити та покласти горизонтально в холодному місці, найкраще в льосі або в нижній частині холодильника.



Любов Дудченко,
кандидат
біологічних наук

Смородина

Напрочуд вітамінний продукт, а де достатньо вітамінів, там хвороби відстають. До того ж, ці ягоди містять ще й багато цінних мікроелементів. А ще смородина – супернакопичувач необхідного для хворих на ЦД селену.

• Ягоди смородини, перетерті з молоком та медом, підвищують апетит, стимулюють діяльність шлунка і кишечника. Якщо щодня з'їдати до 1 склянки смородини, це сприяє зниженню артеріального тиску і профілактиці атеросклерозу. Ягоди смородини – чудовий засіб від анемії.

• При цукровому діабеті рекомендовано вживати відвар із ягід і настій зі свіжого листя

смородини. Відвар: 1 ст. л. ягід смородини залити 1 склянкою окропу, настояти 1–2 години, процідити, пити по 1–2 склянки 2 рази на день. **Настій:** 1 ст. л. листя залити 1 склянкою окропу, настояти 20 хв., пити по 1/2 склянки 2–3 рази на день замість чаю.

• **Ароматний чай.** Чай із листя смородини дуже запашний і не менш корисний – він виганяє з організму пуринові речовини, молочну кислоту, корисний при подагрі, ревматизмі, сечокам'яній хворобі, діатезі та екземі. Можна приготувати чай із листя смородини та м'яти – в однакових пропорціях, всього 1 ч. л. сировини на склянку окропу, настояти 30 хв., додати меду, цукру або ксиліту (для хворих на ЦД).

• **Компреси з листя,** яке має протизапальну та гормоноподібну дію, рекомендують при остеохондрозі (накладати вздовж хребта), при артрозі та артриті (на суглоби).

• **Настоем та відваром із ягід** полощуть ротову порожнину при діабетичному пародонтозі. 2 ст. л. сушених ягід на 2 склянки води, кип'ятити 5 хв. на слабкому вогні, настояти 1 годину, процідити. Цей відвар можна пити по півсклянки 3–4 рази на день при недовкрів'ї, гіповітамінозах, при ожирінні.

• **Салат.** Потерти ягоди чорної смородини – 70 г, моркву – 50 г, збити вершки – 20 г. Заправляти ксилітом за смаком.

• **Желе.** Доведено, що желе із ягід смородини сприяє поліпшенню зору. Та й ягоди смородини рекомендують вживати щодня тим, хто працює за комп'ютером.

• **Ліки для судин.** Плоди смородини містять багато калію, корисні для зміцнення судин і поліпшення кровообігу. Людям літнього віку з



• **Смородина Німфа**
ОКН-302 – 34 грн. за шт.

Сорт середнього терміну дозрівання. Відрізняється скороплідністю, стабільною, високою врожайністю, стійкістю до грибних хвороб, невибагливістю до умов вирощування. Ягоди одномірні, середньою масою 1,6–1,8 г, великі 2,8–3,0 г, округло-овальні, чорні, блискучі.

цією метою бажано вживати і спорошковане сухе листя чорної смородини. 3–5 г сировини залити 1 склянкою окропу, запарити впродовж 10–20 хв., пити по 1/2 склянки 2–3 рази на день замість чаю.



• **Смородина Ювілейна Копаня**
ОКН-304 - 34 за шт.

Середньопізній сорт. Ягоди великі, діаметром до 16 мм, масою до 3,5 г, кисло-солодкі, ароматні, дозрівають одночасно, не обсипаються, з сухим відривом. Транспортбельний. Відрізняється підвищеною посухостійкістю та стабільно високою врожайністю.



• **Смородина Титанія**
ОКН-303 – 34 грн. за шт.

Високоврожайний, середнього терміну дозрівання сорт. Ягоди великі, зібрані в довгі грона, смак винно-солодкий. Стійкий до морозу, посухи та борошнистої роси.

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Порічка

• Ягоди порічок багаті на органічні кислоти, аскорбінову кислоту, антоціани, фолієву кислоту, йод. Завдяки цьому нормалізують обмін речовин та ще й містять фруктозу. Тому вони особливо цінуються в харчовому раціоні хворих на ЦД, ожиріння. Ці ягоди корисні і при сечокам'яній хворобі та подагрі, оскільки сприяють виведенню уратів, солей сечової кислоти. При подагрі корисно пити сік із порічок.

• **Настій із ягід.** При цукровому діабеті приготуйте такий лікувальний настій. 2 ст. л. ягід залийте склянкою окропу, настоюйте 20 хв., пийте по півсклянки 3–4 рази на день, особливо якщо у хворого на ЦД спостерігається капілярнопатія, поліневроїт, пародонтоз.

• **Листя порічок.** Це помічний засіб при циститі – 50 г на 1 склянку окропу, настояти 4 години, процідити, пити по 1/2 склянки 4–5 разів на добу між прийомами їжі.

• **Цілюще вино.** А ще листя порічок нормалізує кислотність шлункового соку. Для цього 50 г листя залийте 1 л білого вина, настоюйте 2 тижні у темному місці при кімнатній температурі, вживайте по 50 г за 20–25 г до прийому їди.

• **Ягідний квас.** Сік із 1 кг ягід білої порічки засипати 2 склянками цукру, додати 5 л води, закип'ятити і додати 15–20 г дріжджів. Настоювати 4–5 днів у теплом місці (при температурі 25–30°C), процідити, зберігати в холодильнику, пити по 1/2–2/3 склянки впродовж дня. Це сечогінний засіб, який допоможе позбутися хвороб нирок і сечового міхура.

• **Ягідний салат.** Можна робити салат із червоної порічки та моркви. Ягоди розтирають до пюре, змішують із дрібно натертою морквою, заправляють сметаною. Додають цукор або ксиліт і подрібнені горішки. На 40 г ягід – 60 г моркви, 20 г сметани, 7–10 г ксиліту або фруктози.



• Порічка Голландська червона

ОКН-305 – 34 грн. за шт.

Пізній, високоврожайний, самоплідний, зимохворобостійкий сорт. Ягоди середні, світло-червоні з кислинкою, універсального призначення, дозрівають дружно, не обсіпаються.



• Порічка Калинка

ОКН-285 – 37 грн. за шт.

Середнього терміну дозрівання. Ягоди масою 0,6 – 0,8 г, округлі, рожево-червоного кольору. М'якоть ніжного кисло-солодкого смаку. Урожайність до 5 кг з куща.



• Порічка Львів'янка

ОКН-307 – 34 грн. за шт.

Сорт – високоврожайний, стійкий до посухи, борошнистої роси та антракнозу. Ягоди вагою 0,7–0,11 г, округлі, темно-вишневі, з тонкою шкіркою, кисло-солодким смаком.



• Порічка Ярославна

ОКН-312 – 34 грн. за шт.

Середньопізній сорт. Висока врожайність, стійкість до борошнистої роси. Ягоди середні, округлі, червоні, з сухим відривом. М'якоть освіжаючого кисло-солодкого смаку.



• Порічка Чародійка

ОКН-311 – 34 грн. за шт.

Грона-довгі, ягоди-великі, кисло-солодкі. Зимоста посухостійкий пізньостиглий сорт. Стійкий до грибкових хвороб.



• Порічка Святкова

ОКН-309 – 34 грн. за шт.

Високоврожайний сорт. Стійкий до посухи, борошнистої роси та антракнозу. Ягоди – великі, темно-вишневі, смачні.



Годжі

Годжі корисне всім!

Гінкго, годжі

З Тибету – по всій Азії, з Азії – в Європу, з Європи – в Україну. Ніби листи щастя, годжі мандрують світом. Та й називають їх не інакше, як ягоди щастя, оскільки кожен, хто їх постійно вживає, має чудовий настрій і легко долає будь-який стрес.

У давні часи цю ягоду подавали тільки до імператорського столу. Нині славнозвісні особистості також ласують диво-ягідками. Наприклад, американська теледіва Опра Уїнфрі назвала годжі найпотужнішим антиоксидантом, а компанія актора Стівена Сігала виготовляє енергетичний напій, що містить сік годжі. У фешенебельних ресторанах світу подають страви, закуски і салати з цією екзотичною ягодою. Та якщо Захід відкрив у годжі сенсацію нещодавно, то у країнах Сходу про це диво знали тисячоліттями. Тамтешні лікарі широко використовували рослину з лікувальною метою.

Дуже корисні ягоди людям літнього віку – речовини, що містяться в плодах, сприяють регенерації клітин. Молодість ніхто не поверне, а продовжити її цілком можливо. Елементи, які містяться в ягодах, є природними антиокислювачами. Тому поліпшують кровообіг, зміцнюють судини, допомагають долати інфекції і навіть підвищують потенцію. Тож імператори Давньої Азії не даремно обирали ягоди годжі як цілющий засіб, мабуть, вони були першими, хто відкрив природну «Віагру». Усім чоловікам радимо посадити кущик годжі у власному саду. І жінкам також, щоб бути стрункими і молодими, оскільки відомо, що флавоноїди, які містяться в ягодах, виводять зайвий жир з організму і допоможуть схуднути (а також лікують жировий гепатоз печінки). До того ж, годжі сприяють гормональній рівновазі в організмі. Чай з ягодами годжі допомагає знизити вміст цукру в крові, тиск, покращує зір та додає енергії.

Годжі

ІГД-1 - 89 грн. за шт.



Годжі New Big

ОКН-314 - 149 грн. за шт.

Новий високоврожайний сорт родом з Китаю. Плоди великі, смачні, дозрівають у вересні, з одного куща можна зібрати 6-8 кг. Вживати ягоди в: сирому, сушеному вигляді, додавати в чай, дуже добрі в плові. Починає плодоношення на 2-3 рік після посадки. Рослина невибаглива у догляді, зимостійка і здатна протистояти навіть сильним заморозкам.

Годжілунг

ЧАЙ-20 - 18 грн. за 10 г
ЧАЙ-20М - 82 грн. за 50 г
ЧАЙ-20С - 299 грн. за 200 г

Вишуканий сніжний оолонг - із ягодами годжі, шматочками полуниці та полуничним ароматом. Ягоди годжі, в поєднанні із зеленим чаєм, прекрасно нормалізують кров'яний тиск.

Годжі чай

ЧАЙ-140 - 12 грн. за 10 г
ЧАЙ-140М - 54 грн. за 50 г
ЧАЙ-140С - 197 грн. за 200 г

Вишуканий цейлонський чорний чай, що гармонійно поєднано із ягодами годжі, шматочками ягід суніці, пелюстками гранату. Має ніжний та вишуканий аромат.

Зелений з годжі

ЧАЙ-160 - 11 грн. за 10 г
ЧАЙ-160М - 49 грн. за 50 г
ЧАЙ-160С - 180 грн. за 200 г

Вишуканий зелений чай із все-світньо відомими ягодами годжі, шматочками ягід суніці, пелюстками гранату. Має свіжий витончений аромат та солодкий присмак.

При регулярному вживанні листя Гінкго білоби у Вас:

- 1) зникнуть спазми судин головного мозку;
- 2) покращиться пам'ять;
- 2) покращиться робота центральної нервової системи і спинного мозку;
- 4) пройде нервозність і тривога;
- 5) поліпшиться здатність до зосередження;
- 6) попередить розвиток вікових захворювань;
- 7) знизиться ризик захворювання серцевого м'яза;
- 8) активізується кровотік в кінцівках, а також у всіх судинах тіла;
- 9) поліпшиться робота органів чуття, особливо органів зору;
- 10) покращиться статева функція у представників сильної статі.

Гінкго



Гінкго Білоба

ОКН-32-79 грн. за шт.

Сушене листя Гінкго

ЕЛС-1 - 38 грн. за 50 г

Зелене листя потрібно збирати наприкінці літа на самому початку листопаду, сушити при гарній вентиляції в тіні, не допускаючи перегрівання. Зберігати в темному прохолодному місці.



Сушені ягоди годжі

ЧСГ-1 - 89 грн. за 100 г



Гінкго-чай

ЧАЙ-86- 11 грн. за 10 г.
ЧАЙ-86М- 49 грн. за 50 г.
ЧАЙ-86С- 180 грн. за 200 г.

Зелений чай із лимонною травою, листям гінкго, коренем женьшеню. Поєднання гінкго з коренем женьшеню відоме своїми цілющими властивостями, що тільки посилюються зеленим чаєм.

Аґрус

Любов Дудченко,
кандидат
біологічних наук

Його плоди містять до 10% цукрів, серед яких переважає фруктоза, і водночас багато органічних кислот (переважно лимонної, яблучної), аскорбінової кислоти, каротину, вітаміну Е, фолієвої кислоти. В аґрусі багато калію, заліза, йоду, міді, марганцю, фтору та цинку – ці компоненти поліпшують обмін речовин, нормалізують гормональний статус і діяльність підшлункової залози.

• **Відвар із ягід.** 1 столову ложку ягід кип'ятити 10 хв. у 1 склянці окропу, пити по 1/4 склянки 4 рази на день, курс – 4 тижні. Здавна знахарі використовували такий напій при крововиливах, кровотечах, а, як відомо, у хворих на ЦД капіляри стають ламкими. Аґрус зміцнює стінки кровоносних судин, а також знижує артеріальний тиск.

• **Маринований аґрус.** 1 кг ягід залити 1 л розсолу (30-40 г солі на 1 л води). За 1,5-2 місяці ягоди готові до вживання, можна додавати їх до м'ясних та рибних страв, окрошки, солянки.

• **Сирна смакота.** Ягоди розім'яти дерев'яною ложкою, протерти через ситечко, м'якуш змішати з морквою, потертою на дрібній тертці. Перемішати все з домашнім сиром. Заправляти сметаною з цукром або ксилітом (для хворих на ЦД). На 100 г аґрусу 100 г сиру, 60 г моркви, 20 г сметани і 10 г ксиліту.

Увага! При виразковій хворобі шлунка, 12-палої кишки в стадії загострення, при ентериті, коліті, що супроводжуються проносами, аґрус вживати не рекомендовано.



• **Аґрус Берил**
ОКН-243 - 45 грн. за шт.

Зимостійкий середньопізній, слабоколючковий сорт. Стійкий до мучнистої роси. Ягоди круглі, солодкі, з тонкою шкіркою.



• **Аґрус Світязь**
ОКН-245 - 45 грн. за шт.

Сорт середньораннього терміну дозрівання, слабоколючковий. Ягоди великі, солодкі, червоні. Урожайність 3,5 - 4 кг з куща.

Обліпіха

Любов Дудченко,
кандидат
біологічних наук

М'якуш плодів обліпіхи містить жирну олію, ненасичені жирні кислоти, флавоноїди, антоціани, фосфоліпіди, кислоти (аскорбінову, нікотинову та фолієву), алкалоїди, кумарини та органічні кислоти (щавлеву, винну, янтарну). Навіть у листі обліпіхи містяться кумарини, вітаміни, фенолі, а в корі – значна кількість серотоніну.

• **Ягоди обліпіхи.** Рекомендовані в лікувально-дієтичному харчуванні як загальнозміцнювальний засіб, після перенесених захворювань, хірургічних операцій, при недовіжності, хворобах шлунково-кишкового тракту, гіповітамінозах, виразковій хворобі, хворобах печінки та нирок. Оскільки свіжі плоди стимулюють обмін речовин, їх радять вживати в лікувально-дієтичному харчуванні хворим на цукровий діабет.

• **Настій із плодів обліпіхи** також помічний при цукровому діабеті: 1 ст. л. на склянку води, кип'ятити 3 хв., настояти 1 год., процідити, вживати по 1 склянці 3 рази на день.

Такий засіб призначають особливо хворим на ЦД із судинними ускладненнями, атеросклерозом, гіпертонією.

• **Відвар із кори обліпіхи** використовують при проносах та виразковій хворобі. 1 ст. л. сировини на склянку окропу, кип'ятити 30 хв., настояти до охолодження, вживати по 1 ст. л. 4-5 разів на день. Доведено, що препарати із кори обліпіхи мають протипухлинну дію. Для цього кору молодих гілок, зібраних навесні, подрібнюють – 1 ст. л. порошку заливають 2 склянками окропу, кип'ятять 10 хв., настоюють 30 хв., вживають по 1/4 склянки 3 рази на день.

• **Чай.** Лікувальну силу має і чай із листя обліпіхи (сушити під тенотом або в провітрюваному приміщенні), особливо якщо його змішати (в однакових пропорціях) з листям чорної смородини та вишні. Можна додавати і листя м'яти, малини. Заварюють і п'ють як звичайний чай.



• **Обліпіха Герпо**
ОКН-330 - 89 грн. за шт.



• **Обліпіха чоловіча**
ОКН-86 - 69 грн. за шт.

Жимолость

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук



- **Жимолость Скіфська**
ОКН-268 - 59 грн. за шт.

Сорт виведено в Донецькому Ботанічному саду. Кущ висотою - 1,1 м, компактний. Ягоди кисло-солодкі масою до 1г, достигають на початку червня. Посухостійкий.



- **Жимолость Анюта**
ОКН-108 - 59 грн. за шт.

Сорт середньопізннього терміну достигання. Кущ високорослий з кисло-солодкими ягодами, які практично не обсипаються.

Ця рослина має дуже лікувальні стиглі ягоди, які містять органічні кислоти, флавоноїди, аскорбінову кислоту, пектини, цукри, мінеральні солі, марганець, калій, залізо, мідь, цинк. У народній медицині їх використовують при гіпертонії, розладах шлунково-кишкового тракту. Нині ж доведено, що жимолость чудово регулює обмін речовин, є антисклеротичним засобом, допомагає при кольках, при болях у суглобах, діє як протизапальний засіб.

- При панкреатиті, авітамінозі та гіпертонії у хворих на ЦД рекомендовано вживати настій із плодів - 1 ст. л. на склянку окропу, настояти в термосі 2 години, пити по 1/4 склянки 3-4 рази на день. Можна використовувати і кору та гілки рослини. 1 ст. л. ложки подрібненої сировини на 300 мл води, кип'ятити 10 хв., настояти 1 годину, процідити та пити по 1 ст. л. 3 рази на день. Цей засіб зніме шлунковий біль та біль у суглобах.

- У дієтичному харчуванні хворих на ЦД корисно вживати ягоди жимолості з вершками і домашнім сиром. Можна приготувати так зване «сире» варення - плоди розминають, трохи підігривають, віджимають сік, додають ксиліт, доводять до кипіння, розливають у банки, зберігають у холодному місці. До 1 кг ягід потрібно додати 120 г ксиліту.



- **Жимолость Синя птиця**
ОКН-267 - 59 грн. за шт.

Сильнорослий до 1,3 м кущ, плоди дозрівають в першій половині червня. Урожайність 1,0-1,6 кг з куща.



Комплект

із **4-х** саджанців жимолості їстівної

ОКН-499-189 грн. за компл.

Сорти на наш вибір

Економія
47 грн.



13 рецептів
проти діабету з використанням шипшини і обліпихи - у книзі «Лікувальні властивості глоду, обліпихи і шипшини» (див. стор. 15)

- **Шипшина безколючкова**
ІШП-1 - 29 грн. за шт.

Багаторічний листопадний кущ, де корисно все: листя, пелюстки, плоди, корені - джерело вітамінів С, Р, Е, В2, К1. Шипи повністю відсутні на всіх пагонах, плоди гладкі, подовжені, кулясто-конічні. Висота куща 2,3 м. високовітамінний новий сорт шипшини. Плоди витягнуті, яскраво червоні.



- **Жимолость Голубе веретено**
ОКН-253 - 59 грн. за шт.

Кущ висотою 1,2 м. Плодоносить наприкінці травня. Урожайність: 3 кг з куща. Висока стійкість до захворювань.

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Аронія

Чорноплідна горобина містить багато фенольних сполук, флавоноїдів, пектинових речовини, фолієву кислоту, вітаміни В1, К, Е, С, В2, каротин, органічні кислоти (яблучна, винна, янтарна, щавлева тощо). Дубильні речовини та мінеральні солі також роблять свій внесок у лікувальні властивості аронії. Тому її плоди використовують як полівітамінний засіб, при авітамінізії рекомендують вітамінні чаї з них.

Це дуже важливий продукт у дієтичному харчуванні хворих на ЦД. Ягоди аронії зменшують рівень холестерину в крові, особливо корисні при ожирінні. Вони помічні при атеросклерозі, гіпертонії, що супроводжують ЦД.

• **Свіжий сік** радять вживати по 50 мл 3-4 рази на день.

• **Відвар із плодів** (15 г ягід на 1 склянку окропу, настояти до охолодження) – по 1 столовій ложці 3 рази на день. Відвар та сік із плодів рекомендовані не лише при ЦД, а й при розладах травлення, гепатиті, порушенні жовчовиділення, каменях у нирках та сечовому міхурі, при старечій атонії товстої та тонкої кишок, дизентерії, геморої, маткових кровотечах у клімактеричний період.

• **Настоянка.** 200 г подрібнених плодів залити 1 л горілки, настояти 2 тижні, процідити та вживати по 1 чайній ложці 3 рази на день. Рекомендовано при порушеннях менструального циклу, особливо в клімактеричний період.



• **Аронія Вікінг**
ОКН-230 - 44 грн. за шт.

Прямостоячий куш висотою 1,5 м. Цвіте в травні білими квітками, зібраними в зонтичні суцвіття по 10-20 шт. Плоди соковиті, великі діаметром 0,8-1 см, – крупніші чорної смородини, солодкі, освіжаючі.



• **Аронія Nero**
ОКН-237 - 44 грн. за шт.

Куш висотою до 2,5 м, з розкидистою кроною. Плоди великі, діаметром до 1,3 см, округлі, блискучі, соковиті зібрані в грона. Рослина зимостійка до -37°C, невибаглива. Вступає в плодоношення на 3-й рік.



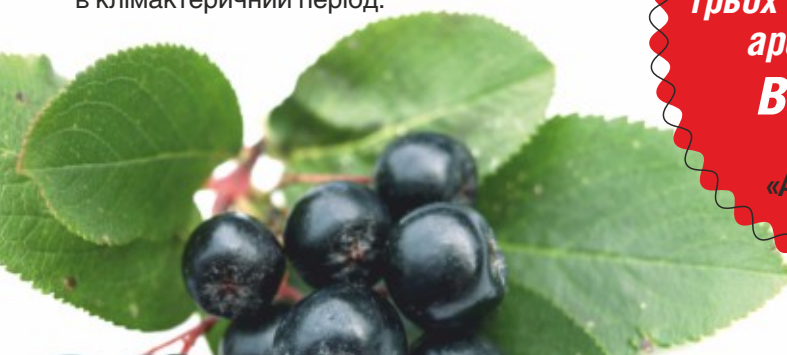
• **Аронія звичайна**
ОКН-229 - 34 грн. за шт.

Куш до 2 м висоти з дуже цілющими ягодами, що знижують тиск, зміцнюють кровоносні судини.

Акція!
Зробіть замовлення
трьох і більше саджанців
аронії і отримайте
в дарунок
книгу
«Аронія чорноплідна
на Україні»



• «Аронія чорноплідна на Україні»
ВКН- 19 - 12 грн. за шт.
Автор: Андрієнко М.В. 106 стор.



Черемха



• Черемха віргінська Canada Red
ІЧМ-1 – 129 грн. за шт.

19
рецептів
проти
діабету



• Книга «Лікувальні властивості і застосування глоду, обліпихи, шипшини»
ВКН- 15 – 29 грн. за шт.
Автор: Морозова О.І. 272 стор.



• Книга «Лекарственные свойства рябины, аронии, вишни, черемухи»
ВКН-14 – 29 грн. за шт.
Автор Морозова О.І. 242 стор.

Народне повір'я каже: якщо відчуваєш, що починається хвороба – постій під черемхою, особливо квітучою, і хвороба відступить. Це повір'я має реальну основу, оскільки в усіх частинах черемхи дуже багато фітонцидів (летючі речовини, що вбивають хвороботворчі мікроби). Черемха – надійний лікар вашого саду, оскільки запах черемхи відлякує шкідників садових дерев і кущів.

Здавна селяни помітили, що якщо де-небудь у хаті сиділа квочка, то ні в якому разі не можна вносити букет черемхи в дім – усі яйця стануть бовтунами. Найсильніші фітонциди, які виділяє черемха, вбивають не тільки зародки в яйцях, але навіть мух, комарів, гедзів, кліщів, щурів і мишей. З цієї ж причини не рекомендується в квартирах ставити букети з черемхи – наслідком може бути головний біль і погане самопочуття.

Черемха – потужний цілитель. Вона ефективно лікує авітаміноз, астенію, спад сил, гіпертонію, пронос, дизентерію, геморой, бронхіт, кашель, простуду, пропасницю, подагру, радикуліт, ревматизм та різні очні, шкірні, зубні, шлунково-кишкові, жіночі хво-

роби та хвороби порожнини рота і дихальних шляхів. Детальніше про лікування цих хворіб читайте у книжці «Лекарственные свойства и применение рябины, аронии, вишни и черемухи».

Черемху легко вирощувати, бо вона маловимоглива до умов зростання. У неї могутня коренева система, тому вона добре переносить тимчасове перезволоження, а також ґрунтову і повітряну засуху.

Черемха віргінська Canada Red – один з найкрасивіших у світі сортів. Молоде зелене листя швидко забарвлюється у червонува-то-фіолетовий колір і таким пиш-ний, розлогий кущ залишається до глибокої осені, лише влітку при повторному рості пагонів дуже ефектно на фіолетовому фоні виділяються нові зелені прирости, які проте також швидко поміняють колір на фіолетовий. Біле, п'янке цвітіння черемхи не марно оспіване в піснях – а яке ефектне воно на фіолетовому фоні! Їстівні соковиті ягоди спочатку червоні, при повному дозріванні набирають темно-червоного кольору.

Сорт морозостійкий, ріст після 10 років: 3 – 3,5 м, найкраще підходять нейтральні і слабокислі ґрунти.

В Україні росте ківі

**Комплект
актинідій**
(три жіночі і одна чоловіча)
ОКН-568-317 грн. за компл.

**Економія
79 грн.**

Джем з актинідії

На 2 кг плодів актинідії – 400 г цукру і лимон.

Лимон вимити й нарізати на тонкі часточки, видалити кісточки. Ягоди перебрати, ретельно вимити, розім'яти і покласти в каструлю. Варити, помішуючи, на повільному вогні до виділення соку. Додати цукру і часточки лимона, збільшити вогонь до середнього. Насіння актинідії, яке спливає на поверхню, треба вибирати.

Джем із актинідії коломітки готовий, коли повільно стікає з ложки однорідною масою. Тоді його знімають із вогню і розливають у банки, які накривають марлею і залишають відкритими на добу. Після охолодження і випарювання джему банки закривають пергаментом і зберігають у холодильнику.



Щоправда, росте деревовидна ліана – **актинідія**, але її плоди – копія ківі – кисло-солодкі ягоди з ніжною м'якоттю, багаті на вітамін С (його більше, ніж у смородині і лимоні). Також вона містить специфічний ензим, що діє на організм людини аналогічно ферменту папаїну (він стимулює розщеплення та засвоєння білків у організмі). Та й сама рослина морозостійка, невибаглива. Єдине, чого боїться, – котів, які полюбують обгризати її молоді пагони і навіть коріння. Мабуть, «нутром» відчувають, що в цій рослині багато корисного... Зокрема, речовини, що діють на центральну нервову систему (алкалоїди), – чим не валеріана? Навряд чи наших котики цікавлять інші компоненти рослини – аскорбінова кислота, органічні кислоти, цукри, пектини і дубильні речовини, вітаміни Р, каротин, що містяться у плодах. А ось нам вони корисні – можуть вилікувати навіть цингу. Також це дієвий протиглислий, кровоспинний (особливо при маткових кровотечах), болезаспокійливий, корисний при бронхіальній астмі, коклюші засіб. Плоди цінні як сирі, так сушені та заморожені. З них готують смачні киселі, узвари, сиропи, вино, варення, повидло, мармелад. Та чи не найціннішими ліками є так зване «сире варення» – плоди, перетерті з цукром.

По-перше, там зберігається весь запас вітаміну С.

По-друге, таке варення – чудовий засіб від закривів (тому не давайте його дітям у великій кількості – не більше ніж 1 чайна ложка на день) і від різних хвороб серця (застосовується як і валеріана, але діє помірніше і м'якше).

Дорослим можна приготувати такий засіб для лікування кровотеч, атонії кишечника, гіпо- та авітамінозу, захворювань суглобів.



● **Актинідія коломітка чоловіча Адам**
ОКН-238 – 99 грн. за шт.

Декоративний сорт, з дуже красивим забарвленим листям, добре запилює жіночі сорти актинідії. Починаючи з трирічного віку листя розпускається зеленим, наприкінці травня фарбується в білий колір, а ще пізніше в рожевий. Обрізати краще пізно восени або взимку (перед початком вегетації).



● **Актинідія коломітка жіноча**
Д-р. Шимановські
ОКН-239 – 99 грн. за шт.

Морозостійка ліана висотою 3-4 м. Листя дуже декоративне зеленувато-біло-рожеве. Забарвлення проявляється на 2-3 рік після посадки. Квітки дрібні, білі, з жовтими тичинками, з легким лимонним ароматом. Цвіте в травні. Плоди овальні, масою 3 г, смачні, дозрівають у серпні. Починає плодоносити на 4-5 рік.

Любов Дудченко,
кандидат
біологічних наук

Лимонник китайський

1 ст. л. сушених плодів на 1 склянку води, кип'ятять на малому вогні 10 хв., настоюють 1 годину. П'ють по 50-100 мл 3 рази на добу за 30 хв. до їди протягом 3-4 тижнів.

Відвар чи настойка ефективні при анемії, капіляротоксикозі, кровоточивості ясен взимку і рано навесні, коли раціон надто бідний на аскорбінову кислоту.

Настій листя. 1 ст. л. подрібненої сировини на 1 склянку окропу настояти півгодини, можна змішати з натуральним соком ягід у пропорції 1:1. Рекомендовано хворим на ЦД.



Посадіть актинідію у своєму саду. Вона стане його окрасою. Листя рослини змінює колір до, в період і після цвітіння. Квітуча ліана наповнює сад незвичним ароматом, що нагадує аромат садового жасмину. Восени актинідія теж дуже приваблива: її листя забарвлюється в яскраві жовті, рожеві або фіолетово-червоні кольори. Милуйтеся нею з весни до осені. Адже ліків потребує не лише тіло, а й душа.

Плоди лимонника містять до 20% органічних кислот, флавоноїди, сапоніни, цукри, значну кількість вітаміну С, ефірну олію. Лимонник належить до рослин-стимуляторів центральної нервової системи, він додає сил виснаженому хворобою організму. У Сибіру та на Далекому Сході люди, вирушаючи в далеку дорогу, беруть із собою жменю плодів лимонника і в такий спосіб можуть обійтися без їжі впродовж дня.

А ще лимонник – унікальний лікар. Він підвищує гостроту зору, активізує функцію органів травлення, покращує обмін речовин і зменшує концентрацію цукру в крові, регулює регенеративні процеси та імунний статус організму. Плоди лимонника корисні при розумовій та фізичній перевтомі, сонливості, гіпотонії, депресивних станах, психічних та нервових хворобах, при загальному виснаженні організму після операцій тощо. Однак лимонник не можна вживати при безсонні, гіпертонії, нервовому збудженні, захворюваннях серцево-судинної системи. А передозування може призвести до перезбудження нервової і серцевої системи навіть у здорових людей. Багато чого залежить і від часу вживання ягід – найкраще поласувати ними зранку, натще або через 4 години після їди. Дію ягід відчує вже через 30-40 хв., і триває вона впродовж 4-6 годин. Якщо вирішили пройти курс лікування – він не має перевищувати 20-25 днів. Для хворих на цукровий діабет можна порекомендувати кілька рецептів.

● Лимонник китайський

ОКН – 90 – 89 грн. за шт.

Морозостійка листопадна ліана з приємним запахом лимона. Любить родючий, вологий ґрунт без застою води, обов'язковий дренаж. Краще росте і плодоносить в добре освітлених місцях, але без прямого сильного сонця. Основу рослини потрібно замульчувати перепрілим перегноєм, щоб не допустити пересихання ґрунту, а потім присипати (близько 2 см) шаром перекомпостованої кори. Протягом перших двох років після посадки не обрізати, краще дати йому можливість вільно розростатися, після чого необхідно вибрати 1-3 найбільш потужних пагони і прив'язати їх до опори, щоб рослина росла вертикально вгору. Пагони, які залишилися не підв'язані, без опори, плодів не даватимуть. Необхідно пам'ятати про регулярний, рясний і своєчасний полив, так як лимонник не переносить посуху.

Рецепти з лимонника

- Настоянка із плодів на 95% спирті (у пропорції 1:5), настоювати 10 діб, процідити, вживати по 20-30 крапель 3 рази на день через 4 години після їди. Курс лікування – 20-25 днів.
- Порошок із насіння лимонника – вживати по 0,5 г 3 рази на день.
- Свіжий сік вживати не більше ніж 1 ст. л. 2-3 рази на день.
- «Купаж». До 1 л березового соку додати 20 мл настойки з ягід лимонника, змішати, закрити посуд і тримати в холодному місці не більше ніж тиждень. Вживати по 1 склянці 2 рази на день до їди.



Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Чорниця

Не лише зовні, а й за лікувальними властивостями ця рослина схожа на чорницю. З лікувальною метою використовують ягоди і листя чорниці високорослої садової (лохини). Рослина містить вітаміни С, РР, каротин, лимонну, яблучну, щавлеву, бензойну кислоти (це антисептики, тому плоди чорниці високорослої зберігаються довше, ніж плоди чорниці лісової). Ягоди також містять пектинові і дубильні речовини, барвники, сполуки заліза, марганцю. Вони мають протизапальну, жарознижувальну, загальнозміцнювальну дію.

Здавна ці ягоди використовували при порушенні обміну речовин. Нині дієтологи також настійливо рекомендують вживати ягоди чорниці високорослої при цукровому діабеті. Існує багато корисних при ЦД рецептів препаратів із лохини:

- **Відвар із листя.** 10 г на 200 мл окропу, кип'ятити 5-7 хв., настояти до охолодження. Пити по півсклянки тричі на день.

- **Настій із ягід.** 1 ст. л. сушених ягід залити 1 склянкою окропу, кип'ятити 5 хв., настояти 30 хв., вживати по півсклянки тричі на день. Цей засіб помічний при ЦД, проносах, ентериті, гастриті.

- **Ягідний салат.** При діабеті корисно вживати салат із ягід чорниці високорослої, потертої моркви, заправлений сметаною (можна додати ксиліт).

- **Варення.** Ягоди перетерти із ксилітом, підігріти до його повного розчинення і розкласти у банки. На 1 кг лохини 450-500 г ксиліту, зберігати в прохолодному місці.



• Чендлер

ОКН-298 – 59 грн. за шт.

Середньостиглий високоврожайний сорт із винятково смачними, блакитними і дуже великими ягодами діаметром понад 2 см. Дуже довгий період дозрівання (4-6 тижнів) – від початку серпня до середини вересня.



• Блю Кроп

ОКН-290 – 59 грн. за шт.

Середньостиглий, високоврожайний, великоплідний і дуже стійкий до посухи сорт. Ягоди приплюснуті, сині зі світло-блакитним нальотом, пружні. Урожайність – 4-9 кг з куща.



• Нордленд

ОКН-296 – 59 грн. за шт.

Високоврожайний і морозостійкий сорт. Кущ – розлогий, низькорослий. Плоди дозрівають із середини липня. Врожайність – 4,5-8 кг із куща.



Квіти чорниці
Пінок Лемонейд



• Пінок Лемонейд (Рожевий лимонад)

ОКН-92 – 89 грн. за шт.

Самозапильний надзвичайно декоративний кущ в усі сезони. Навесні він покритий рожево-білими квітками у формі дзвіночків. Його листя, яскраво-зелене влітку, восени змінюється від яскраво-оранжевого до темно-червоного. Ягоди середньої величини, тверді, дуже солодкі, з м'яким, приємним смаком. Цей сорт морозостійкий, високоврожайний, середньо-пізнього терміну достигання.



Любов Дудченко,
кандидат
біологічних наук

Брусниця

• Брусниця Red Pearl

ОКН-322 – 99 грн. за шт.

Морозостійкий, високоврожайний сорт, який плодоносить два рази за сезон. Ягоди крупні, діаметром 7–12 мм, темно-червоні солодко-кислого смаку.

Вічнозелений морозостійкий кущ, висотою 20–30 см. Розростається, завдяки підземним пагонам. Листя зелене, дрібне, овальне, шкірясте, блискуче. Квіти дрібні, рожеві. Віддає перевагу рихлому, кислому (рН 3,5–4,5) ґрунту і сонячним або напівтіністим місцям. Ідеальна ґрунтопокривна рослина для посадки під високими кущами.

З лікувальною метою використовують листя та плоди брусниці. Листя заготовляють одразу, як зійде сніг, або ж восени після плодоношення.

• **Ягоди брусниці** поліпшують загальний обмін речовин, знижують рівень цукру в крові, виявляють помітну атеросклеротичну дію. При ЦД використовуйте такий рецепт: 1 ст. л. ягід на 1 склянку окропу, кип'ятити 5 хв., настояти 30 хв., пити по 1–2 ст. л. три рази на день до їди. Брусницю використовують при цукровому та нецукровому діабеті в дієтичному харчуванні. Також ягоди брусниці корисні при неврозі в клімактеричний період, при анемії вагітних, при серцевих захворюваннях. Ягоди брусниці – чудовий сечогінний засіб, який навіть у великій кількості не шкодить ниркам.

• **Сік із брусниці** корисний при підвищенні кров'яного тиску, а також для поліпшення гостроти зору.

• **Свіжі, мочені і варені ягоди** брусниці добре лікують гастрит із зниженою кислотністю.

• **Відвар із листя** використовують при цукровому діабеті у вагітних – 2 ст. л. сировини на склянку окропу, настояти до охолодження, пити по 1/2 – 1/3 склянки 2–3 рази на добу за 20–30 хв. до їди.

• Якщо у вас бронхіт – можна використати наступний розчин для інгаляцій. **Брусниця з хріном** – чудова приправа до

м'ясних страв (300 г ягід переверти, додати 70–100 г тертого хріну).

• **Брусниця з вершками** – неперевершені ласощі: ягоди миють, кладуть у посуд, заливають вершками, збитими з цукром, і посипають подрібненими горіхами.

Увага! Брусницю заборонено їсти хворим на гострий нефрит.



• Брусниця Koralle

ОКН-321 – 99 грн. за шт.

Найвисоковрожайніший сорт, що плодоносить два рази за сезон. Ягоди – середні, солодко-кислі з легкою гірчинкою універсального призначення.





Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Ягода- ПІДСНІЖНИЦЯ

Так називають **журавлину** - вічнозелений кущ, ягідки на якому достигають у вересні-листопаді (тоді вона соковита і кисла) або збирають і навесні - після перших заморозків. Перезимувавши під снігом вона втрачає частину кислот і ... солодшає.

Цінність цих ягід полягає у складових:

Бензойна кислота (природний аналогу аспірину);

Багато вітамінів, в тому числі **вітамін С**, нестача якого призводить до атрофій очних нервів, зниження тонуусу очних м'язів, тому для зміцнення зору рекомендовано щодня вживати журавлину з медом;

Органічні кислоти, серед яких найбільше лимонної.

Цукри (переважає фруктоза, тому ягоди радять їсти хворим на цукровий діабет);

Глікозиди;

Флавоноїди;

Корисний спектр **макро- і мікроелементів**: залізо, йод, марганець, кобальт, калій, кальцій, фосфор тощо;

Пектинові речовини.

Ягоди журавлини не лише зміцнюють організм завдяки своєму вітамінному складу та наявності мікро- та мікроелементів, вони є справжніми ліками, тобто показані

при багатьох хворобах: лихоманці, ангіні, кашлі, застуді, хронічному гастриті зі зниженою кислотністю, глаукомі, запальних процесах у нирках, гіпертонічній хворобі, хронічному панкреатиті, ревматизмі, анемії, слабкості зору, головному болю, атеросклерозі.

Кулінарні цікавинки

Найкорисніше пити **сік із журавлини**, розведений водою. Якщо до нього ще й додати цукру (а ще краще – меду) – отримаєте розкішний на смак і дуже корисний журавлиновий морс. Добре поєднувати сік журавлини із настоєм шипшини, отримаєте ліки «2 в 1». Якщо бажаєте урізноманітнити журавлинове меню, скористайтесь такими рецептами:

1. Журавлиновий напій.

1 склянку журавлини розтерти, залити 1 л гарячої води, 3-5 хвилин проварити на повільному вогні, додати 2 ст. л меду, настояти 1-2 години, процідити, пити між прийомами їжі.

2. Журавлинове варення.

1 кг ягід на 2 кг цукру і 5 склянки води. Ягоди занурюють у кип'яток і проварюють 10-15 хв, потім їх охолоджують. Тим часом варять сироп і коли він закипить, засипають охолоджені ягоди. Постійно помішуючи проварить суміш ще 10 хв.

Секрети вирощування

- Незважаючи на те, що ягоди журавлини кислі, вона любить сонце, тож не позбавляйте її цього задоволення.
- Журавлина, на відміну від інших ягід, не гребує кислими ґрунтами, вона їх навіть любить. Але при цьому вони мають бути легкими і пухкими.
- Найкраще садити рослину в торф'яний субстрат, адже пригадайте, що журавлина – болотна ягода і торф – її рідна «земля».
- Поливайте рослини часто, щоб поверхня землі постійно була вологою (але не перестарайтеся). У засушливі влаштовуйте ягідкам щоденний душ, а у сезон злив подбайте, щоб їх не затоплювало.
- Журавлину треба регулярно удобрювати і виполювати з грядки бур'яни.



• Журавлина Ховес

ОКН-99-39 грн. за шт.

Середньопізній, високоврожайний сорт. Ягоди середньої величини (діаметром до 16 мм), блискучі, червоні, кулясті. Плодоніжки слабкі і короткі, що полегшує збір ягід.



• Журавлина Бен Лір

ОКН-97-39 грн. за шт.

Надранній сорт (кінець серпня - початок вересня). Ягоди великі, округлі, темно-червоного кольору (майже чорні), глянцеві, максимальний діаметр 18-20 мм, не осипаються і добре зберігаються.



• Журавлина Пілігрим

ОКН-96-39 грн. за шт.

Пізній високоврожайний сорт. Ягоди дуже великі, овальні, діаметром - 16 мм. Забарвлення красиве, пурпурно-червоне, з легким жовтуватим відтінком біля плодоніжки.



• Журавлина Стівенс

ОКН-98-39 грн. за шт.

Ранньостиглий, крупноплодний, стійкий до хвороб сорт. Ягоди великі, округлі, діаметром 15-20 мм, темно-червоні, глянцеві. Смак кисло-ватий з невеликою гірчинкою.

Бланк замовлення	
Прізвище	
Ім'я	
По-батькові	
Вулиця	
Місто/село	
Район	
Область	
Індекс	
Мобільний тел.	
Телефон з кодом	
Ел. адреса	
Рік народження	Код клієнта

Доставка:

☐ Укрпоштою ☐ Новою Поштою

☐ кур'єрська Укрпоштою ☐ Новою Поштою до дверей

Підпис	
Дата замовлення	

тел.: (044) 331 31 29; Київстар: (098) 441 61 21; МТС: (050) 410 74 40; Лайф: (093) 743 40 44

Бланк замовлення	
Прізвище	
Ім'я	
По-батькові	
Вулиця	
Місто/село	
Район	
Область	
Індекс	
Мобільний тел.	
Телефон з кодом	
Ел. адреса	
Рік народження	Код клієнта

Доставка:

☐ Укрпоштою ☐ Новою Поштою

☐ кур'єрська Укрпоштою ☐ Новою Поштою до дверей

Підпис	
Дата замовлення	

Бланк замовлення	
Прізвище	
Ім'я	
По-батькові	
Вулиця	
Місто/село	
Район	
Область	
Індекс	
Мобільний тел.	
Телефон з кодом	
Ел. адреса	
Рік народження	Код клієнта

Доставка:

☐ Укрпоштою	☐ Новою Поштою
☐ кур'єрська Укрпоштою	☐ Новою Поштою до дверей

Підпис	
Дата замовлення	



УЧАСНИКАМ АКЦІЇ - КЛІЄНТАМ

☐ Так, я бажаю безкоштовно отримати саджанець гіностеми за рекомендацію друзів — нових замовників. Рекомендую цих друзів і даю їх тел.:

УЧАСНИКАМ АКЦІЇ - ДРУЗЬЯМ

☐ Так, я бажаю безкоштовно отримати саджанець гіностеми, та підтверджую, що мене рекомендував:

УЧАСНИКАМ АКЦІЇ - КЛІЄНТАМ

☐ Так, я бажаю безкоштовно отримати саджанець гіностеми за рекомендацію друзів — нових замовників. Рекомендую цих друзів і даю їх тел.:

УЧАСНИКАМ АКЦІЇ - ДРУЗЬЯМ

☐ Так, я бажаю безкоштовно отримати саджанець гіностеми, та підтверджую, що мене рекомендував:

УЧАСНИКАМ АКЦІЇ - КЛІЄНТАМ

☐ Так, я бажаю безкоштовно отримати саджанець гіностеми за рекомендацію друзів — нових замовників. Рекомендую цих друзів і даю їх тел.:

УЧАСНИКАМ АКЦІЇ - ДРУЗЬЯМ

☐ Так, я бажаю безкоштовно отримати саджанець гіностеми, та підтверджую, що мене рекомендував:

☐ Я бажаю познайомити своїх друзів та близьких з журналом «СонцеСад» і хочу, щоб вони отримали безкоштовний пробний номер, тому надаю їхню адресу:

☐ Я бажаю познайомити своїх друзів та близьких з журналом «СонцеСад» і хочу, щоб вони отримали безкоштовний пробний номер, тому надаю їхню адресу:

☐ Я бажаю познайомити своїх друзів та близьких з журналом «СонцеСад» і хочу, щоб вони отримали безкоштовний пробний номер, тому надаю їхню адресу:

☐ Я бажаю добровільно розповсюдити листівки про «СонцеСад» і прошу надіслати їх мені у кількості _____ шт.

☐ Я бажаю добровільно розповсюдити листівки про «СонцеСад» і прошу надіслати їх мені у кількості _____ шт.

☐ Я бажаю добровільно розповсюдити листівки про «СонцеСад» і прошу надіслати їх мені у кількості _____ шт.

Якщо деякі сорти закінчилися, чи можна їх замінити подібними сортами за цією ж ціною?

☐ Так

☐ Ні

Якщо деякі сорти закінчилися, чи можна їх замінити подібними сортами за цією ж ціною?

☐ Так

☐ Ні

Якщо деякі сорти закінчилися, чи можна їх замінити подібними сортами за цією ж ціною?

☐ Так

☐ Ні



Переможці розіграшу Вигідна передплата!

Головний приз: 4-місну гойдалку отримала
Стрижак Юлія Наумівна
із Кіровоградської обл., с. Богданівка.

50 комплектів з двох сортів лілій і одного сорту жоржин: Грицай М.П. с. Деревня, Львівська обл., Цвігун М.І. с. Цибулівка, Вінницька обл., Кальма В.С. с. Зибкове, Кіровоградська обл., Буць Г.Т. смт. Верхнячка, Черкаська обл., Шмулик Г.І. с. Шумляни, Тернопільська обл., Дроздук І.О. с. Пилиповичі, Житомирська обл., Полівода М.М. смт. Олексієво-Дружківка, Донецька обл., Коломієць Г.О. с. Рожнівка, Чернігівська обл., Шевкунова О.Ф. с. Варварівка, Дніпропетровська обл., Кузьменко А.М. смт. Степанівка, Сумська обл., Новожилова Б.Б. с. Котляреве, Миколаївська обл., Яручик Л.П. с. Вічині, Волинська обл., Клочкова Л.В. с. Піщанка-1, Харківська обл., Тимченко О.В. с. Зеленьки, Київська обл., Тимченко О.В. с. Зеленьки, Київська обл., Щирська Г.Д. с. Холонів, Волинська обл., Муренець Т.О. с. Долинське, Одеська обл., Білицька С.С. с. Пономаренки, Харківська обл., Ковальов С.К. м. Кам'янець-Подільський р-н Хмельницька обл., Гажва Л.І. смт. Кам'яний Міст, Миколаївська обл., Ліпач О.В. с. Громада, Житомирська обл., Лавренюк Є.С. с. Волиця-Лобачівська, Волинська обл., Лукашенко А.О. м. Київ, Головка Н.О. с. Піски, Чернігівська обл., Козлюк Л.І. с. Когути, Львівська обл., Юрчук О.С. с. Довгів, Волинська обл., Григоришена Г.В. с. Іракліївка, Вінницька обл., Яковлев С.К. смт. Велика Димерка, Київська обл., Кругляк Г.Ю. м. Суми, Харитонova А.А. м. Одеса, Жила В.П. м. Вільногірськ Дніпропетровська обл., Баніт Н.С. с. Корнин, Рівненська обл., Лукашак З.В. с. Морозів Хмельницька обл., Коваленко Т.В. с. Тарасівка, Херсонська обл., Кушка З.І. с. Ісайки, Київська обл., Головіна Н.В. с. Караван, Харківська обл., Нижник Г.В. с. Клавдієво-Тарасове, Київська обл., Білоус Я.В. с. Дзвинячка, Тернопільська обл., Пашигорева Т.В. с. Нагірне, Харківська обл., Солом'яна Г.Г. смт. Єрки, Черкаська обл., Козелько Т.В. с. Білухівка, Полтавська обл., Шевкопляс Л.Ф. с. Триліси, Київська обл., Фалько Л.М. м. Львів, Тютій Є.К. с. Моспанове, Харківська обл., Шадаєва Г.Г. с. Садове, Житомирська обл., Дубич О.М. с. Дунаївці, Хмельницька обл., Волошина Л.О. с. Комсомольське, Миколаївська обл., Зубицький Г.А. м.Слов'янськ, Донецька обл., Баранник В.І. с. Вільна Терешківка, Полтавська обл., Сірук О.А. с. Якубівка, Вінницька обл., Торяник Г.М. с. Проценки, Полтавська обл.

Переможцем розіграшу комп'ютера серед нових підписників електронного журналу «СонцеСад» став Пахно В.Г.

Продовжується передплата на журнал «СонцеСад». Передплатний індекс 89815

Гіностема дарує безсмертя!

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Гіностема

У це вірили в Давньому Китаї, а мудрість Сходу в тому, що вона близька до істини.

Гіностема – потужний антиоксидант і адаптоген. Це підтвердили вчені. За смаком гіностема нагадує солодку, дослідники виявили в ній 82 різні види рослинних глікозидів, сапонінів, флавоноїдів (для порівняння – у славнозвісному женьшені – лише 28 таких складових). До того ж, гіностема містить багато вітамінів, протеїнів, амінокислот. Цікаво, що дослідники, які вивчали цю рослину в гірських районах Південного Китаю, помітили, що на цій території проживає багато довгожителів, і пов'язали це з тим, що тамтешні мешканці традиційно вживають гіностему, додаючи до страв. Згадана рослина містить селен, і чай із неї (солодкуватий на смак, але такий, що, навіпаки, знижує рівень цукру в крові) має антиліпідну дію, зберігаючи молодість організму на довгі роки. Рослину, відому в Китаї під назвою **джиаогулан**, що означає «плетуча орхідея» (гіностема дійсно плететься), здавна використовували на її батьківщині як засіб від голоду чи при виснаженні організму. А у XVI ст. відомий китайський лікар, травознай Лі Ши Зен уперше описав гіностему у своїй книзі про лікарські трави. Втім китайська традиційна медицина мало використовувала цю рослину, та й особливої потреби в цьому не було, народ сам надолужував «лікування», активно п'ючи чай із гіностеми. У Китаї вважають, що джиаогулан врівноважує енергію тіла і поліпшує самопочуття.

Для цього достатньо додати 2-3 г рослини до 0,5 л окропу, настояти впродовж 3-5 хвилин і пити такий напій якомога частіше.

Гіностема також зміцнює серцево-судинну систему, регулює по-

казники артеріального тиску, знижує рівень холестерину в крові, сприяє профілактиці онкохвороб, нормалізує в'язкість крові й **запобігає розвитку цукрового діабету**, ефективно діє проти хвороб печінки. Окрім позитивного впливу на роботу внутрішніх органів, гіностема сприятливо діє на нервову й ендокринну системи, що надзвичайно важливо в наш час стресів і емоційних перевантажень.

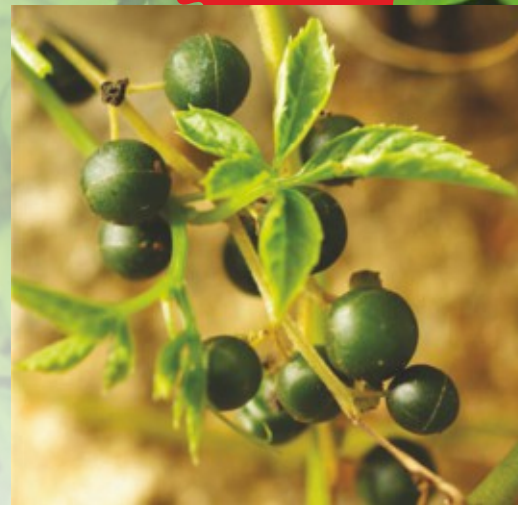
Вона додає сил, концентрує увагу і лікує безсоння.

Тож звичайний чай із гіностеми (а ще можна додавати листя рослини до фруктових чаїв та салатів) допоможе уникнути «букета» захворювань. Окрім того, сама рослина стане окрасою вашого саду – влітку її листя зелене, а восени – червоне.

**Саджанці
ГІНОСТЕМИ
відправляємо
тільки Новою поштою
або Кур'єрською
доставкою
Укрпошти**

Шампанське з гіностемою

Беремо жменю (чи кілька жменей) вимитих і потім просушених усів, викручуємо їх, вичавлюємо якнайсильніше і вкидаємо розчавлену гіностему до скляної посудини, яку наповнюємо однією пляшкою добре охолодженого шампанського і ще раз розчавлюємо ложкою гіностему уже в шампанському. Дуже важливо якнайретельніше розчавити вуса і листочки. Потім закорковуємо і залишаємо на годину-другу в холодильнику, після чого дістаємо і ще раз дусимо і чавимо гіностему; переливаємо через ситечко у карафку – і готово! Смак унікальний!



● Гіностема (Трава безсмертя)
ОКН - 315 – 109 грн. за шт.

Рослина, яку намагалися приховати

Василь Тибель,
с. Біла Криниця, Рівненська обл.

Не шукайте цю рослину в довідниках лікарських рослин, виданих до 1990 року. Та й в інших виданнях про лікарські рослини вона трапляється не часто. Її замовчували, ігнорували, хоча водночас нею лікувалися перші особи держави. Чому ж ця цілюща рослина не потрапила в доступні видання, чому препарати з лікарської сировини були дотепер такими недоступними? Можливо, тому, що не було кому дослідити чудо-рослину, а може, наша фармакологія боялася залишитися без прибутків, бо, якби ця рослина увійшла у культуру вирощування, багато препаратів просто б не знадобилися? Синтетичні замінники цукру, які, крім користі, завдають значної шкоди людям, які хворі на цукровий діабет, довелося б викинути на смітник.

Як сталося, що такі чудодійні лікувальні властивості, про які мріяли перші особи країни, не було використано для лікування простих людей? Може, це пов'язано із побічною дією рослини, може, вона отруйна чи надто гірка? Навпаки, листя й стебла рослини здавна використовували як замінники цукру. Уявіть собі, що 100 г сушеного листя цієї рослини в десять разів солодші від такої ж кількості цукру. Можливо, про неї ніхто не знав із поважних учених? Та ні, саме препарати із диво-рослини та її сировину використовували тільки для лікування високопосадових партійних працівників і космонавтів.

Отож, доходимо висновку, що професорська і партійна еліта

боялася відкривати властивості цієї рослини назagal, аби не втратити прибутків від штучної фармакології, на здоров'я нації їм було начхати. Іншого розумного пояснення я не знаходжу.

З цієї рослиною в сім'ї лікувальних може позмагатися лише славетний женьшень – корінь життя. При тому, що цілющий корінь росте тільки на специфічних ґрунтах, і, щоб виростити повноцінну лікувальну сировину, треба багато-багато років. Ця ж рослина виростає за два-три місяці і дає повноцінну сировину на наших помірно-кислих ґрунтах. Однак рослина не зимує у відкритому ґрунті. Отже, надіюся, я вас заінтригував.

Тепер знайомтеся з принцесою – **сте́вія медова**, або **медова тра́ва**, латинська назва – ***Stevia rebaudiana***. Багаторічний напівкущ із родини айстрових. Батьківщина цілющої рослини – субтропіки Центральної і Південної Америки, тобто регіон, де колись процвітала славетна імперія інків. Саме вони показали іспанцям цю солодку траву. Коли вперше рослина потрапила в Європу, нема достовірних відомостей, але те, що одразу привернула до себе увагу як лікарів, так і селекціонерів, – це факт.

Використання

Рослину використовують як замінник цукру і лікарську сировину для хворих на цукровий діабет. У листі сте́вії медової є унікальний глікозид – сте́віозид. Завдяки

йому самопочуття хворих на цукровий діабет, людей із порушенням вуглецевого і ліпідного обміну та тих, хто має серцево-судинні захворювання, значно покращується. Стевіозид перешкоджає утворенню виразок у шлунково-кишковому тракті. Але найбільшою чудодійною властивістю стевії є те, що вона знижує рівень цукру в крові діабетиків й підтримує в нормі в здорових людей. Отже не тільки хворим, а й здоровим для профілактики слід вживати медову траву. Якщо ви регулярно споживатимете стевію, то будьте певні, рівень цукру у вас у крові значно знизиться, а з часом і нормалізується, при цьому знизиться рівень радіонуклідів в організмі й шкідливого холестерину. Ваші клітини покращать регенерацію, в організмі утвориться завіса для новоутворень, судини стануть більш еластичними, ваша імунна система лише подякує за такий подарунок. Отже, тепер зрозуміло, чому рослина була в меню високопосадовців і космонавтів у далекому СРСР. Чому в меню, скажете ви? А тому, що свіже листя можна використовувати як салати, сушені ж – як заварку до лікувальних чаїв. Навіть у косметології застосовують стевію медову для косметичних масок і кремів – покращує тонус шкіри, надає їй еластичності й свіжості. Отже, хочете бути здоровими, підтягнутими, стрункими – відмовтеся від цукру, а щоб підсолодити життя, використовуйте стевію медову.

Вирощування

Росте стевія при температурному режимі довкілля від 15 до 30 градусів, тому її можна сміливо висаджувати на літо в грядки. Найкращими попередниками для стевії можуть бути бобові культури. Вибираємо сонячне, захищене від холодних вітрів місце. І запам'ятайте: грядки, де плануєте вирощувати цю диво-рослину, не треба вапнувати й сипати кислий торф на них. Спочатку поливати потрібно щоденно прокип'яченою водою, рясно, але тільки під корінці. Найважливіше – мати міру, бо коли вологи забагато – коріння задихнеться. Рослини теж, виявляється, дихають. Підживлювати

треба два рази на місяць органічними добривами. Зрізати починаємо, коли пагони відростуть на 25–40 см. Ці гілки можна використовувати як розсаду, а крупний лист сушимо. На зиму, якщо хочемо зберегти рослину, викопуємо з грядки, обрізаємо, садимо в горщик й ставимо в кімнаті на вікно, але не під батарею опалення. Коли листя починає закручуватися й сохнути, його обов'язково зрізають і сушать. Але найбільш солодкими воно стає, коли рослина зацвіте. Медова трава без освітлення загине. Лікарську сировину сушать під навісами або в сушарках, але ні в якому разі не під відкритим сонцем. Висушена сировина зберігається кілька років. Протягом вегетації рослини листя можна зривати для вживання свіжим.

Смакові властивості

Для вживання найкраще використовувати свіже молоде листя, якому не більше ніж п'ять місяців. Солодшою буде та сировина, яка зірвана із рослини, що постійно грілася на сонечку. Для чаю найкраще брати листя, якому більше ніж півроку. Запах чаю із листя стевії медової – пряний, смак – солодкий із ледь відчутною гірчинкою.

Рецепти приготування

Найбільш популярна медова трава в Японії. Вона майже витіснила звичайний цукор і його штучні замінники із японської кулінарії. Нація піклується про своє здоров'я, тому стевію японці зробили стратегічним продуктом.

Для нас ця рослина ще не така відома, тому ми спокійно вирощуємо цукровий буряк, виробляємо цукор, споживаємо його без міри й далі втрачаємо здоров'я. А з медовою травою можна готувати все те ж, що із цукром, при цьому тільки покращуючи стан здоров'я. Стевію використовують для кулінарних випічок, узварів, чаїв, навіть для засолювання. Найбільше таких страв у японській кухні, ми ж тільки вчимося й навчилися гарно заварювати чай.

Я беру по щіпочці чорного чаю, сушеної трави стевії у пропорції

1:1 й трішки м'яти. Заварюю як завше. Спробувавши цей чай, ви про інший забудете. Молоде листя стевії можна додавати до салатів, класти на бутерброди із іншою зеленню.

При солінні помідорів, огірків додайте 5–6 листочків стевії на трилітрову банку, й можна обійтися без цукру. Коли варите варення чи узвар, візьміть 6–12 висушених листочків, перетріть на порошок (має бути столова ложка із верхом) й додайте в банки наприкінці варіння. Потім закрийте герметичними кришками. Якщо любите дуже солодке – додайте ще за смаком.

Рослина зробить ваше життя солодким без ризику набрати надлишкову вагу чи захворіти на діабет. А хто вже має ці недуги, може спокійно солодити, не боячись за рівень цукру в крові. Отже, стевія медова має жити як у кожній квартирі, так і на кожному городі, лише тоді ми поступово поздусемося всіх своїх недуг.

**Саджанці
СТЕВІЇ**
відправляємо
тільки **Новою поштою**
або **Кур'єрською**
доставкою
України

• Стевія

ОКН-472 – 89 грн. за 3 шт. в одному горщику

• Сушене листя стевії

ЧАК-5 – 19 грн. за 50 г

Магічна сила чудодійної м'яти

Напевно, нема жодної людини, яка б не знала про цю найдавнішу рослину. Ми маємо справу з м'ятою щодня, коли чистимо зуби, оскільки м'ятна олія входить до складу безлічі зубних паст, коли жуємо жувальні гумки, які часто містять один із головних компонентів м'яти – ментол, а ще м'ятні пряники, льодяники, чай, йогурт та ін.

**Саджанці
М'ЯТИ
відправляємо
тільки Новою поштою
або Кур'єрською
доставкою
Укрпошти**

● **М'ята перцева Прилуцька 6**
ОКН-560 – 34 грн. за 2 шт. в одному горщику

Урожайність зеленої маси – 73,1 ц/га, урожайність сухих листків при 14% вологості – 14,9 ц/га. Тривалість вегетаційного періоду – 92 дні. Сорт стійкий до вилягання і посухи. Сорт-стандарт на ефірну олію.

● **М'ята перцева Удойчанка**
ОКН-561 – 34 грн. за 2 шт. в одному горщику

Урожайність зеленої маси – 67,6 ц/га, урожайність сухих листків при 14% вологості – 15,5 ц/га. Придатний для одержання ефірної олії зі значним вмістом ментолу.

● **М'ята ліналольна Оксамитова**
ОКН-562 – 34 грн. за 2 шт. в одному горщику

Урожайність зеленої маси – 71,5 ц/га, урожайність сухих листків при 14% вологості – 18,4 ц/га. В Україні відсутні аналоги даного сорту. Використовується для виробництва ефірної олії як заміника коріандрової (зі значним економічним ефектом).

● **М'ята карвонна Діана**
ОКН-563 – 34 грн. за 2 шт. в одному горщику

Урожайність зеленої маси – 58,3 ц/га, урожайність сухих листків при 14% вологості – 12,7 ц/га. В Україні відсутні аналоги даного сорту. Використовується для виробництва ефірної олії як заміника укропної (зі значним економічним ефектом).

У Римі вважали, що м'ятний запах покращує настрій і сприяє жвавій застільній бесіді, тому бенкетні зали кропили м'ятною водою, столи натирали м'ятним листям, а гостям пропонували вінки з м'яти. Майже в кожному будинку в Стародавньому Римі вирощували м'яту, прекрасні римлянки жували її листя, щоб перебити запах алкоголю, а чоловіки натирали запашним листям ноги перед відправленням на бенкети.

Вважали, що аромат м'яти збуджує роботу думки і покращує настрій. Римський історик Пліній Старший постійно носив на голові вінок із свіжої зелені м'яти, рекомендуючи робити це і своїм учням. Воєначальники розвішували у своїх кімнатах цю рослину, оскільки вважали, що вона сприяє концентрації уваги, що є важливим у військовій справі.

Греки використовували м'яту для підвищення тонусу в справах любовних. Часто жінки дарували новоспеченим чоловікам настої з м'яти, щоб шлюб був довгим, щасливим і плідним.

Появу м'ятного чаю пов'язують із арабами, які придумали цей напій, щоб «підбадьорити тіло і дух».

Не менш цінними є і харчові властивості м'яти. Італійці настоювали вина на м'яті. У Південній Америці м'яту використовували для приготування напоїв, що підбадьорюють. В Англії до ягняти часто подавали м'ятне желе.

Здавна готували чай із м'ятою. Це і корисно, і дуже смачно. На Русі з неї готували гарячий напій на меду – суботні. У Європі настоювали вина, а в східних країнах додавали в прохолодні напої – шербети. Пучки м'яти, знайдені в гробницях фараонів, використовували як пахощі.

З її квіток і листя також роблять лікери та сиропи, які використовують для приготування коктейлів.

Листя і квітки м'яти використовують як пряну приправу до сирів. Додають м'яту і до салатів, супів, м'ясних, рибних і овочевих страв, у томатний сік для його ароматизації. Листя свіжої м'яти покращує смак смаженої ягнятини, курчат, печінки, баранини. Її додають до тушкованої капусти, моркви, цибулі-порей, гороху. При засолюванні головок капусти м'ята забезпечує тривале зберігання і додає капусті чудових смакових властивостей.

Додають м'яту в печиво, пряники, булочки, киселі, узвари, морси і квас. Нею ароматизують фруктові води, чайні суміші, соуси, фруктові підливи, желе, шербети, заморожені напої, морозиво та ін.

Незважаючи на те, що м'ята здавна дуже популярна в народній медицині багатьох країн, сучасна медицина згодна з тим, що м'ята стимулює серцеву діяльність і кровообіг. Її можна використовувати для боротьби із застудою і лихоманкою. Завдяки розслаблювальним і протизапальним властивостям м'яту за-

стосовують при болях і спазмах у шлунку, кольках, печії, гикавці, при головних болях, нудоті.

Препарати з м'яти мають болезаспокійливу, судинорозширювальну, заспокійливу й антисептичну дію. Вони покращують обмінні процеси в організмі. М'ята має цілющий вплив на серцево-судинну систему, розширює судини головного мозку, внутрішніх органів, сприяє зниженню кров'яного тиску, додає бадьорості, допомагає втому, підвищує працездатність, зміцнює організм.

Препарати з м'яти покращують травлення, послаблюють нудоту, печію, печінкові кольки, розслаблюють гладку мускулатуру внутрішніх органів, посилюють секрецію травних залоз. Освіжають рот, позбавляючи неприємного запаху.

Дуже поширена м'ята і в косметології. Ще в Стародавній Русі готували настій із м'яти і як примочки та для втирання застосовували для лікування запальної і роздратованої шкіри. Незамінна м'ята і для приготування «трав'яних» ванн.

Сухе листя м'яти в суміші з шавлією, ромашкою і липовим цвітом використовують у парових ваннах, у настоях для протирання жирної шкіри обличчя в спекотну погоду для зменшення пітливості. Відвар із листя м'яти – простий і надійний засіб для зміцнення втомлених очей і освіження шкіри навколо них. Марлевий або ватний тампон змочують у відварі з м'яти, злегка відтискають і на кілька хвилин прикладають до очей.

Серед азартних людей існує повір'я, що м'ята, покладена в гаманець, приносить гроші й удачу в бізнесі, роботі, укладенні угод.

М'яту використовують і вчені люди. У навчанні, перед захистом доповідей або перед іспитами учням рекомендують випивати м'ятний відвар для підвищення розумових здібностей. Також деякі відомі вчені під час своїх наукових пошуків зверталися до магічної сили м'яти з проханням про «пробудження їхніх геніїв». Тобто науковці пили м'ятні настої під час пошуку розв'язання нау-

кових проблем.

Нове дослідження в турецькому університеті Сулеймана Деміреля показало, що м'ята здатна знижувати у жінок рівень гормону андрогену, який є причиною підвищеного росту волосся на тілі.

М'ята – багаторічна рослина, представник сімейства губоцвітих. Налічується понад 30 видів цієї рослини, а ще є безліч гібридів. Що стосується походження рослини, то одні її види походять із Середньої Азії, інші – із Середземномор'я, батьківщиною ж перцевої м'яти вважають Англію. Нині вона поширена у всьому світі, насамперед у країнах із помірним кліматом.

Заготовляють м'яту в період цвітіння в липні-серпні.

Відомо, що за цілющі властивості м'яти відповідають речовини, що входять до її складу: ефірні олії, які переважно складаються з монотерпенових і сесквітерпенових сполук, а також каротин, флавоноїди, дубильні речовини. Вельми примітний і мінеральний склад листя м'яти. До його складу входять: калій, кальцій, магній, натрій, фосфор, залізо, марганець, мідь, цинк.

Інтенсивність запаху м'яти залежить від концентрації ефірних олій у соці рослини. Дуже сильний аромат мають м'ята англійська (spear mint), перцева і її сорти.

У садах вирощують декілька видів м'яти. На першому місці, звичайно, м'ята перцева (menthe piperita), найпоширеніша й ароматна. Виведена внаслідок схрещування м'яти водяної і м'яти колосової.

Усі види м'яти люблять сонячні місця і родючий легкий ґрунт. Проте більшість із них ростуть досить високими, тому їх вирощують тільки на вулиці. А для любителів попиту взимку чай із ароматними свіжими м'ятними листочками можна порекомендувати ананасну або суничну м'яти. Усі види м'яти – чудові природні ароматизатори повітря.

І ще одна порада: найкраще місце для вирощування м'яти – сонячна сторона, але земля має бути вологою.



Ліки з м'яти

Настій для шлунка

20 г листя м'яти перцевої подрібнити, залити 0,5 л окропу, настояти впродовж доби, процідити, випити за 3 прийоми впродовж дня.

Жовчогінний відвар

2 ст. л. подрібненої трави залити 1 склянкою окропу, кип'ятити на слабкому вогні 5–6 хв., настояти 30 хв., процідити, пити по 1/3 – 1/2 склянки 2–3 рази на день до їди теплим.

Протибольовий засіб

Сухе подрібнене листя м'яти приймають по 1 г 2–3 рази на день, запиваючи водою – діє як заспокійливий і протибольовий засіб.



«Наш сад – це забава та задоволення»

Світлана та Віталій Білоножки – зіркова пара, яку знають і люблять різні покоління українців. Це засновники й організатори періодичного Міжнародного фестивалю родинної творчості «Мелодія двох сердець», обоє – народні артисти України. Їхні пісні «Половина саду квітне, половина в'яне», «Яблуневий туман», «А була любов», «Двійко дитячих очей» та багато інших стали справжніми хітами. А ще вони зуміли створити власне красиве родинне гніздечко – їхній затишний замиський будиночок потонає в деревах і квітах.

- Ви любите природу?

Світлана: «Віталій – це взагалі людина-природа. Без неї він просто не може жити. Я теж люблю землю, займаюся квітництвом, городництвом. Мій тато казав мені: «Не дуже відривайся, дитинко, від землі, будь ближчою до неї, тоді буде легше летіти, та й падати буде нижче».

Віталій: «Так, вона садить, а я все літо поливаю (усміхається). Наш сад – невеликий, скромний, але затишний. У ньому комфортно і влітку, і взимку. Не люблю дивитися взимку через вікно на голі дерева, тому в нас близько сотні різновидів вічнозелених дерев, кущів – ялини, сосни, смереки, кипариси, десятки різновидів ялівців (карликові, різні за кольором), туї (колоноподібні, пірамідаліні, круглі, жовті, сині, зелені). Кипариси на зиму, щоб не замерзли, обгортаю. До того ж проведені форсун-



ки, через які подається тепле повітря для обігрівання дерев, якщо морози сильніші ніж -5°C . Озеленюють нашу садибу взимку і вічнозелені повзучі трав'яні рослини, моховики. Виходиш вранці надвір або дивишся через вікно – все зелене. Десь далі тріпочуть на вітрі вітами берізки, красуються липки, канадський клен, французький бук. Стрімко злетів у небо канадський дуб – виструнчився стовбуром і аж на висоті 20 метрів випустив пишну крону. І вона така кругла, що люди запитують, чи не обрізаю її. А я пояснюю, що дуб не

можна обрізати – лише формувати. Але цей різновид дуба від природи має таку довершену форму крони. **Усе це – забава, задоволення.** Хто приходить, каже, що у нас справжній ботанічний сад. Якби була більша територія, то можна було б вирощувати пальми та банани».

- А плодовий сад маєте?

Віталій: «Так, яблуні, які дають гарний врожай – від «Слави переможцю» та Симиренка до таких великих, як голова, яблук сорту

«Піонер Радянського Союзу».

Світлана: «А знаєте, у нас росте ківі (актинидія – від. Ред.), яке, до речі, чудово плодоносить. За розміром наші плоди трохи менші, ніж на ринку, але вони так гарно плодоносять гронами! Ківі заплело весь паркан, і китиці плодів рясно звисають і милують око. Така краса! І надзвичайно смачні! Восени роздаю близьким. Відро плодів залишаю нам, стільки ж віддаю дітям і сватам. Варення я не готую, роблю пюре, додаю трохи цукру – і в морозилку. Коли дістаєш – воно як свіже. Так готую на зиму не тільки ківі, а й персики, полуницю, смородину, малину, агрус. У нас ділянка невеличка, але потрошку росте все».

Віталій: «Усі ці сорти щедро плодоносять, бо доглядаю сад, удобрюю. Добриво тільки органічне, бо маємо власну птахоферму – павичі, голуби, кури. Тобто безвідходне виробництво. Павичі їдять залишки наших обідів – картоплю смажену, варену, печену, борщ. Світлана мені дає завеликі порції, а я ж хлопець породистий, їм мало (усміхається)».

- Не відмовляються від делікатесів?

Світлана: «Павичі у нас, як люди. Дивляться такими довірливими очима... Чужих людей бояться і від них утікають. А нас знають, за-

любки підходять, допитливо розглядають. А павичихи – такі естетки. Перш ніж взяти з руки їжу, спочатку роздивляються манікюр. З птахами буває краще, ніж із людьми. Бо люди іноді лицемірні, а птахи, жива природа ніколи не бувають нещирими. Тому людина й ховається в обіймах природи – за-

**Мій тато казав мені:
«Не дуже відривайся,
дитинко, від землі,
будь ближчою до неї,
тоді буде легше летіти,
та й падати буде
нижче»**

спокоюється, і все стає на свої місця».

Віталій: «Павичів маємо дуже багато, ми любимо дарувати їх знайомим. 20 штук віддали в зоопарк, а вдома залишилося 17 (різних видів). До того ж я вивів власні породи, у яких «з'явилися» незвичні для павичів кольори і незвичне поєднання барв.

У нас також є маленьке озеро, 10 на 15 метрів. Запустив туди японських коропів, китайських червоних карасів із довгими хвостами. Вони схрестилися з нашими звичайними дніпровськими, і тепер є

карасики кольору нашого звичайного карася, але з довгими хвостами, як у китайських».

- А в саду виводите нові сорти рослин?

Віталій: «Намагався прищепити яблуню, але в мене нічого не вийшло. Я ніколи цим не займався».

Світлана: «Мені здається, що кожній людині в житті щось вдається краще, ніж іншим. Віталій гарний на сцені, знається на тому, як створити красиву пісню, він – музикант, маестро. А ось для догляду за створеним Віталієм садом ми двічі на рік запрошуємо професіоналів. Вони оглядають всі наші дерева та кущі, радять, що біля якої рослини треба поправити протягом року, підрізають та наводять лад».

Віталій: «Зараз маю більше часу на догляд садиби, та й відчуваю у цьому потребу. Тривожні часи... Щоб не депресувати – краще щось робити. А праця на природі – ще й чудовий відпочинок».

- Ця закоханість у природу, мабуть, родом із дитинства?..

Віталій: «Так. Виріс на Сумщині у селі Слободі біля Страшинського лісу, на річці Сейм із на диво чистою та прозорою водою, у якій





було видно все — як ховаються в очереті двометровий сом, щуки, карасі. А далі була велика життєва дорога, коли ніколи було займатися садівництвом-городництвом. І ось нарешті дочекався часу, коли можна зосередитися на собі, полюбуватися природою сповна, створити власне гніздечко, яке б приносило задоволення і мені, і моїй родині».

Світлана: «Мені запам'яталося, як мій татко знав кожну рослину, її назву, для чого вона призначена, що лікує. Коли поїхала в місто вчитися в театральне, він на канікулах любив брати мене за руку, вів на город і допитувався, чи пам'ятаю, як називається та чи та рослина. Як не знала, то совістив мене: «Ну, як же так, ти ж виросла в селі (Маломихайлівка на Дніпропетровщині — авт.). Доцю, запам'ятай і не ганьби мене». Батько дуже любив землю і з захопленням казав: «Доцю, ти чуєш, як вона пахне?!». Він обожнював свою землю, Україну, нашу мову, і всього цього навчив мене. Я ніколи не забуду цієї науки».

- Пані Світлано, а якими квітами прикрашаєте свою садибу?

Світлана: «Дуже люблю соняхи. Декоративні соняхи ростуть не вище ніж 1–1,5 метра. А в мене

вони виростили до 4 метрів. Бо ж Віталій їх щедро поливає, удобрює. І гості завжди дивувалися: «Але ж вони такими не ростуть!». А я у відповідь посміхалася: «А в мене ростуть!». Треба вчасно розрихлювати під ними землю і поливати, щоб не засохла — і вони посміхаються, повертаючи до тебе свої голівки.

Після соняхів почала засаджувати квітник різноманітними польовими квітами. Виходив квітковий коктейль — просто альпійська галявина. Дуже гарно. Але ці квіти швидко відцвітають. А хоті-

лося, щоб клумби квітували все літо, тому засадила клумбу трояндами, створивши цілу трояндову плантацію. Дуже люблю чорнобривці — вони надзвичайно гарні, довго цвітуть до пізньої осені і незабутньо пахнуть. Коли розвели павичів, відділили цю ділянку для їхніх прогулянок, бо їм треба багато місця — і де погуляти, і де хвості розпустити.

У нас на подвір'ї стоїть справжня дерев'яна підвода, я висаджую у ній квіти — петунії, дзвіночки, айстри і багато інших. Коли приїждять гості і жартома запитують, де наші яхти, я веду їх до підводи, і цей ексклюзив завжди викликає велике захоплення.

А в хаті росте унікальне грошове дерево. Унікальне, бо воно зазвичай цвіте раз у десятиріччя, а у нас квітує майже щороку, до того ж дуже довго».

- Зараз весна, час кохання. Розкажіть, будь ласка, історію вашого знайомства.

Світлана: «Ми були зовсім юними. Віталій — солдат, а я — студентка. Приїхала на стажування у Київський театр оперети. Мій товариш із музичного училища привів Віталія на денну виставу. В антракті я вийшла до них. Пам'ятаю, була в гарному платті, на голові мала красивий великий бант — грала графиню Стассі у «Сільві» Кальмана. Віталій мене вразив струнким станом, прекрасними очима. Від нього повіяло такою теплотою! Одразу відчула — мій! Ми почали зустрічатися, так народилося наше кохання».



Віталій: «Потім поїхали до батьків. Світланіні батьки вирішили, що я їм, як кажуть, до двору. Мої так само оцінили Світлану. І вирішили нас одружити. А ми й не були проти».

Світлана: «Спочатку весілля було у Віталія. Потім поїхали до нас на Дніпропетровщину. Ще й у Києві відгуляли. Одним словом, любимо ми гуляти! Дуже любимо запрошувати гостей і сьогодні. Відзначаємо всі дні народження, інші свята. Жити треба із задоволенням. І водночас намагатися допомогти тим, кому важко, – або словом, або ділом».

Батько дуже любить землю і з захопленням казав: «Доцю, ти чуєш, як вона пахне?!». Він обожнював свою землю, Україну, нашу мову, і всього цього навчив мене. Я ніколи не забуду цієї науки.

Віталій: «Життєве кредо – чим більше віддаєш, тим більше повертається. За цим принципом жили завжди і, слава Богу, дожили донині».

- Які ваші творчі плани на майбутнє?

Віталій: «Звичайно ж – щорічний фестиваль «Мелодія двох сердець». Ми пропагуємо кредо «Міцна сім'я – міцна держава». У наш час, коли батьки не розуміють дітей і навпаки, коли брат пішов на брата, такі програми вкрай необхідні. І ми продовжуватимемо їх робити, як і минулі 15 років. Продовжимо концертування, бо щасливі бути у своїй професії».

Світлана: «Безумовно, на фестивалях ми презентуємо власні нові доробки й пісні. І люб'язно пропонуємо нашим колегам-артистам презентувати свою творчість, показати естетику своїх родин. Звідси йде любов, бажання допомогти один одному. Бо з чого починається Батьківщина? З родини, з родинного тепла. І його не можна загубити, бо коли розіб'ється чашечка, її важко склеїти. Про це має дбати найбільше жінка. Саме вона повинна підтримувати родинний вогник та лад у родині. Чоловік також має докласти зусиль».





● Ялівець звичайний Sentinel
ОКН-200 – 99 грн. за шт.

Високий, колоновидний куц з прямими гілками хвої спрямованими вгору. Зростає ялівець повільно, лише до 10 років набирає зріст близько 1,5-2 м. з діаметром крони 0,5 м. Плоди (шишкоягоди) маленькі, не отруйні, блакитного кольору. З віком, хвоя куцця може міняти колір, перехід з яскраво-зеленого, в блакитний або сизий.



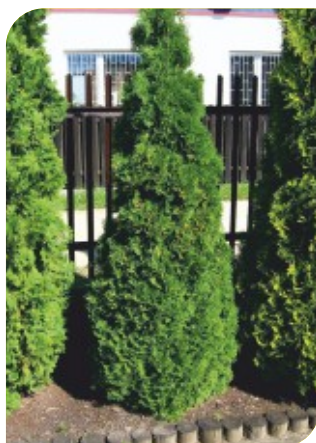
● Ялівець Blue Arrow
ОКН-195- 99 грн. за шт.

Вузькоколоноподібний, у віці 10 років досягає 2-3 м, з жорсткими, вертикально розташованими й щільно прилеглими до стовбура пагонами. Глистя луската, блакитна. Повільноростуча, придатна для рокаріїв, вересових, рододендронових садів.



● Ялівець горизонт. Blue Chip
ОКН-6 – 92 грн. за шт.

Сланка, заввишки до 30 см рослини, розростається до 1,5-2 м. Основні гілки лежать на землі, дещо підводяться вгору в середині куцця. Глистя луската, коротка, сріблясто-блакитна, взимку трохи фіолетова. Росте повільно. Морозостійка. Світлолюбна. До ґрунтів і вологи не вимоглива.



● Туя західна Holmstrup
ОКН-75- 90 грн. за шт.

Дереце заввишки 3-4 м із дуже щільною, конічною формою. Пагони розташовані у вертикальній площині. Глистя – яскраво-зелена, забарвлення взимку не змінює. Після 7 років щорічного підстригання виглядає як доволі щільна й дуже декоративна стіна, вершини донизу зелена.



● Ялина колюча Hoopsii (щеплена)
ОКН-212 – 299 грн. за шт.

Одна з найулюбленіших у Європі садових форм. Розміри дорослої рослини – 10-12 м, діаметр крони – 3-4,5м. Крона – ширококонічна, дуже густа. Щорічний приріст – 12-20 см, гілки ростуть горизонтально, щільними шарами. Пагони – світло-червоно-коричневі. Хвоя – жорстка, гостра, інтенсивно синя або сріблясто-сіра. Вважають найблакитнішим сортом серед ялин! Зимостійкість – висока.



● Туя західна Danica
ОКН-3- 99 грн. за шт.

Дуже декоративна карликова форма – куц заввишки 60-80 см з округлою щільною кроною діаметром до 1 м. Глистя луската, густа, зелена, м'яка, блискуча, взимку брунато-зелена.

Більший асортимент хвойних рослин та альстромерій на сайті WWW.SONCESAD.COM

Альстромерії

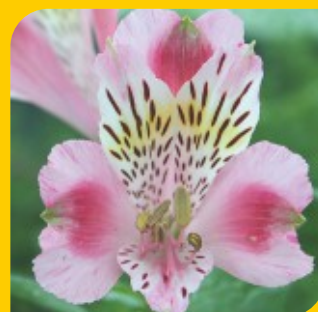
- ідеальні для садів як квіти на зріз;
- цвітіння з березня по жовтень;
- витримують морози до -20°C;
- рекомендовані відстані при посадці – 40 см.



● Альстромерія Chinon
ОКН- 419 - 89 грн. за шт.



● Альстромерія Serrant
ОКН- 424 - 89 грн. за шт.



● Альстромерія Cande
ОКН- 417 – 89 грн. за шт.



● Агантус Headbourne
ОКН- 428 – 79 грн. за шт.



● Агантус Queen Mum
ОКН- 430 – 79 грн. за шт.

Агантус – багаторічна рослина, його назва в перекладі з грецького означає «квітка любові», або його ще називають африканської лілією, тому що родом він з Південної Африки, може стати прикрасою будинку, саду або балкона. Цю рослину вирощують біля водоймищ та на квітниках. У неї коротке повзуче кореневище з товстими м'ясистими корінням. Квітконіс потужний, до 70 см заввишки. Квітки воронковидної форми, білого, блакитного або бузкового кольору. У дорослих рослин на одному суцвітті може бути більш 100 квіток, які розкриваються поступово, так що цвітіння однієї рослини триває до двох місяців.

Рослина світлолюбна, в тіні цвісти не буде, а в легкій півтіні почувається нормально. Чутливий до морозів. Рослину на зиму викопують і пересаджують в контейнер або голе кореневище присипане зволоженим торфом розміщують у прохолодному приміщенні до весни.

**Саджанці
альстромерій
та агантусів
відправляємо
тільки
Новою поштою
або Кур'єрською
доставкою
Укрпошти**



● Туя західна Globosa
ОКН-393- 84 грн. за шт.

Невисокий (1-1,5 м) повільнорослий сорт з округлою формою крони. Світло-коричневі шишки, дозрівають восени в рік цвітіння. Хвоя луската, світло-зелена навесні, зелена влітку і сіро-зелена або коричневатая взимку.

Ріпка

(стара казка на новий лад)

Буравська Галина
Житомирська обл.,
с. Стара Олександрівка

Жив на світі дід Андрушка,
Та жона його – Марушка.
Хай йому вже вража сила:
Кукіль, лиш, земля родила.

Може, бабо, ми, того,
Сієм ріпку з ГМО.
І проблем не будем мати,
Щоб посіви доглядати.

На город дід чимчикує
Та за ріпкою слідкує.
Мов дитина він радіє,
Бо нічого більш не сіє.

То за плечі кине вудку,
То заграє гарно в дудку,
На траві в садку полежить,
Як росте, лиш, ріпка стежить.

І з жуком проблем немає –
Всяк ту ріпку обминає.
Миші, навіть, підсобили –
Ріпку зовсім не чіпили.

Урожай свій дід вартує:
Хімією все годує
Ми ж у світі аналогій –
Знаєм безліч технологій!

Зросла ріпка не маленька,
Зеленька і гарненька.
Треба урожай збирати,
Бо таке вже, як з півхати.

Вранці крана викликали,
Ріпку із землі виймали.
Хоч із вигляду пригожа,
Тільки смаком щось не схожа:

Ні на ріпку, бараболюку,
Ні на моркву, ні квасольку.
Навіть не на буряка,
На смачного огірка.

Що це стався за конфуз,
Що не схоже й на гарбуз.
Як же будем зимувати?
Де харчі для себе брати?

Їсти й свині відмовлялись,
І собаки відвертались.
З діда того, як з придурка,
Посміялась кожна курка.

Отake дивись вродилось,
Що нікому й не згодилось.
Дід потилицю, лиш, чуха:
- Це мені тепер наука!

Землю треба берегти:
Жити хочем я і ти.
Як же маємо вчинити –
Власний вік не вкоротити?

Ядами не поливати –
Надприбуток з неї брати,
Бо вона жива істота
І потрібна їй турбота.

Перестане нас терпіти
Бараболю-хліб родити.
Не часник і не цибулю,
А одну велику – дулю!

А тоді, як гряне грім,
Буде пізно вже потім –
Як ліміт той перевищить,
То земля усіх нас знищить.

Бо вона для нас, як мати.
Її треба шанувати.
Обробляти і глядіти:
Ми для неї, лише, діти.

Часу нам щоб не прогавить –
Землю рідну в праці славить!
Має щедрість та без ліку –
Нам усім добавить віку!



• **Суниця Ірма**
ОКН-576 - 69 грн. 3 шт. в одному горшку

Високроврожайний, сорт безперервного плодоношення. Ягоди великі, масою до 50 г, яскраво-червоні, конусовидні. М'якоть – солодка, соковита. Плодоносить з середини червня до жовтня. Транспортальний, морозо- і хворобостійкий сорт.



• **Суниця Альба**
ОКН-573 - 69 грн. за 3 шт. в одному горшку

Ультратранний, високоврожайний, морозостійкий, італійський сорт. Ягоди великі, яскраво-червоні, хорошої щільності, довго зберігаються і добре транспортуються.



• **Суниця Роксана**
ОКН-574 - 49 грн. за 3 шт. в одному горшку

Середньопізній сорт італійської селекції. Вирізняється високою врожайністю, дуже великими ягодами, масою 30-35 г, які мають відмінний смак. Сорт надзвичайно хворобо- і морозостійкий.



• **Суниця Монтерей**
ОКН-575 - 69 грн. 3 шт. в одному горшку

Ремонтантний, високоврожайний сорт, стійкий до високих літніх температур. Ягоди продовговаті, темно-червоні, масою 35 г, з приємним ароматом, зберігання (до 5 днів), транспортування на велику відстань. Ідеальний сорт для заморожування.

Магія ароматів

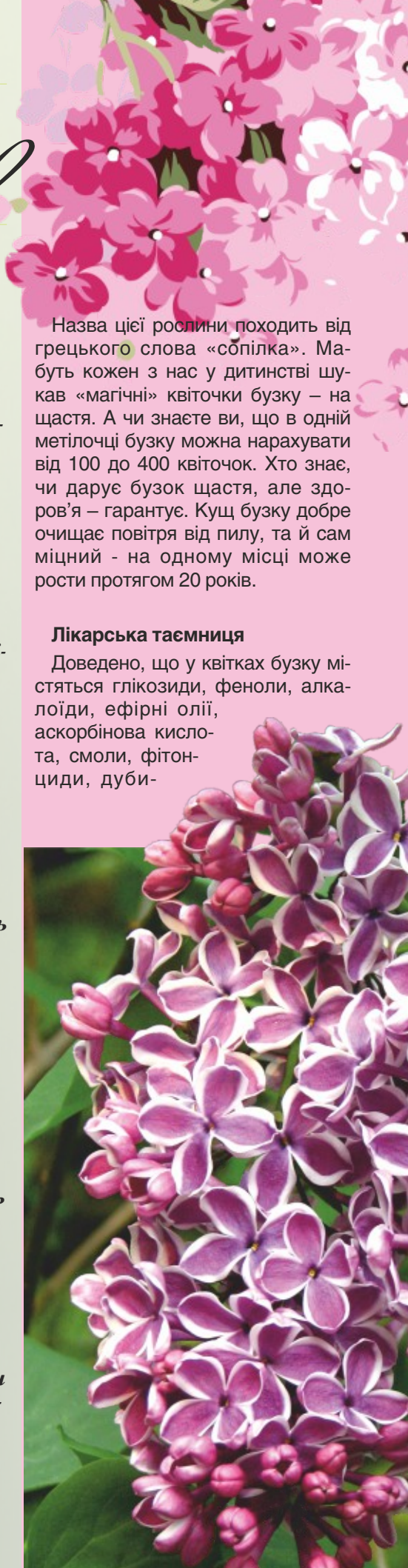
Східні мудреці казали, що **аромат** – найбільша спокуса, бо він – брат дихання. Людина може заплющити очі, відмовитися від їжі, закрити вуха, але від **магії аромату** їй не сховатися, доки дихає. У Середньовічній Європі вважали, що **аромати рослин** – це їхня душа, і чим чарівніші вони, тим рослина ближча до людини, а насолоду «емоціями квітів» називали райською. Нині на це явище дивляться прагматичніше і вказують на потужний вплив ароматів на тіло і психіку людини. З'явилися навіть окремі наукові напрямки – **фітоаеротерапія та фітоергоніміка**, які вивчають можливості підтримання енергетичного рівня, працездатності і здоров'я людини за допомогою легких речовин рослин (їхніми ароматами оздоровлюють атмосферу на робочому місці, в місцях відпочинку, в оздоровчих закладах, використовують їх і у сучасному дизайні). Навчіться і ви розпізнавати **магію ароматів**, що дасть можливість покращити настрій, створити сприятливий сімейний клімат, перетворити помешкання і подвір'я на справді райський куточок. Різні **аромати** мають різні властивості – одні тонізують, інші заспокоюють, одні «розкривають» легені, інші підтримують серце. А в тому, що улюблені запахи дарують душевну гармонію, мабуть, ніхто не сумнівається. **Ароматні рослини** – ваші друзі і вороги ваших хвороб, а також численних шкідників у вашому саду та городі. Негазди оминуть ваш дім, якщо він наповниться **райськими ароматами**. А дихаючи на повні груди, людина точно знає, що життя –

прекрасне.

Назва цієї рослини походить від грецького слова «сопілка». Мабуть кожен з нас у дитинстві шукав «магічні» квіточки бузку – на щастя. А чи знаєте ви, що в одній метелочці бузку можна нарахувати від 100 до 400 квіточок. Хто знає, чи дарує бузок щастя, але здоров'я – гарантує. Кущ бузку добре очищає повітря від пилу, та й сам міцний – на одному місці може рости протягом 20 років.

Лікарська таємниця

Доведено, що у квітках бузку містяться глікозиди, феноли, алкалоїди, ефірні олії, аскорбінова кислота, смоли, фітонциди, дуби-



Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Бузок— чарівна сонілка

льні речовини, флавоноїди, що мають протизапальні, протимікробні, потогінні, відхаркувальні, сечогінні, жарознижуючі знеболюючі властивості. Здавна свіже листя бузку використовували при маларії, гарячкових станах. Чай з квіточок давали хворим при кашлі, застуді, грипі, нежиті. Зовнішні засоби (переважно з білих квітів) рекомендували при фурункулах, бешихових запаленнях, невралгії. Квіти білих сортів бузку здавна додавали у чай, коли боліла голова чи шуміло у вухах, при проносах, виразці шлунку, кашлі, туберкульозі легень, при каменях у нирках, епілепсії. А настоєм з листя бузку наші дідусі і бабусі гоїли гнійні рани, натирали хворі місця настоянкою на горлі при ревматизмі і подагрі.



• **Бузок Сенсация**
ОКН-337 - 119 грн. за шт.

Вирізняється середнім розміром куща і великими квітками. Бутони пурпурові, квітки темно-бузкові з чіткою білою облямівкою по краях, великі, зі слабким ароматом. Потребує обрізування для підтримки декоративності крони і видалення відцвілих суцвіть.



• **Бузок Едвард Хардінг**
ОКН-15 - 119 грн. за шт.

Крупний декоративний кущ з густою кроною. Квіти запашні, махрові. Пуп'янки червоно-пурпурові, після розпускання інтенсивно пурпурово-рожеві. Китиці підняті, густі, великі. Цвітіння рясне в травні-червні. Садити в сонячних місцях.



• **Бузок Елен Вільмот**
ОКН-16 - 119 грн. за шт.

Декоративний зимостійкий кущ. Цвіте дуже рясно, у другій половині травня – червні махровими, білими квітами. Світлолюбний, але виносить невелике затінення. Не переносить кислих ґрунтів, застійного зволоження і близькості ґрунтових вод, посухостійкий.



• **Бузок Місс Канада**
ОКН-336 - 119 грн. за шт.

Пізньюквітучий сорт. Квітки дрібні, запашні. Кущ заввишки до п'яти метрів, стовбур товстий, ніж у звичайного бузку.

• **Сакура Koju-no-Mai**
ОКН-81 - 109 грн. за шт.

Невисокий повільно зростаючий кущ округлої форми з вигнутими зигзагоподібними гілками. Японська вишня. Сорт зацвітає в березні – квітні, раніше появи листя. Квітки блідо-рожеві, в бутонах зі злегка червонуватим відтінком. Молоде листя довге, зелене, поступово стає темнішим і до осені набуває всі відтінки червоного і оранжевого. Сорт потребує добре дренованих і помірно родючих ґрунтів.

Бузок лікує

Рецепт лікувального чаю: 1 ст л квітів на 1 склянку окропу, пити по 1 ст л 3 рази на день.

Настоянка на горілці: залити квіти горілкою (1:5), настояти 7 діб, пити по 30 крапель 2-3 рази в день і робити компреси на суглоби – при відкладанні солей та шпорах на п'ятах.

Настій листків і квітів: 20 г сировини залити 400 мл окропу, довести до кипіння, настоявати 2 години, вживати по 1 ст л 3 рази на день до їди.

Настоянка квітів: квіти залити 40% розчином спирту (1:5), настоявати 8 діб, періодично перемішуючи, вживати по 30 – 50 крапель 3 рази на день.

При головному болю. Помийте листя бузку, злегка його примніть і покладіть на лоб та скроні на 15 хвилин.

При хворобах нирок 2 столові ложки листя настоювати в 1 склянці окропу впродовж 2 годин (у термосі). Пити до прийому їжі 4 рази на день по 1 столовій ложці. Курс лікування – 14 днів.

При застуді. Настій із столової ложки сухих квіток бузку і 250 мл окропу (настояти 1 годину) пити тричі на день по третині склянки. Такий чай корисний і хворим на бронхіальну астму.

Обмивання для жирної шкіри. Косметологи радять вмиватися настоєм, приготованим з 1 чайної ложки квіток бузку і 250 мл окропу. Настій тримайте в термосі впродовж 1 години. Частину рідини можна змішати з крохмалем, білою або блакитною глиною, накласти як маску.

Цілюща мазь: подрібнити в порошок висушені бруньки бузку, 2 ст л порошку розтерти з 2 ст л олії чи домашнього вершкового масла, використовувати для втирань у хворі суглоби при ревматизмі.



Ціни
знижено!Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Жимолость – квітка закоханих

Мабуть, вам добре відома жимолость як ягідна рослина. Але серед цього царства є жимолості-ліани, декоративні рослини з різним забарвленням квітів, які мають чудовий аромат.

Це ароматне і довгоквітуче диво – знахідка для вертикального озеленення стін будинків, огорож, альтанок, для створення живих арок тощо. До того ж ці рослини невибагливі. Серед багатьох видів і сортів найпривабливішими є жимолость татарська і жимолость капріфоль (козолиста). Її ще називають квіткою закоханих, оскільки дві суміжні квіточки зацвітають разом, а також разом живуть і помирають. А квітнучи виділяють аромат, який п'янить подібно коханню. Зауважимо не лише романтичну, а й практичну перевагу декоративних жимолостей. Вони – цілителі, адже здатні «оздоровляти» атмосферу, і чудові медоноси. Листя жимолості використовують у вигляді примочок при шкірних захворюваннях, при ангінах – для полоскань, як ранозагоюючий засіб. Для цього 1 ст. л. жимолості заливають 1 склянку окропу, настоюють як чай.



● Жимолость дек. *Japonica Purpurea*
ОКН-129 - 59 грн. (ціна знижена)

Вічнозелена ліана з фіолетовим восени і взимку листям. Квіти спочатку білі, потім жовті. Цвіте з липня по вересень. Вона виростає до 4 м (1-2 м на рік). Витримує бідні ґрунти і півтінь. У суворі зими може змерзнути.



● Жимолость дек. *Periclymenum Belgica Select*
ОКН-130 - 59 грн. (ціна знижена)

Невибаглива ліана з блідо-пурпурно-червоними ззовні й кремовими всередині, ароматними квітками. Цвіте травень-жовтень. Плоди дозрівають: вересень-жовтень. Виростає високою до 3м (приріст - 1 м в рік).



● Жимолость дек. *Heckrotti Goldflame*
ОКН-131 - 59 грн. (ціна знижена)

Популярна дуже ясна і довгоквітуча ліана. Квіти трубчасті, рожево-червоні з жовтою серединкою. Цвіте червень – вересень. Має приємний запах. Садити в напівтіні і захищене від вітру місце.



● Жимолость декор. *Hyl. Claveys Dwarf*
ОКН-324 - 56 грн. (ціна знижена)

Листопадний компактний чагарник. Висота і ширина 1,5-2 м. Річний приріст у висоту 20 см, завширшки 15 см. Квітки білі, при відцвітанні жовті. Цвіте в травні-червні.

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Ітея – грецька верба

Саме так звучить назва рослини у перекладі з грецької. А росте ця «верба» до 1, 5 м, цвіте з середини до кінця літа, восени листя рослини стає пурпурним. Та найунікальніше в цій рослині – квіти, вони зачаровують своїм виглядом, дуже ароматні, приваблюють багато метеликів. Чи не найбільшої уваги із всього розмаїття сортів рослини заслуговує ітея віргінська – її суцвіття нагадують свічки, що створює напрочуд романтичний настрій. Передати красу і неповторність цих суцвіть складно – це потрібно бачити. А побачивши це чарівне мереживо природи ви не захочете з ним розлучатися.

● **Itea virginica Henry's Carnet**
ОКН-380 – 79 грн. за шт.

Листяний чагарник, висотою до 3-х метрів. Цвіте ароматними, кремово-білими квіточками в травні-червні.



● **Партеноцисус** (дівочий виноград)
ОКН-132 – 49 грн. за шт.

Листопадне дерев'яниста ліана, що виростає до 30 м завдовжки, приростаючи до 100 см на рік. Квітки дрібні, медоносні, зеленуваті, восени – червоно-багряні, зібрані в кластери; плоди – невеликі сулідді, що нагадують виноградні, діаметром 5-10 см. Квітне в кінці червня-на початку липня. Найкраще росте на східних і західних стінах.



● **Kamnecic radicans Judy**
ОКН-331 – 89 грн. за шт.

Сильноросла ліана з декоративними трубчастими великими жовтими квітками з помаранчево-червоною горловиною. Краще цвіте на теплих сонячних місцях, в липні – вересні. Молоді пагони зелені, після здрев'яніння світло-коричневі. Починає вегетацію навесні, що дозволяє молодим паросткам менше пошкоджуватися приморозками. Потребує укриття на зиму.



● **Бересклет Форчуна Sunspot**
ОКН-141 – 59 грн. за шт.

Листя невелике (4 см), темно-зелене з яскраво-жовтим центром, еліптичне, виразно гофроване. Взимку злегка червоніє. Молоді пагони жовті, кладуться на землю без необхідності обрізки. Підходить для покриття великих площ, що заповнює простір між високими кущами.



● **Верба Хакуро Нішікі**
ОКН-10- 96 грн. за шт.

Листопадне вологолюбне дерево, яке не любить піщаного ґрунту.



● **Береза бородавчаста Dalecarlica**
ОКН-72- 119 грн. за шт.

Це красиве морозостійке дерево 10-15 м заввишки, схоже по вигляду на березу плакучу, але відрізняється від неї глибоко розсіченим листям з нерівними краями. Вабить око в поодинокому насадженні на галявинах, газонах, групових чистих і змішаних насадженнях.



● **Береза плакуча Юнг**
ОКН-70 - 119 грн. за шт.

Це ідеальна плакуча форма для невеликих садків. Маленьке деревце з дуже плакучою, ажурною і не густою кроною здалека нагадує парасольку від сонечка.



● **Береза чорна**
ОКН-335- 48 грн. за шт.

Листопадне дерево. Кора буває різного кольору, зазвичай, від темного сіро-коричневого до рожево-коричневого. Оскільки, її кора істотно відрізняється від інших видів беріз, – це дозволяє використовувати її як ландшафтне дерево.



● **Верба пурпурна**
ОКН-9- 59 грн. за шт.

Дерево або кущ до 6 м. висоти. Молоді пагони тонкі, гнучкі, міцні, зазвичай червоні; дорослі – сірі або оливково-сірі.

• **Акебія п'ятилиста Alba**
ОКН-135 – 129 грн. за шт.

Сорт з білими жіночими і чоловічими квітками, із біло-зеленими плодами. Оврується для посадки в захищених місцях.

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Шоколадний виноград

Плоди акебії

Акебія трилиста – зимостійка витка рослина з пахучими квітами і солодкими фіолетовими плодами. Походить з Японії, де її називають шоколадним виноградом, бо листя її пахне шоколадом. Пізньою весною зацвітають красиві шоколадно-рожеві квіти, китиці яких виділяються на фоні делікатного листя. Восени з'являються лавандові плоди. Вони надзвичайно солодкі і ще більш вражаючі, ніж квіти. Смаком вони схожі на малину і з них виходить прекрасне желе. На батьківщині молоді бруньки пропарюють, висушують і заварюють як чай. З сушеного листя виходить духмяна приправа для м'ясних, рибних і овочевих страв. Плоди можна споживати і свіжими. Для споживання підходить як трилиста, так і п'ятилиста акебії. Споживання плодів акебії п'ятилистої зменшує ймовірність захворювання раком органів травлення та грудей. У її плодах

міститься високий вміст вітаміну С. Один делікатесний плід забезпечить вас денною нормою цього вітаміну.

Лоза використовується для виготовлення корзин, тентів, шпалер, а з квітів роблять фантастичні букети.

Акебії підходить і частковий затінок, і тінь (рідко які витки рослини цвітуть у тіні), вона невибаглива до ґрунтів, однак любить вологі ґрунти, хоча витримує і короткочасну посуху. Стійка до грибкових хвороб і має інсектицидні властивості. У теплому кліматі вона вічнозелена, а у нас скидає листя, але навіть без листя її гілки надзвичайно привабливі.

Ця витка рослина без шпалери може служити ґрунтопокривною рослиною.

Найпростіша страва: підсмажена на на сковорідці акебія. У цьому варіанті вона добре зберігає свій природний смак. Посоліть і приправте до смаку.



• **Акебія п'ятилиста Silver Bells**
ОКН-136 – 129 грн. за шт.

Невибаглива ліана з блідо-пурпурно-червоними ззовні й кремовими всередині, ароматними квітками. Цвіте травень-жовтень. Плоди дозрівають: вересень-жовтень. Виростає високою до 3м (приріст – 1 м в рік).



• **Акебія трилиста**
ОКН-137 – 129 грн. за шт.

Ліана з виткими пагонами. Молоді пагони фіолетові, потім коричневі. У травні квітки дрібні, темно-пурпурові (як чоловічі, так і жіночі), з легким запахом кориці, зібрані в суцвіття-киті. Дуже декоративні плоди, що нагадують за формою сосиски до 13 см завдовжки. Використовується для посадки в захищених місцях.



Абелія – вечірній спокій

Квіти мають дуже сильний і приємний аромат (з легкою гірчинкою і абрикосовими нотками), а ще вони змінюють свій колір залежно від пори року, тому абелія вважається унікальною декоративною рослиною. Квітує рослина дуже довго, має густе листя, тож сховає вас для відпочинку від стороннього ока.

Абелія не вимагає специфічного догляду: добре дреновані багаті ґрунти, сонце або півтінь і невеликий полив при посусі – от і все, що їй потрібно. Старі та пошкоджені пагони видаляти після цвітіння. У посушливий період потрібне поміrne зволоження. У неї тривалий період цвітіння. Вона може оточувати альтанки і приховувати густим листям місця для вечірнього відпочинку.

• **Абелія sunshine daydream**
ОКН-333 – 99 грн. за шт.

Кущ з овально-ланцетними, красивими листками і білими або рожевими запашними квітками. Трубоччасті квітки з відігнутими кінцями пелюсток володіють сильним і приємним запахом. Чашечка залишається при плодах і нагадує вентилятор з чотирма лопатями.



• **Акебія п'ятилиста Variegata**
ОКН-323 – 129 грн. за шт.

Сильноросла ліана. Квітки світло-рожеві, ароматні, розпускаються в травні. Хороший запилювач для інших сортів. Дуже цікаві плоди, що за формою нагадують сардельки.



● **Бейгела florida Nana variegata**
ОКН-142 – 109 грн. за шт.

Густогалузистий кущ заввишки до 1,0 м, розростається до 2 м. Листя сіро-зелене з біло-кремовою облямівкою. Квітки рожеві; розпукуються в червні-липні. Повільнозростаючий. Добре росте на сонячних і в напівтінистих місцях.



● **Бейгела florida Minor Black**
ОКН-473 – 109 грн. за шт.

Низький кущ. Листя – фіолетово-пурпурне. Квітки – темно-фіолетові, з'являються в червні – липні.



● **Леспедеца Thunbergii**
ОКН-423 – 89 грн. за шт.

Кущ висотою до 2 м. Цвіте щорічно, плодоносить. Квітки пурпурово-фіолетові, близько 11-12 мм завдовжки (ширина вітрила 7-8 мм), у суцвіттях довжиною 3-5 см по 10-13 квіток. Цвітіння триває до настання осінніх заморозків. Медопродуктивність – 120 кг/га.



Бейгела florida Victoria
ОКН-241 – 109 грн. за шт.

Красивоквітучий чагарник, що досягає 1,5 м заввишки, з густою кроною. Росте досить швидко. Листя темно-червоне при розпусканні, пізніше червонувато-зелене. Квітки мають форму дзвіночків, звернених вгору, яскраво-рожевого, майже червоного кольору. Цвітіння ясне. Рекоменується посадка в захищених від холодних вітрів місцях, що виключають застій холодних повітряних мас. На зиму обов'язково укривати. Світлолюбна.



● **Калина bodnantense Dawn**
ОКН-389 – 99 грн. за шт.

Листопадний кущ, висотою 2-3 м. Цвіте дуже рано, в березні-квітні, ароматними, ніжно-рожевими квітками. Добре росте на сонці і у півтіні. До ґрунту невибагливий. Морозостійкий.



● **Османтус burkwoodii**
ОКН-187 – 99 грн. за шт.

Вирощують задля незрівнянного аромату його численних дрібних квіток. Це повільно зростаюча вічнозелена рослина з жорстким шкірястим листям. Цвіте у квітні-травні. Висота – 90 см, ширина – 60 см. Витримує морози до -15°C. В Україні вирощується в основному як кімнатна рослина.



Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Будлея Давида- магніт для метеликів



● **Будлея Давида Black Knight**
ОКН-484 – 99 грн. за шт.

Розлогий кущ висотою 1,5-2 м. Квітки від пурпурних до темно-фіолетових з апельсиновим вічком, в густих суцвіттях, довжиною до 30 см, ароматні. Цвіте з серпня по вересень. На зиму потребує укриття.

Будлея Давида – екзотична рослина надзвичайної краси, яка використовується у садівництві як декоративна. Вона дещо схожа на наш бузок, але кетяги квітів у неї набагато довші. І квітне вона із середини липня до жовтня. Дивно, що така красуня запилюється виключно метеликами, тому її й назвали кущем метеликів. Невідомо, що їм більше подобається – чарівність квітів чи їхній медовий п'яний аромат (з гіацинтовими нотками), але, як кажуть, природа не помиляється. У Китаї, на батьківщині будлеї, рослина може досягати 5 метрів заввишки, уявляєте, як виглядає цей магніт для метеликів у пору його цвітіння! Теплолюбна красуня у нас не досягає такої розкоші – росте до 1-5 – 2 метрів. Але садоводам є чим помилуватися – з літа до осені у саду з будлеєю Давида буде вічна весна! Ця рослина znana у китайській народній медицині – це потужний антиоксидант, який захищає ДНК від впливу несприятливих чинників і омолоджує шкіру.



● **Будлея Давида Nanho Purple**
ОКН-341 – 99 грн. за шт.

Один з найбільш ароматних і красиво квітучих кущів, висотою 1-2 м і шириною 2 м.

Квіти яскраві пурпурні, в дуже великих суцвіттях 30-50 см завдовжки, дуже ароматні. Цвіте ясно в кінці липня-вересня на пагонах поточного року, залучаючи в сад комах-запилювачів та метеликів.



● **Будлея Давида White Profusion**
ОКН-149 – 99 грн. за шт.

Розлогий кущ з пониклим гіллям заввишки 3 м. Квітки білі із жовтим вічком, запашні, зібрані в суцвіття завдовжки до 40 см; розпукуються з липня по жовтень включно. Добре росте на відкритих сонячних місцях з родючим ґрунтом. Цвітіння на однорічних пагонах.

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Дейція – східна красуня

Ця рослина - родом з Японії. Якщо кущі дейції довго не обрізати – вони будуть дуже розлогими, тож створять справжню зелену огорожу в саду. А оскільки рослина невибаглива, її можна посадити поближче до дороги - така «огорожа» довго і красиво квітватиме, нагадуючи «сніжний шар». Нині дейція нараховує приблизно 50 видів, а свою першу назву рослина отримала у 19 столітті – на честь мера Амстердама А. Дейца. У Голландії це одна з найулюбленіших декоративних рослин. Вона зацвітає одразу після бузку і квітне практично до кінця червня, має ніжний аромат.



• **Дейція scabra Ping pom-pom**
ОКН-67 – 69 грн. за шт.

Чагарник до 2 м висоти, приріст до 30 см в рік. Квітки рожеві, махрові. Цвіте у червні-липні. Пагони часто згинаються під вагою квіток. Рослина для сонячних і напівтінистих місць.



• **Дейція Montrose**
ОКН-65 – 52 грн. за шт.

Висота рослини 1.5м. Листя зелене. Квіти великі, лілово-рожеві. Зацвітає в липні. Цвітіння рясне і тривале. Самий стійкий сорт до різних умов зростання.



• **Дерен Flaviramea**
ОКН-165 – 65 грн. за шт.

Швидкорослий широкий округлий чагарник до 2 м з декоративним забарвленням пагонів. Кора на молодих пагонах жовто-зелена або оливкова. Світлолюбивий.



• **Дієрвіла troja black**
ОКН-378 – 99 грн. за шт.

Пухнастий чагарник з темно-фіолетовим листям, яке добре контрастує з жовтими квіточками у червні. Висота рослини 120 см.



• **Екзохорда the Bride**
ОКН-379 – 149 грн. за шт.

Рясно-квітучий чагарник з довгими вигнутими пагонами висотою 1-1,8 м. Рясно цвіте білими квітками до 4 см в діаметрі, зібраними в суцвіття до 10-15 см.



• **Горобинник горобинолистий Sem**
ОКН-381 – 69 грн. за шт.

Листяний декоративний чагарник, до 2 м висотою. Молоде листя – червоно-рожеве, пізніше жовтіє, потім зеленіє. Цвіте білими ароматними квіточками.



Декоративні рослини

• **Дерен Alba Elegantissima**
ОКН-166 – 65 грн. за шт.

Крупний кущ висотою до 3 м з прямими, спрямованими вгору, червонувато-бордовими пагонами, особливо яскравими навесні і пізньої осені. Цвіте на початку літа кремовими квітками. Плоди – неістівні блакитно-білі ягідки.



Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Жасмин



• **Жасмин Schneesturm**
ОКН-344 – 74 грн. за шт.

Високий розлогий чагарник з овальною кроною і спадаючими гілками. Світло-зелене листя восени жовтіє. Квітки білі, махрові, 4-5 см в діаметрі ароматні, зібрані в округлі суцвіття. Цвіте рясно в кінці червня - початок липня. Потребує сонячні ділянки з родючим і зволженим ґрунтом.

Якщо вам подобається неперевершений аромат жасмину – не сумнівайтесь, подобається він і бджілкам. Це чудовий медонос, а мед з нього ще й цілющий.

Якщо ви вирішили приготувати чай із жасмину вдома, скористайтесь наступним рецептом. 1 ч. л квітів залити 1/2 склянки окропу у термосі, настояти впродовж години, вживати по 2 ст.л. настою (у чай) на 1 прийом за 40 хвилин до прийому їжі.

Для тих, хто страждає на безсоння, корисно приймати ванни перед сном – 1 ст.л. квітів жасмину та 2 ст.л. трави лаванди залийте 1 л окропу, настоюйте 30-40 хвилин, додайте у ванну і приймайте її впродовж 15-20 хвилин щодня, курс – 10 процедур. Якщо потрібно – повторіть курс після короткої перерви.



• **Падуб Meserveae Blue Princess**
ОКН-181 – 59 грн. за шт.

Вічнозелений чагарник, висотою до 3 м. Жіночий вид, дуже рясно плодоносить. Плоди яскраво-пурпурові. Листя блискуче, темно-зелено-синювате. Росте добре на будь-якому місці, якщо тільки ґрунт не занадто зволожений.

● **Скумпія Royal Purple**
ОКН-191 – 99 грн. за шт

Кущ висотою 1-1,5 м, росте повільно. Цвіте в травні червоними квітками. Листя розпускається пізно. При розпусканні має чорно-червоне забарвлення, влітку темно-червоне з металевим відливом. Восени від помаранчево-червоного до яскраво-червоного. Любить сонце, добре дреновані ґрунти, відносно зимостійкий.



● **Сніжноягідник White hedge**
ОКН-396 – 89 грн. за шт.

Листопадний прямостоячий медоносний кущ, що використовується в придорожніх і декоративних насадженнях. Квітки – дрібні, поодинокі або зібрані в китиці. Утворює багато пагонів, на яких вже в рік висадження, з другої половини червня до осені, з'являються невеликі рожеві квітки, що сильно привертають увагу бджіл, мурашок. Квітки розміщуються по декілька штук у пазухах яйцеподібного листя.

Сніжноягідник привертає увагу і восени, коли на гілках дозрівають плоди – білі ягоди які вщент усяпують білою коврою кущ, що є надзвичайно красивою картиною.



● **Магонія падуболиста**
ОКН-21 – 69 грн. за шт.

Низький, колючий кущ заввишки до 1 м. Квітки запашні, жовті, діаметром близько - 0,8 см, розпускаються у квітні-травні. Плоди – темно-сині із сизим нальотом, кислуваті на смак, їстівні, еліптичні ягоди, досягають у серпні-вересні, залишаються на гілці до пізньої зими. З ягід можна робити вино, лікер, сік, желе, варення.



● **Клетра Pink spire**
ОКН-383 – 89 грн. за шт.

Чагарник висотою до 2 м. Цвіте дуже запашними рожевими "свічками" до 15 см довжиною, що нагадують кисті черемхи, починаючи з кінця липня. Цвіте на пагонах поточного року, тому санітарне і формувальне обрізування можна проводити або пізно восени, або навесні.

● **Верес Чари Полісся**
ОКН-471 – 39 грн. за шт.

Невисокий (30-70 см), але надзвичайно декоративний кущ. Його дрібні ароматні квітки, схожі на маленькі дзвіночки, зібрані в суцвіття, що повітряною хмарою огортають кущисті стебла. Дуже декоративне і листя, ніби згорнуте в трубочку (тому, поки верес не зацвіте, його часто плутають з ялівцем). Зацвітати верес починає наприкінці літа.

Любить кислі та пухкі ґрунти. Віддає перевагу відкритим сонячним місцям, в крайньому випадку – півтінь. При посадці вересу враховуйте, що він абсолютно не терпить вапна і лужних ґрунтів. Ідеальний ґрунтовий субстрат для нього: кислий торф, перемішаний з піском, хвойною землею і тирсою у співвідношенні 3:1:1:1. Хвойну землю беруть з глибини 5-6 см. з ялинового або соснового лісу.

Верес дуже добрий осінній медонос. Бджоли відвідують його охоче і беруть багато нектару саме в той період, коли інші високопродуктивні медоноси відцвітають, або вже відцвіли. Взяток з нього сприяє розвитку розплоду бджіл на зиму. Медопроодуктивність його 60-100 кг з 1 га. У народній медицині, застосовують траву вересу при лікуванні нирковокам'яної хвороби; ревматизму, при простуді, нервових хворобах, дизентерії, туберкульозі легень, набряканні ніг при серцевих і ниркових захворюваннях, а також безсонні.



• **Керія japonica pleniflora**
ОКН-68 – 78 грн. за шт.

Листопадний, швидкокоростучий кущ, висотою до 3 м. Листя ланцетоподібне, до 10 см, зверху голе, знизу опушене. Літом воно світло-зелене, восени – яскраво-жовте.



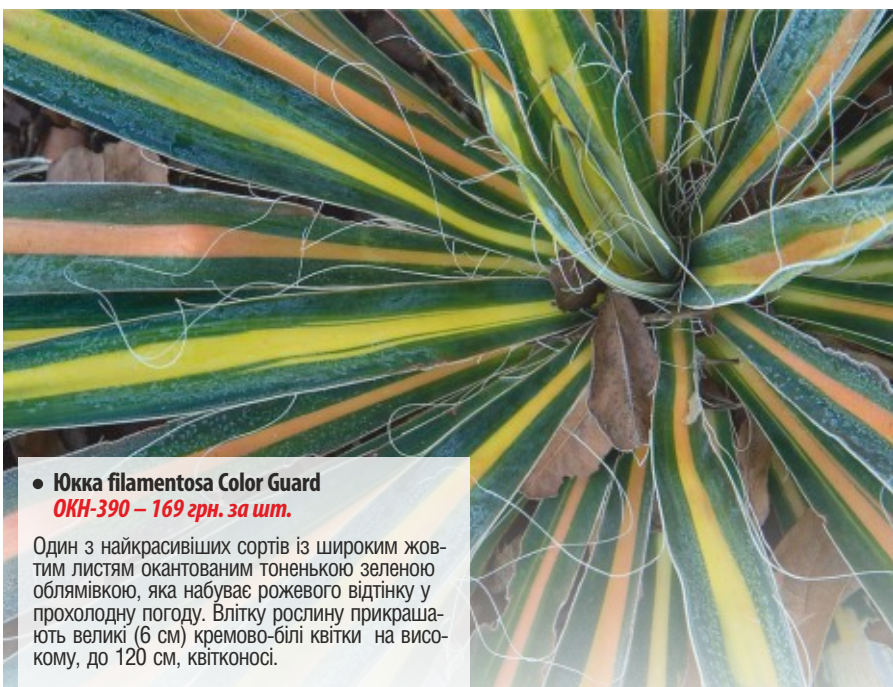
• **Керія japonica variegata**
ОКН-232 – 54 грн. за шт.

Має прості квітки і листя, покриті білими цятками. Крона заввишки трохи більше півметра і діаметром близько 1 м. Її витончені пагони швидше ростуть в ширину, ніж у висоту.



• **Кизильник atropurpurea variegata**
ОКН-345 – 74 грн. за шт.

Низький із майже горизонтальними пагонами і характерним, схожим на риб'ячий хребет, розгалуженням кущ. Досягає близько 1 м у висоту і 2 м завширшки. Листя - дрібне, хвилясте, зелене з білою окантовкою.



• **Юкка filamentosa Color Guard**
ОКН-390 – 169 грн. за шт.

Один з найкрасивіших сортів із широким жовтим листям окантованим тоненькою зеленою облямівкою, яка набуває рожевого відтінку у прохолодну погоду. Влітку рослину прикрашають великі (6 см) кремово-білі квітки на високому, до 120 см, квітконосі.



• **Юкка filamentosa**
ОКН-28 – 45 грн. за шт.

Розкішна багаторічна, морозостійка рослина з твердим листям. Квітки жовтувато-білі. На зиму потрібно вкривати.



• **Форзиція Maluch**

ОКН-346 – 69 грн. за шт.

Це маля не займе багато місця в саду, прекрасно перезимує під сніговим покривом і порадує дуже рясним і раннім весняним цвітінням! Діаметр крони дорослої рослини – 1 м, висота – 1 м.



• **Форзиція variegata**

ОКН-565 – 65 грн. за шт.

Кущ висотою до 2 м. Зубчасте листя з жовтою облямівкою, що з'являється в середині весни.



• **Фотинія fraseri Red Robin**

ОКН-174 – 86 грн. за шт.

Кущ з густими гілками та вічнозеленим листям. Кора має присмий сіро-зелений колір. Крона щільна, кулеподібна. Квітне дрібними білими квітками з рожевим відтінком в травні місяці. До грунтів невибаглива.



• **Хеномелес Nicoline** (айва японська)

ОКН-169 – 89 грн. за шт.

Густогіллястий чагарник заввишки 1,2-1,5 м із колючками. Квітки – великі, напівмахрові, червоні, розпускаються у квітні-травні, цвітіння рясне, тривале, до 4-х тижнів. Плоди – довгасто-округлі, зеленувато-жовті або жовті яблука, діаметр – 3-6 см; досягають у вересні-жовтні.



• **Хеномелес Nivalis** (айва японська)

ОКН-168 – 89 грн. за шт.

Чагарник заввишки 1,5 - 2,5 м із короткими колючками, розташованими на старих гілках. Квітки великі, білі, діаметром 3-4 см, розпускаються у квітні, цвітіння рясне, тривале, до 4 тижнів. Плоди – видовжено-округлі, зеленувато-жовті або жовті яблука, діаметром до 6 см; досягають у вересні-жовтні.



• **Хеномелес Pink Lady**

ОКН-347 – 89 грн. за шт.

Висота рослини 1-1,5 м, ширина 2-2,5 м. Квітки великі, темно-рожеві. Плоди кулясті або яйцеподібні, жовті, на сонці часто з рум'янцем, мають приємний аромат, їстівні. Листя – темно-зелене, щільне, опадає восени, практично не змінюючи забарвлення. Коренева система поверхнева, чутлива до ущільнення ґрунту.



• **Барбарис оттавський Superba**

ОКН-348- 67 грн. за шт.

Приголомшливо красивий кущ висотою 2-3 м. Дуже красиво цвіте в травні і буде прикрасою для саду. Квітки жовті, зібрані в суцвіття по 10 штук, до 5 см довжиною, ароматні. Плоди яскраво - червоні, ефектно звисають на дугоподібно вигнутих гілках, подовжені, їстівні, кислуваті на смак.



• **Спирея Grefsheim**

ОКН-145- 79 грн. за шт.

Красивий, квітучий листяний чагарник з численними дугоподібними гілками. Висота і діаметр куща до 1,5 - 2 метрів. Невибагливий, що вирізняється надзвичайно рясним щорічним цвітінням. Гілки червоно-бурі. Цвіте в травні-червні, квітки до 1см, сніжно-білі, махрові, зібрані в зонтичні суцвіття, густо покривають весь кущ, тривалість цвітіння - близько 45 днів. Відмінний медоніс, цвітіння з другого року.



• **Спирея японська Little Princess**

ОКН-19- 58 грн. за шт.

Гарний листопадний чагарник заввишки до 0,8 м, діаметр крони – до 1,2 метра, повільнорослий. Сорт – карликовий. Листя – навесні і влітку зверху темно-зелене, знизу сізе, восени жовте, овальне, до 3 см завдовжки. Крона – щільна, округла, компактна. Листя – дрібне, темно-зелене. Восени забарвлюється в жовто-вохряні відтінки. Квіти – ніжно-рожево-червоні, дрібні, діаметром 0,5 см, зібрані в щиткоподібні суцвіття на кінцях гілок, діаметр суцвіття – 3-4 см. Період цвітіння: червень – липень, тривалість цвітіння – близько 45 днів, цвітіння – рясне.



• **Спирея Anthoni Waterer**

ОКН-144- 79 грн. за шт.

Повільнорослий напівкруглий кущ, що досягає 0,8 м. Квітки – рожево-лілово-рубінові, в плоских суцвіттях, до 15 см в ширину, цвітуть у червні-вересні. Віддає перевагу сонячним і тіністим місцям.

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Азалія - натхнення поетів

Пропонуємо
трирічні
цвітучі
азалії

Це вічнозелені, листопадні, морозостійкі (до -30°C) кущі. Відрізняються від рододендронів тим, що мають дрібніші листочки. Є форми з махровими квітками. Кущі садити лише у кислий ґрунт, що складається з суміші торфу, хвойної землі і піску (1:2:1). Ростуть у напівтіні, захищеному від вітру місці. Люблять рясний полив. Обов'язково потрібне мульчування.

Цю квітку оспівано багатьма поетами – така краса надихає на творчий злет. Мабуть, тому її так широко використовують у оформленні зимових садів, у святкових інтер'єрах - рідко побачиш таке буяння квітів на одній рослині! А за красою азалія конкурує із самою царівною квітів – трояндою. Вибір сортів азалії такий різноманітний, що кожен може обрати на свій смак. Квіти приваблюють не лише своїм дивовижно яскравим забарвленням, а і солодким ароматом, який подобається бджолам і метеликам.

До того ж ця рослина знадобиться вам і як домашній цілитель. Адже, приміром, доведено, що водні спиртові екстракти азалії вбивають шкідливі мікроби. В народній медицині препарати цієї рослини використовують при епілепсії, головному болю, серцевий та сечогінний засіб, при подагрі, ревматизмі, гастриті та коліті.

Настойка листя, зібраного під час цвітіння – 2 ч. л. на 2 склянки окропу, настояти 15 хв, пити ковтками впродовж дня – рекомендовано при ревматизмі і подагрі.

Ванни. 100 г. листя на 5 л води, кип'ятити 30 хв, вилити у ванну рекомендовані при гострому простатиті – і радикуліті.

Увага! Не передозовувати, містить отруйні речовини!

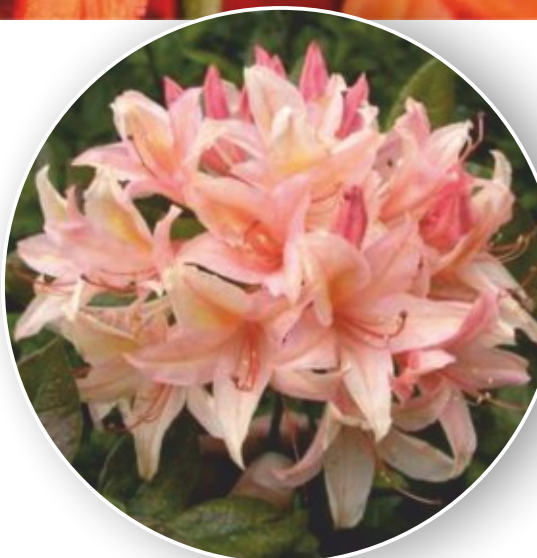
• Азалія Fireball
ОКН-40 - 139 грн. за шт.



• Азалія Silver Slipper
ОКН-34 – 139 грн. за шт.



• Азалія Satomi
ОКН-39 – 139 грн. за шт.



• Азалія Chanel
ОКН-226 – 139 грн. за шт.



• Азалія Feuerwerk
ОКН-36 - 139 грн. за шт.

- **Niobe**
OKH-523 – 59 грн. за шт.

Анна Пилипчук,
лікар-дерматолог

Клематис – у домашню аптечку

Клематиси – не тільки краса саду. У наземній частині цих рослин містяться алкалоїди, дубильні речовини, смоли, карденоліди, вітамін С, які й зумовлюють лікувальну дію: протисудомну, бактерицидну, фунгіцидну. Клематиси використовують для лікування водянки, ревматизму, як зовнішній засіб – при гнійних та грибкових захворюваннях шкіри. Здавна відомі рецепти використання ломоносів (інша назва клематисів) при корості, у якості потогінного та сечогінного засобу. Для зовнішнього використання наземну частину рослини запарюють і використовують для примочок при хворобах шкіри, зокрема, екземі. Порошок з висушених клематисів добре загоює рани, в тому числі і гнійні – тому сприяє їх бактерицидна дія. Останнім часом клематиси використовуються і в якості допоміжного протипухлинного засобу

Відвар з клематиса.

20 г трави клематиса залити на 1 склянку окропу, настояти впродовж 60 хвилин. Вживати по 1 столовій ложці тричі на добу за 20 хвилин до їди.

Настоянка ломоноса

20 г сухої трави залити 1 склянкою 70%-ного спирту, настояти впродовж 7 днів в темному місці, періодично збовтуючи. Протідити, вживати по 20-30 крапель 3 рази на день за 20 хвилин до прийому їжі.



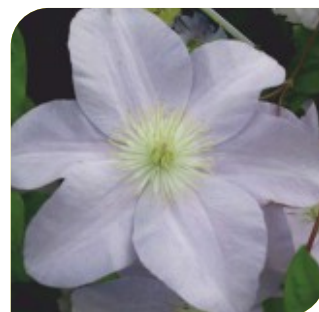
- **Fryderyk Chopin**
OKH-501 – 59 грн. за шт.



- **Kaiser**
OKH-502 – 95 грн. за шт.



- **Kardynal Wyszynski**
OKH-503 – 59 грн. за шт.



- **Louise Rowe**
OKH-504 – 65 грн. за шт.



- **Romantika**
OKH-506 – 59 грн. за шт.



- **Rouge Cardinal**
OKH-507 – 65 грн. за шт.



- **Vuyvan Pennell**
OKH-532 – 65 грн. за шт.



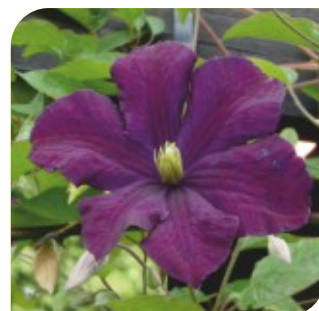
- **Teksa**
OKH-509 – 65 грн. за шт.



- **Arabella**
OKH-510 – 59 грн. за шт.



- **Erik Ruuth**
OKH-511 – 59 грн. за шт.



- **Etoile violette**
OKH-512 – 59 грн. за шт.



• Flamenco dancer
ОКН-513 – 65 грн. за шт.



• Gipsy queen
ОКН-514 – 65 грн. за шт.



• Hagley hybrid
ОКН-515 – 59 грн. за шт.



• Honora
ОКН-516 – 65 грн. за шт.



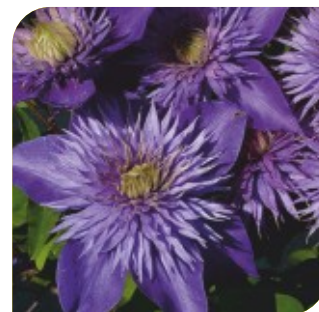
• Jackmanii
ОКН-517 – 59 грн. за шт.



• Mme Le Coultre
ОКН-518 – 59 грн. за шт.



• Mrs n.thompson
ОКН-520 – 65 грн. за шт.



• Multi blue
ОКН-521 – 65 грн. за шт.



• Nelly moser
ОКН-522 – 59 грн. за шт.



• Piilu
ОКН-524 – 65 грн. за шт.



• Pink fantasy
ОКН-525 – 59 грн. за шт.



• Polish spirit
ОКН-526 – 59 грн. за шт.



• Royal velours
ОКН-528 – 59 грн. за шт.



• Sunset
ОКН-529 – 59 грн. за шт.



• Sylvia denny
ОКН-530 – 65 грн. за шт.



• The president
ОКН-531 – 59 грн. за шт.



• Proteus
ОКН-527 – 65 грн. за шт.



Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

• **Гортензія (serrata) Alveroz**
ОКН-157 – 159 грн. за шт.

Низький компактний кущ висотою 1,2 м. Листя зубчасте, темно-зелене, завдовжки до 15 см. Квітки блакитні, рожеві; розпукуються з середини до кінця літа. Придатний для прикрашання входу до будинку, патіо.

Гортензія – знахідка для саду

Існує ціла родина гортензій, всі вони дуже декоративні і неодмінно поліпшують настрій своєю привабливістю, різнобарв'ям кольорів, але далеко не всі зачаровують своїм ароматом. Найприємніший аромат має гортензія метельчата. Вона квітує дуже довго – з середини липня до середини жовтня. Це великий кущ з чудовими квітами. І навряд чи знайдеться той, хто встоїть перед їх медовим ароматом (і це не в переносному значенні). Принаймні комахи злітаються до райських кущів наввипередки. І особливо полюбують їх метелики. Тож маючи гортензію в саду - чекайте ніжнокрилих гостей! Сенсацією серед гортензій метельчастих став сорт Wim's Red- великі суцвіття, чарівний аромат і зміна кольору квітів упродовж тривалого періоду цвітіння!



• **Гортензія Endless Summer The Bride**
ОКН-160 – 126 грн. за шт.

Квіти яскраві білі напівмахрові, дуже вражаючі, повільно переходять в м'які рожево-зеленуваті тони, зібрані в красиві пишні кулясті суцвіття діаметром 10-15 см. Цвіте в липні-жовтні спочатку на торішніх пагонах, потім на пагонах поточного року. Кущ висотою 120 -130 см, шириною 90-120 см. Листя темно-зелене, забезпечує приголомшливий фон для білих кулястих квітів. Розлогі гілки ростуть прямо, міцно тримають рослину в саду і роблять цю гортензію придатною для зрізання.



• **Гортензія (serrata) Santiago**
ОКН-158 – 149 грн. за шт.

Суцвіття великі, кулясто-сплюснені рожево-бузково відтінку. Висота куща до 1,2 м у висоту. Цвіте з початку літа до вересня.



• **Гортензія macrophylla Mini Penny (France bleu)**
ОКН-366 – 159 грн. за шт.



• **Гортензія paniculata Kyushu**
ОКН-152 – 99 грн. за шт.

Прямозростаючий кущ з вазоподібною кроною та червоно-бурими пагонами, заввишки до 3 м. Листя темно-зелене, блискуче, з червоними черешками. Квітки запашні, білі у видовжених конусоподібних волотях на кінцях пагонів; розпукуються в липні-вересні.



• **Гортензія arborescens Annabella**
ОКН-156 – 126 грн. за шт.

Квітки білосніжні, стерильні діаметром близько 2 см, у великих суцвіттях завбільшки до 20-25 см; розпукуються з кінця червня до вересня.



• **Гортензія macrophylla Blue wave**
ОКН-155 – 119 грн. за шт.

Кущ має квітки від бузково-блакитних до блідо-рожевих.



• **Гортензія paniculata Tardive**
ОКН-151 – 99 грн. за шт.

Кущ заввишки до 3 м. Листя шорстке. Квітки біло-кремові в конусоподібних волотях; розпукуються із серпня по жовтень.



• **Гортензія serrata Grayswood**
ОКН-357 – 149 грн. за шт.

Період цвітіння – червень. Окремі квіточки нерівномірної форми, зубчасті й красиві. До осені деякі з них перевертаються, щоб показати свою малинову спинку.



• **Гортензія semperflorens**
ОКН-162 – 119 грн. за шт.



- Гортензія *Endless Summer Twist and Shout*
ОКН-161 – 159 грн. за шт.

Крайові квітки рожеві на лужному ґрунті, блакитні - на кислому ґрунті. Пагони червоні. Листя глянцево і темно-зелене, восени червоно-бордове. Цвіте рясно все літо на торішніх пагонах і пагонах поточного року. Кущі висотою і шириною 90-120 см, компактні, підходять для контейнерів.



- Гортензія *macrophylla Perle d'Automne*
ОКН-367 – 149 грн. за шт.



- Гортензія *paniculata Wim's red*
ОКН-159 – 159 грн. за шт.



- Гортензія дуболиста (*quercifolia*) *Alice*
ОКН-163 – 99 грн. за шт.

Кущ заввишки до 2,5 м. Листя восени темно-червоне. Квітки білі, у волотях завдовжки 12 см.

Квітка-чай

Ще один заміник цукру - листя чайної гортензії (у Японії її називають гортензія Оамача). Окрім того що це дуже красива квітова рослина, її листя містить натуральний підсолоджувач – достатньо 1-2 листочки на 1 чашку окропу (можна заварити впродовж 2 хвилин). За смаком і ароматом такий напій нагадуватиме чай мате з анісовою солодкуватою ноткою. Вживати не лише при ЦД, а й для виведення сечової кислоти, як антиалергенний та антигрибковий засіб.

- Гортензія *serrata Oamacha*
ОКН-359 – 189 грн. за шт.

Висота - 100 см. Листя – овальне, зубчасте. Період цвітіння: червень-липень.



Енергія сонця

Кажуть, осіннє сонце найдорогоцінніше, бо востаннє гріє і нечасто нас тішить. Хочете, щоб його було більше? Тоді посадить у саду хризантеми, квіти, які у Японії називають «кичку», що й означає «сонце».

ДОВГОВІЧНА КРАСА

Хризантема - скромна квітка, яка немов Попелюшка на балу восени перетворюється на царівну. У ту пору, коли решта квітів припиняють цвітіння або і взагалі втрачають свою привабливість, вона постає у всій своїй красі. Незважаючи на холод хризантеми чарують нас яскравими кольорами іноді до самого Різдва. Особливо популярною нині є садова хризантема. Налічується багато сортів таких квітів, які відрізняються формою і висотою куща, періодом цвітіння, кольором, махровістю, розмірами суцвіть. У одних пелюстки примхливо згинаються, утворюючи пишний клубок, у інших вони схожі на стрічки зі світлими кінчиками, у третіх - на сріблясті голки, форма квітів і їх кольорова гамма різноманітна як людська фантазія. Це чудовий вибір для садово-паркового оформлення, використання на зріз, до того ж хризантема невибаглива до умов вирощування.

ЕЛІКСИР ЖИТТЯ

Перша згадка про цілющі властивості хризантеми з'явилася у Китаї понад 3000 років тому. Саме там з давніх часів їх вживали у їжу, наділяли магічними властивостями і вважали панацеєю від усіх хвороб. Нині вчені довели, що хризантеми здатні підвищувати захисні сили організму, благотворно впливають на нервову і гормональну системи. Потужні лікувальні властивості має хризантема шовковицелистна.

• **При застуді (бронхіті)** на простирadlo, під верхню частину спини, покласти пелюстки хризантеми, а біля ліжка (біля голови хворого) поставити миску з теплою водою, в яку покласти декілька квіток хризантеми.

• **При герпесі.** 1 ч. ложку подрібнених квітів хризантеми заливають 1 склянкою окропу, настоюють 40 хв. Приймають по 1/4 склянки 3-4 рази в день.

• **При розладах нервової системи.** 1/2 склянки пелюсток хризантеми і цедру 1 лимона дрібно порізати, заварити у 0,5 л окропу, настояти і додати у теплу ванну (приймати по 10 хв через день).

• **При хворобі Паркінсона** (тремтіння рук). Щодня розминати в пальцях листочок рослини і глибоко вдихати його запах.

• **При гіпертонії.** Пелюстки хризантеми витримати декілька днів в соняшниковій олії. Потім їх накладають на зап'ястки, обертають вощеним папером і злегка зафіксують бинтом. А «хризантемною олією» корисно масажувати скроні при підвищенні тиску і головному болю.

• **Лікувальне морозиво.** При хронічній нирковій недостатності корисно їсти морозиво, в яке додані декілька нарізаних свіжих пелюсток їстівної хризантеми.

• **Медові «наколінники».** Якщо у вас періодично болять колінні суглоби, або вони втратили колишню, вам корисно на ніч робити компреси з меду, в якому впродовж доби настоювали пелюстки хризантеми (можна робити і ванночки з їх настою). Ці засоби рекомендовані при поліартриті, артрозі – компреси накладають на хворі суглоби.

Паламарчук О.П., Джуренко Н.І., старші наукові співробітники відділу медичної ботаніки Національного ботанічного саду імені М.М. Гришка НАН України

• **При алкоголізмі** використовують відвар: 1 ч. ложку подрібнених квітів (бутонів) хризантеми заливають 1 склянкою окропу, настоюють 40 хвилин. Приймають по 1/4 склянки 3-4 рази на день. Використовують також настій квіток: 1 стол. л. на 400 мл окропу настоюють 30 хв. на водяній бані, проціджують. Приймають по 1/4 склянки 4 рази на день, в тому числі, і як гіпотензивний і жарознижувачий засіб.

Цілющий чай

На сьогодні хризантему широко використовують як компонент різних чаїв. Особливо цінний зелений чай з хризантемою. Він має бактерицидні і протизапальні властивості, містить багато вітамінів (вітаміни групи В, С, D, Р, РР, Е, К) і мікроелементів (фтор, йод, залізо, цинк, калій, селен, фосфор, марганець тощо), а також особливі з'єднання, на які дуже добре реагує людський організм. Китайці вважають цей чай традиційним напоєм. Вони п'ють його у разі будь-якої інфекційної патології. Чай зі свіжих пелюсток рослини підвищує і зміцнює імунну систему, його корисно пити в міжсезоння з метою профілактики 1 чайну ложку подрібнених пелюсток заварити склянкою окропу, накрити кришкою і настоювати 30 хв. За смаком додайте мед або цукор (можна декілька ягід винограду). Цей чай також має сечогінний ефект, тому корисний при захворюваннях нирок як профілактичний.

• **Чай з квітками та листками** хризантем має ніжний аромат і приємний на смак.

• **При головному болю.** Ошпарте окропом квіти хризантеми, дещо охолодіть і прикладіть до скронь. Такі компреси можна робити 1–2 рази на день, доки біль не вщухне.

• **При підвищеній нервовій збудливості,** клімактеричному неврозі корисно приймати такі ванни: 1 склянку квітів і листя хризантеми залити 2 л окропу, кип'ятити 10 хв., настояти 30 хв., процідити і вилити у ванну, приймати через день за 1 годину до сну протягом 15 хв. Курс лікування – 10 процедур.





- Хризантема Ліпстік
ОКН-435 – 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



- Хризантема Пісня Полонини
ОКН-437 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



**Айстри
та хризантеми**
відправляємо
тільки Новою поштою
або Кур'єрською
доставкою
України



- Хризантема Скіфське Золото
ОКН-444 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику

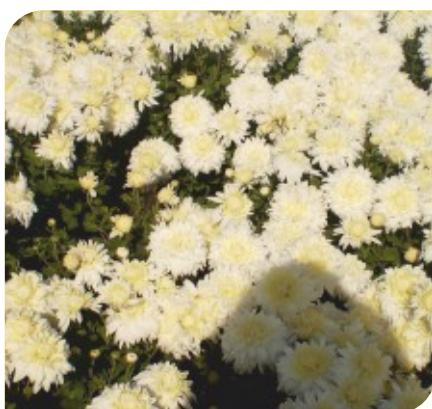


- Хризантема Бузковий туман
ОКН-440 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику

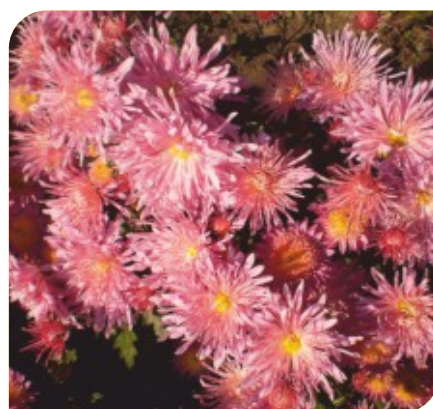
- Хризантема Вологодські кружева
ОКН-451 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



- Хризантема Золотоволоска
ОКН-439 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



- Хризантема Віденський бал
ОКН-446 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



- Хризантема Перлинка
ОКН-447 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



- Хризантема Елегія
ОКН-450 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



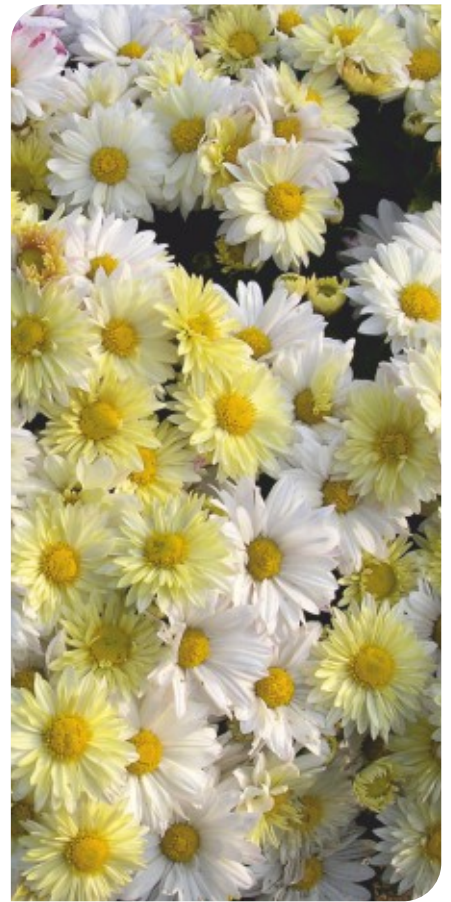
- Хризантема Білосніжка
ОКН-438 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



• **Хризантема Пектораль**
ОКН-448 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



• **Хризантема Медя**
ОКН-564 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



• **Хризантема Крижинка**
ОКН-567 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



• **Хризантема Колобок**
ОКН-566 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



• **Хризантема Сонечко**
ОКН-443 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику

Айстра – це трав'яниста кореневищна рослина. Стебло висотою 20-150 см, прямостояче, сильно розгалужене. Листя подовжене або ланцетоподібне, іноді злегка зубчасте. Суцвіття – невеликі кошики (діаметр 1-5 см), зібрані в кисти або волоти. Так що на одному квітконосі утворюється цілий букет.

Айстри світлолюбні, тому їх треба висаджувати на відкритих, добре освітлених ділянках. Не можна висаджувати рослину поблизу дерев, бо знижується кількість дощової води і збільшується кількість хвороб і шкідників. Квіти слід садити на суглинних, середньотяжких за механічним складом ґрунтах, багатих гумусом. Люблять полив, але не люблять застою води. Кореневища в айстри розростаються дуже швидко, насадження стають загущеними. Тому рослини потрібно пересаджувати через 2-3 роки. Вона характеризується високою посухостійкістю, зимостійкістю і стійкістю до осінніх заморозків.



• **Айстра Новоанглійська** (високоросла)
ОКН-452 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



• **Айстра Новобельгійська** (високоросла)
ОКН-455 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику



• **Айстра Сатурн** (середньоросла)
ОКН-453 - 69 грн. за 3 шт. в одному горщику

ЧАЙ

ІЗ ПРИСМАКОМ ЩАСТЯ

Чай романтиків

У далекій Японії квітує дивовижне дерево - **кінмокусей**, слава про яке облетіла весь світ – разом з неповторним ароматом його квітів, що нагадує запах стиглого абрикоса. Настій цих квіток яскравий і має оригінальний смак - з легкою кислотною. Тому висушені квіти кінмокусей використовують для приготування чаю - як ароматичну добавку. І додавати її можна у будь-які чаї. До того ж вона не тільки додає пікантного присмаку напою, а й пом'якшує його «рідний» смак. Кінмокусей має ще й лікувальні властивості - завдяки вмісту цінної ефірної олії він дуже швидко тонізує наш організм, додає сил, нормалізує артеріальний тиск і сприятливо впливає на здоров'я шкіри. Такий чай має потужну атеросклеротичну антисептичну і антиоксидантну дію. Напій поліпшує роботу підшлункової залози, очищає та омолоджує організм, стимулює процеси кровообігу. Якщо у вас застуда, кашель, також приготуйте такий чай. Він також є чудовим профілактичним засобом, тобто корисний навіть здоровим людям, оскільки поліпшує загальний обмін речовин. Чай допоможе схуднути, а від цього також поліпшиться настрій, підвищиться працездатність. Чай з кінмокусей показаний тим, хто відчуває постійну втому. А ще на сході кінмокусей вважають символом романтично кохання. Тож якщо вашим почуттям не вистачає романтики – відновіть сімейні чайні церемонії або просто чай удвох затишними вечорами. І п'янке кохання знову полонить ваше серце.

- Сушені квіти кінмокусей
ЧАК-1 - 89 грн. за 50 г

Жива вода із м'яти

Беремо пляшку охолодженої дистильованої води (вона найшвидше витягне аромати і корисні речовини із рослини), якщо її немає, то можна використати мінеральну. Вкидуємо в неї кілька пагонів м'яти, закриваємо і ставимо в холодильник на пару годин.

Китайці, найкращі знавці таємниць чаю, казали: «Вода – це мати чаю, чайник – його батько, вогонь – його учитель, а те, що ви додасте до чаю, – це крила для вашої душі». Чого бажає ваша душа? Спокою? Піднесення? Щирого спілкування з тими, хто розділяє з вами чайну церемонію? Бадьорості і сил для завтрашньої ділової зустрічі? Чарівної ночі кохання? Чи просто приємного чаювання? Тоді обирайте потрібні вам «крила», за якими необов'язково летіти за тридев'ять земель. У саду, в кімнаті, на клумбі також можна виростити неповторні добавки до чаю.

Курильський чай

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

У відомої лікарської «династії» перстачів є декоративний родич – перстач чагарниковий. Він також має свої цілющі властивості. У Забайкаллі відвар з нього використовують при діареї, у Тибетській медицині з його кореня готують ліки від шлунково-кишкових захворювань та туберкульозу легень, а від крупозної пневмонії (як відхаркувальний та антибактеріальний, потогінний засіб). Монгольська народна медицина використовує настій квітів рослини як гемостатик, при нервово-психічних захворюваннях. Нині добре відома антиалергічна, імуностимулююча, заспокійлива, знеболювальна дія цієї рослини, яка широко використовується при захворюваннях жіночих статевих органів, кишкових інфекціях, виразці шлунку, цукровому діабеті, нічному енурезі у дітей, депресіях, неврозах, для полоскань ротової порожнини, та для загоєння ран. Курильський чай заварюють як і чай чорний (за смаковими властивостями вони також схожі). 1 ст л на 1 склянку окропу, настояти 30 хв, пити 1-3 рази на день по 1 склянці. Для посилення лікувальної дії (при кровотечах, хворобах нирок, кишечних інфекціях, хворобах печінки, дисбактеріозі) заварюють міцніший напій – 2-3 ст л сухої сировини на 0,5 л окропу, настояти 2 години у термосі, потім вилити і потримати ще 10 хв на водяній бані, випити за 3-4 рази до їди. Окрім всього, чагарниковий перстач – дуже красива декоративна рослина, яка прикрасить ваш сад, привабить бджіл (це хороший медонос). Єдине, від кого доведеться берегти такий кущ – кози та корови, які також будуть не проти «зцілитися» такими ласощами.



- Перстач Princess syn. Blink
ОКН-175 – 69 грн. за шт.

Компактний кущ заввишки 60 см, розростається до 1 м. Квітки блідо-рожеві, діаметром 2,5 см; розпукуються з травня до серпня. Влітку квітки вигоряють до майже білих. Придатний для красивокувітних бордюрів.



- Перстач Mango Tango
ОКН-343 – 69 грн. за шт.

Компактний кущ із гілками, що спадають, висотою 40-50 см. Має дрібне, світло-зелене листя. Рясно цвіте упродовж другої половини літа, коли квіти змінюють свій колір, залежно від погоди. У сонячні дні вони - яскраві і помаранчеві, а в прохолодні і похмурі - майже червоні.



- Перстач Goldstar
ОКН-176 – 53 грн. за шт.

Кущ заввишки 0,5-0,8 м, шириною до 1-1,2 м. Крона щільна. Квіти яскраво-жовті, великі до 5 см в діаметрі. Цвіте з червня по жовтень. Листя навесні ніжно-зелене, влітку зелене з сріблястим відтінком через ворсисте опушення, до 3 см завдовжки. Віддає перевагу сонячним місцям, достатньо вологим, бажано з кислими ґрунтами.



- Звірубій hookerium Hidcote
ОКН-387 – 59 грн. за шт.

Низькорослий чагарник з декоративними квітами, що досягає 1 м у висоту і ширину. Цвіте безперервно з червня по жовтень. Квітки пелюсткові, яскраво-жовті. Добре виглядає разом з багаторічниками.

Любов Дудченко,
кандидат біологічних наук

Шовковиця

З лікувальною метою в народній медицині використовують плоди та листя шовковиці, кору і навіть коріння дерева. Кору та гілки заготовляють навесні, а коріння – восени. Листя шовковиці містить альдегіди, флавоноїди, дубильні речовини, вітаміни С, В1, В2, РР, каротин, ефірну олію, органічні кислоти – яблучну, лимонну, солі заліза. У корі гілок накопичуються флавоноїди, дубильні речовини. Сухі плоди шовковиці посилюють процеси кровотворення, відновлюють порушений обмін речовин в організмі, тому їх використовують при анемії, гіпоацидних гастритах, дискінезії жовчних шляхів, ентероколіті, дизентерії, дисбактеріозі, міокардитах, пороках серця, як відхаркувальний, сечогінний і легкий проносний засоби.

• **Настій із листя** білої шовковиці або кори в народній медицині відомий як протизапальний, седативний, гіпоглікемічний засіб (зменшує рівень цукру в крові). При легких формах діабету радять посипати страви спорошкованим листям шовковиці. Настій із листя – 20 г молодого листя та стебел залити 300 мл окропу, кип'ятити 5 хв., настояти 2 години, процідити, вживати по 1/3 склянки 3 рази на день до їди. Настій із кори – 20 г залити 300 мл окропу, кип'ятити 20 хв., настояти 3 години, процідити, вживати по 2 ст. л. 3 рази на день.

• При виразкових ураженнях ротової порожнини рекомендують **настій зі свіжих плодів** – 2 ст. л. подрібненої сировини настоюють 4 години у склянці окропу, проціджують. Пити по 1/4 склянки 4 рази на день до їди. Цим відваром, а також соком із ягід шовковиці, розведеним водою (півсклянки соку і стільки ж води), рекомендують полоскати рот.

• У сезон шовковиці **споживати ягоди** рекомендовано і тим, хто

страждає на серцеві недуги, особливо міокардіодистрофію, навіть при пороках серця. Рекомендовано вживати 200–300 г ягід шовковиці 4–5 разів на день до їди. Курс лікування – 3–4 тижні.

• **Відвар із коріння.** 1 ч. л. сировини на 500 мл окропу, доводять до кипіння, варять 10 хв., вживають по півсклянки 4 рази до їжі. Допомагає при болях у серці, гіпертонії.

• **Чорні ягоди** шовковиці корисні для крові, **білі** – для нервової системи. Достиглі ягоди – м'який послаблювальний засіб, недостиглі – навпаки, в'яжучий.

• **«Сонні» ягоди.** Ягоди шовковиці корисні тим, хто страждає на безсоння. 1 кг свіжих або 0,5 кг сушених ягід закип'ятити у 0,5 л води на дуже слабкому вогні впродовж 30 хв. Воду вилити в іншу посудину, а в ягоди додати ще 0,5 л води і варити 30 хв. Змішати масу з попереднім відваром, перетерти її, додати 300 г меду. Охолодити. Вживати по 1 ч. л. 2–3 рази на день у другій половині дня.

• **Диво-мазь.** Мазь із листя білої шовковиці (на основі вершкового масла – 1:1) лікує екзему, псоріаз. А суміш із спорошкованої кори гілок і рослинної олії (кукурудзяної або соняшникової) у пропорції 1:30 загоює рани, виразки, порізи.

• **Ягоди замість цукру.** Мешканці Кавказу додають сушені ягоди шовковиці до чаю – вони чудово замінюють цукор. Ягоди і листя шовковиці можна сушити і лікуватися ними впродовж року.

• **Десерт як ліки.** Ягоди шовковиці змішати з нарізаними солодкою абрикосами, посипати тертими горіхами та шоколадом. Шовковиці білої – 50 г, абрикосів – 60 г, горіхів грецьких – 10 г, шоколаду – 3–5 г. Такий салат корисний для тих, хто не «перетравлює» молока. Лікувальну дію такого салату довели британські дослідники.

• **Варення.** 1 кг ягід, 1 кг цукру, сік 1 лимона. Ягоди пересипати цукром, поставити у прохолодне місце на кілька годин, щоб вони пустили сік, варити на слабкому вогні 10–15 хв., зняти з вогню. Наступного дня варити до готовності, додати сік лимона, закип'ятити, розлити в банки.

• **Молочний напій.** Ягоди шовковиці (1 склянку) перетерти через решето, попередньо відділивши плодоніжки, розмішати з перекип'яченим молоком (3 склянки), цукром (1/2 склянки), суміш збити й охолодити. Коктейль готовий!

• **Желе.** 1 склянку ягід так само перетерти через решето, розчинити у воді желатин – 2 чайні ложки на 3 склянки солодкої води (1/2 склянки цукру), все перемішати, довести до кипіння, зняти з вогню, додати сік 1 лимона, знову перемішати, охолодити і подавати до столу.

• **Ліки для чоловіків.** Чоловікам після 45 років здавна радили шовковицю як засіб від чоловічих проблем «кризового віку». 1 кг ягід білої шовковиці розтерти з 200 г світлого меду. Зберігати у холодному місці (найкраще – у холодильнику) і вживати по 1 ч. л. 2–3 рази у другій половині дня. Якщо хлопчик у дитинстві хворів на паротит (у народі – «свинка»), йому також рекомендовано такий засіб і взагалі їсти побільше ягід шовковиці.



• Шовковиця чорна
ОКН-228- 49 грн. за шт.

• Чай з листя шовковиці
ЧАЙ-198 - 67 грн. за 100 г

Пуер

Чай-легенда

Чай пуер належить до чорних спеціальних чаїв, і «специфіка» його – у приготуванні. Пуер – це ферментований чай, тобто відмінний від звичайного як за хімічними так і за корисними властивостями. Ферментований – значить «живий» і життя в ньому тримається довго. Тому час йому не шкодить, навпаки, що довше цей чай зберігається, то кращим стає (як добірне вино чи давня легенда).

Технологія ферментації полягає в тому, що чайний лист складають у купи, поливають водою, через деякий час там підвищується температура і починається прискорення ферментації. Але це, як кажуть, половина справи. Далі все залежить від вас – чи вмієте ви правильно довести чай до шедеву, тобто приготувати сам напій.

Чай пуер потребує дотримання кількох важливих правил заварювання.

1. Рекомендована доза. Зазвичай це 6 г на 150 мл гарячої води.

2. Дезінфекція. Бажано попередньо промити сухий пуер, адже він може ввібрати пил при тривалому зберіганні). Але робити це потрібно дуже швидко, киплячою водою, таким чином, досягається видалення пилу і дезінфекція.

3. Традиція. Саме заварювання пуеру відбувається цілком традиційно – в чайнику або гайвані. Для заварювання використовують гарячу воду, наближену до температури кипіння.

4. Варіанти. Такий чай можна заварювати або впродовж 10-15 секунд багаторазово (до 10 разів), або ж по 2-3 хвилини – 2-3 рази.

5. Пильність і ще раз пильність. Існує старовинний спосіб приготування пуеру. Йдеться не про заварювання, а про варку чаю. Найкраще це робити у скляному чайнику – тоді ви маєте можливість спостерігати за цим процесом і чітко контролювати його. При цьому дуже важливо не пропустити етап, коли маленькі бульбашки піднімаються з дна чайника. Саме в цей момент потрібно вичерпати з чайника 1-2 чашки води і залити її назад на стадії так званого «шуму сосен» – глухих ударів, що передують кипінню. Навіщо це робити? Майстри кажуть, що в такий спосіб вода омолоджується, щоб краще «прийняти» чай. Попередньо замочений у холодній воді пуер додається у воду до кипіння. На першій стадії кипіння чайник зніма-



• Пуер Шу пресований Кубик
ЧАЙ-195 – 8 грн. за шт. (6г)



• Пуер Шу пресований Медальйон
ЧАЙ-27 – 8 грн. за шт. (6г)

Пресований чорний спеціальний чай глибокої ферментації за технологією Шу, Юннань, Китай



• Пуер Шен пресований Кубик
ЧАЙ-194 – 8 грн. за шт. (6г)

Чорний сильноферментований чай, що створений за старовинною технологією V ст. Цінність цього чаю значно змінюється з кожним роком витримки у спеціальних погребках, як у коньяку.



• Пуер «Мандарин» пресований в мандарині
ЧАЙ-196 – 49 грн. за шт. (1 шт - 30-35 г)

ють з вогню на 30-60 секунд. Якщо «перетримаєте», напій стане каламутним і несмачним, якщо поспішите – також гостей насмішите (чай буде слабким). Ну і зважте на те, що після варки пуер не можна заварити вдруге.

Мед, цукор, молоко?

Якщо хочете пом'якшити пуер молоком, додавати його потрібно, розбавляючи чай молоком, а не навпаки. Пуер, на відміну від інших сортів китайського чаю, добре дружить з цукром чи медом. Не шкодять йому і ароматні добавки – пелюстки хризантеми, чайної троянди тощо. Та й чим можна зіпсувати репутацію легенди? Хіба що невмілим приготуванням.

Пуер на здоров'я.

Задоволення задоволенням але ж і про користь не забувайте. А пуер – один з найкорисніших чаїв. У нього безліч лікувальних властивостей – доведено вченими. Так званий сирий пуер (вироблений традиційним способом але «незрілий» – термін його ферментації від 6 місяців до 3 років, успішно бореться з холестерином, зміцнює стінки судини. Він не лише втамовує спрагу, а й сприяє травленню, особливо якщо ви вживаєте жирні страви. Навіть у разі харчового чи алкогольного отруєння такий чай допоможе вам вийти із критичного стану (він нейтралізує токсини і є хороши поміж засобом). Китайська народна медицина стверджує, що пуер відганяє сон, заспокоює і водночас концентрує увагу. Споживання чаю загострює зір і розум, знижує температуру тіла і охолоджує в спеку. Радять вживати його і тим, хто хоче схуднути – він чудово тамує голод. А ще «чистить» кров і печінку. Тому пуер називають чаєм стрункості і краси. Пуер підтримує водний баланс в організмі, очищає легені від мокротиння, зміцнює зуби, лікує хвороби серця і сприяє довголіттю. Хоча пуер містить небагато кофеїну, але за тонізуючим впливом йому може по-

зздрити навіть кава. Вживання пуеру також рекомендоване для зниження рівня глюкози в організмі.

Увага. Скільки б чесно не мав пуер, його передозування для організму – зайвий клопіт. Також не рекомендується пити сирий пуер натще. Та й навіщо? Для цього є інші чай.



• **Пуер Чаша життя**
ЧАЙ-31 – 6 грн. за шт.

Пресований в формі чаші чай Пуер. Містить чайну хризантему. Має специфічний земляний аромат, та тонкі тони смаку.



• **Пуер Чаша любові**
ЧАЙ-30 – 6 грн. за шт.

Пресований в формі чаші чай Пуер. Містить чайну троянду. Має специфічний земляний аромат, та тонкі тони смаку.



• **Золотий пуер**
ЧАЙ-197 – 24 грн. за 10 г
ЧАЙ-197 М – 105 грн. за 50 г
ЧАЙ-197С – 384 грн. за 200 г

Чорний спеціальний чай глибокої ферментації за технологією Шу із вмістом чайної бруньки, Китай, провінція Юннань



• **Палацовий пуер**
ЧАЙ-191 – 16 грн. за 10 г
ЧАЙ-191М – 72 грн. за 50 г
ЧАЙ-191С – 261 грн. за 200 г

Чорний спеціальний чай глибокої ферментації за технологією Шу із вмістом чайної бруньки, Китай, провінція Юннань



• **Пуер Тую-ча Шен (5х100 г) упак.**
ЧАЙ-192 – 440 грн. за упак.

Чорний спеціальний чай глибокої ферментації за технологією Шен, Китай, провінція Юннань



• **Пуер Тую-ча Шу (5х100 г) упак.**
ЧАЙ-193 – 530 грн. за упак

Чорний спеціальний чай глибокої ферментації за технологією Шу, Китай, провінція Юннань

Чайна «бомба»

«Якщо довго пити чай, можуть вирости крила», - казав поет і філософ Лу Юй, китайський письменник, перу якого належить «Кано чаю». Можливо, він мав на увазі чай Ча Гао, адже саме цей філософ відкрив переваги чайної смоли. І саме вона має такий потужний енергетичний заряд, що здатний підняти вас у політ.

Бальзам - не отрута

У Китаї народилася приказка про те, що свіжозаварений чай – бальзам, а залишений на ніч – отрута. Однак у тому ж Китаї знайшли аргумент, що суперечить цій мудрості. Із листя старих чайних дерев там навчилися виробляти чайну смолу - її варять довго і зі знанням справи. Справа це копітка і продукт виходить майже на вагу золота - із 100 кг сирого листя, отримують лише 1 кг смоли (а можна було б отримати 25 кг звичайного пуеру). Доки смола ще в'язка і не затверділа, її розливають у різні форми, потім «брикети» ріжуть на невеликі гранули вагою 0,3 г. Можна лише уявити концентрацію діючих речовин чаю у цій «горошинці»!

Енергетичний заряд

Чашечка такого чаю може замінити найдієвіше пігулку і стати справжньою «енергетичною бомбою» для організму. Вчені підтверджують - чайна смола має потужні лікувальні властивості. Вона зміцнює стінки судин, нормалізує артеріальний тиск, очищує кров від холестерину, поліпшує роботу печінки, травної системи, нейтралізує шкідливу дію харчових жирів і алкоголю. До того ж містить концентрований набір мікроелементів, що дозволяє застосовувати Ча Гао у лікуванні багатьох недуг. Не зважаючи на те, що Ча Гао - це супертонік тривалої дії, він діє м'яко, не шкодячи організму, не перезбуджуючи його.

Кому – холодно, кому – гаряче

На смак Ча Гао мало відрізняється від класичного високоякісного пуеру. А от заварювати його можна в різний спосіб - розчинити в окропі, теплій або навіть у холодній воді. Одної гранули вистачає на 250-300 води.

• Ча Гао (смола Пуеру)
ЧАЙ-134 - 62 грн. за 10 шт.





● **Ассам пекое суперіор DESAM BPS**

ЧАЙ- 169 - 7 грн. за 10 г
ЧАЙ- 169М - 29 грн. за 50 г
ЧАЙ- 169С - 105 грн. за 200 г

Чорний насичений, пряний чай пекое із вмістом чайної бруньки



● **Високогірний (Цейлон)**

ЧАЙ-4 - 7 грн. за 10 г
ЧАЙ-4М - 27 грн. за 50 г
ЧАЙ-4С - 99 грн. за 200 г

Добірний листовий чай, що вирощено на висоті понад 1000м у Шрі-Ланці



● **Кенійський крупнолистовий**

ЧАЙ-170 - 5 грн. за 10 г
ЧАЙ- 170М - 22 грн. за 50 г
ЧАЙ- 170С - 79 грн. за 200 г

Насичений, м'який, солодкий чай технології ортодокс, з молодого чайного листя.



● **Золоті бруньки (Юннань)**

ЧАЙ-171 - 22 грн. за 10 г
ЧАЙ- 171М - 96 грн. за 50 г
ЧАЙ- 171С - 347 грн. за 200 г

М'який, класичний із помітною кислотою.



● **Генмайча**

ЧАЙ-172 - 9 грн. за 10 г
ЧАЙ-172М - 38 грн. за 50 г
ЧАЙ-172С - 137 грн. за 200 г

Зелений чай із смаженим рисом із провінції Дзедзьян, Китай. Солодкий, насичений, хлібний смак.



● **Зелений пекое**

ЧАЙ-173 - 6 грн. за 10 г
ЧАЙ- 173М - 26 грн. за 50 г
ЧАЙ- 173С - 95 грн. за 200 г

Зелений чай із провінції Дзедзьян, Китай. Насичений смак, із коротким солодким присмаком та гірчинкою.



● **Кенія зелена Кангаїта**

ЧАЙ- 174 - 7 грн. за 10 г
ЧАЙ-174М - 29 грн. за 50 г
ЧАЙ-174С - 105 грн. за 200 г

Плантаційний чай із підвищеним вмістом таніну. Насичений смак із солодким присмаком.



● **Шунні (вії красуні)**

ЧАЙ-175 - 7 грн. за 10 г
ЧАЙ-175 - 28 грн. за 50 г
ЧАЙ-175 - 102 грн. за 200 г

Зелений чай із провінції Дзедзьян. Насичений смак із вираженою гірчинкою. Стійкий, гострий, трав'яний аромат.



● **Айюрведа-чай**

ЧАЙ-176 - 11 грн. за 10 г
ЧАЙ-176М - 45 грн. за 50 г
ЧАЙ-176С - 165 грн. за 200 г

Чорний чай, кориця, імбир, аніс, чорний перець, кардамон, гвоздика. Насичений, гострий, помітно пряний смак.



● **Легенда Сходу**

ЧАЙ-177 - 11 грн. за 10 г
ЧАЙ-177М - 45 грн. за 50 г
ЧАЙ-177С - 165 грн. за 200 г

Чорний чай, шматочки ананасу, цедро апельсину, шматочки папайї, манго, пелюстки соняшника, мальви. М'який, насичений із гірчиною смак.



● **Чорна соняця з вершками**

ЧАЙ-96 - 10 грн. за 10 г
ЧАЙ- 96М - 44 грн. за 50 г
ЧАЙ-96С - 158 грн. за 200 г

Чорний чай, пелюстки смородини, шматочки соняці. М'який, солодкий із кислотою смак.



● **Шоко-спайсі**

ЧАЙ-178 - 12 грн. за 10 г
ЧАЙ-178М - 51 грн. за 50 г
ЧАЙ-178С - 185 грн. за 200 г

Чорний чай, кардамон, краплі шоколаду, ромашка, ханібуш, насіння кардамону. Насичений, м'який, помітно пряний, з шоколадним присмаком.



• **Зелений саусеп**

ЧАЙ-179 - 8 грн. за 10 г
ЧАЙ-179М - 34 грн. за 50 г
ЧАЙ-179С - 124 грн. за 200 г

Зелений цейлонський чай, екстракт саусепу. Міцний та терпкий смак.



• **Клюква (зелена)**

ЧАЙ-180 - 11 грн. за 10 г
ЧАЙ-180М - 47 грн. за 50 г
ЧАЙ-180С - 169 грн. за 200 г

Зелений чай, шматочки манго, яблука, білий чай, пелюстки соняшника, пластівці клюкви, квіти жасмину. Насичений смак із солодким присмаком і фруктовими нотками.



• **Солодкий блюз**

ЧАЙ-181 - 9 грн. за 10 г
ЧАЙ-181М - 39 грн. за 50 г
ЧАЙ-181С - 139 грн. за 200 г

Зелений чай, шматочки яблука, білий цукор, білий чай, шматочки мигдалю, пелюстки троянди. Насичений смак, із гірчиною та мигдальним присмаком.



• **Щедрість богів**

ЧАЙ-182 - 11 грн. за 10 г
ЧАЙ-182М - 46 грн. за 50 г
ЧАЙ-182С - 166 грн. за 200 г

Зелений чай, папайя, манго, клюква, пелюстки троянди. Насичений, із легкою гірчиною та солодким присмаком фруктів.



• **Ройбуш Гранд Каньйон**

ЧАЙ-183 - 11 грн. за 10 г
ЧАЙ-183М - 45 грн. за 50 г
ЧАЙ-183С - 162 грн. за 200 г

Ройбуш, шматочки ананасу, папайї, ягоди годжі, шматочки яблука, пластівці клюкви. Солодкий смак із помітною свіжою фруктову складовою.



• **Ройбуш Індійське літо**

ЧАЙ-184 - 10 грн. за 10 г
ЧАЙ-184М - 43 грн. за 50 г
ЧАЙ-184С - 155 грн. за 200 г

Ройбуш, шматочки імбиру, яблука, кориці, мигдалю, коксова стружка, кардамон, чорний перець. Солодко-пряний смак, із яскравими та гострими тонами спецій.



• **Серце Дракона**

ЧАЙ-185 - 10 грн. за 10 г
ЧАЙ-185М - 52 грн. за 50 г
ЧАЙ-185С - 188 грн. за 200 г

Зелений чай, лимонна трава, білий чай, листя бамбука, шматочки імбиру, пелюстки троянди, цедре апельсину, рожевий перець, квіти жасмину. Легкий, гармонійний, квіткову-пряний смак.



• **Трюфель-шоколад**

ЧАЙ-186 - 9 грн. за 10 г
ЧАЙ-186М - 36 грн. за 50 г
ЧАЙ-186С - 131 грн. за 200 г

Лушпиння какао, шматочки какао, зелений ройбуш, пелюстки волошки. Насичений, шоколадний смак, з гірчиною та солодким маслянистим присмаком.



• **Мандариновий чай**

ЧАЙ-187 - 11 грн. за 10 г
ЧАЙ-187М - 48 грн. за 50 г
ЧАЙ-187С - 172 грн. за 200 г

Шматочки яблука, гібіскус, цедре апельсину, шматочки буряка столового, квіти апельсину, яблучні пірамідки. Насичений, із помітною кислинкою та яблучно-мандариновим присмаком.



• **Бананова республіка**

ЧАЙ-188 - 10 грн. за 10 г
ЧАЙ-188М - 44 грн. за 50 г
ЧАЙ-188С - 159 грн. за 200 г

Шматочки банана, папайї, ананаса, манго, пелюстки сафлора, волошки, троянди червоної. Солодкий, легкий фруктовий смак.



• **Еліксир молодості**

ЧАЙ-189 - 11 грн. за 10 г
ЧАЙ-189М - 47 грн. за 50 г
ЧАЙ-189С - 171 грн. за 200 г

Шматочки яблука, груші, лимонна трава, пелюстки троянди, гірський безсмертник. Кисло-солодкий із помітним фруктовим присмаком.



• **Яблучний пиріг**

ЧАЙ-190 - 9 грн. за 10 г
ЧАЙ-190М - 38 грн. за 50 г
ЧАЙ-190С - 140 грн. за 200 г

Фініки, роли кориці, ягоди бузини, кардамон, коксові чіпси смажені. Солодкий, ненасичений із помітною пряною складовою смак.



• **Дольче Віта**

ЧАЙ-152 – 12 грн. за 10г

ЧАЙ-152М – 50 грн. за 50 г

ЧАЙ-152С – 183 грн. за 200 г

Вітамінна фруктову суміш із смородини, шипшини, гібіскусу, ананасу, папайї, цедри апельсину із ніжним ананасово-персиковим ароматом



• **Саусеп ранава**

ЧАЙ-84 – 11 грн. за 10 г

ЧАЙ-84М – 47 грн. за 50 г

ЧАЙ-84С – 172 грн. за 200 г

Ароматизований зелений чай із бутонами ранава та екстрактом саусепа. Має яскравий аромат і стійкий смак.



• **Ассам Оуклендз**

ЧАЙ-2 – 9 грн. за 10 г

ЧАЙ-2М – 41 грн. за 50 г

ЧАЙ-2С – 167 грн. за 200 г

Чорний індійський чай з чайною брунькою. Його витончений аромат та класичний, терпкий смак часто порівнюють з червоним сухим вином.



• **Лічі**

ЧАЙ-37 – 7 грн. за 10 г

ЧАЙ-37М – 32 грн. за 50 г

ЧАЙ-37С – 126 грн. за 200 г

Цей чай – новинка українського ринку. Він ароматизований шматочками ананаса, папайї, пелюстками бархатців і натуральним екстрактом екзотичного лічі. Має свіжий аромат та насичений смак.



• **Королівський вибір**

ЧАЙ-156 – 12 грн. за 10г

ЧАЙ-156М – 50 грн. за 50 г

ЧАЙ-156С – 183 грн. за 200 г

Чорний чай із шматочками і цедрою апельсина, пелюстками троянди і шипшиною. Має яскравий аромат стиглого апельсина.



• **Поліський луг**

ЧАЙ-59 – 10 грн. за 10 г

ЧАЙ-59М – 44 грн. за 50 г

ЧАЙ-59С – 169 грн. за 200 г

Суміш із меліси, лимонника, шипшини, ромашки та м'яти. Має неперевершений аромат літніх лугових трав та м'який смак.



• **Королівська Вишня**

ЧАЙ-99 – 8 грн. за 10 г

ЧАЙ-99М – 38 грн. за 50 г

ЧАЙ-99С – 147 грн. за 200 г

Високогірний цейлонський чай із шматочками ягід та ядра вишні, бутонами червоної троянди та яскравим вишнево-мигдалевим ароматом. Поеднує найкращі традиції українського чаювання.



• **Рецепт Клеопатри**

ЧАЙ-40 – 7 грн. за 10 г

ЧАЙ-40М – 32 грн. за 50 г

ЧАЙ-40С – 126 грн. за 200 г

Чорний чай, ароматизований пелюстками мальви, соняшника та троянди, шматочками ананаса та ізіомом.



• **Зелений з молоком**

ЧАЙ-46 – 13 грн. за 10 г

ЧАЙ-46М – 57 грн. за 50 г

ЧАЙ-46С – 208 грн. за 200 г

Китайський чай, що виробляють шляхом короткочасного пропарювання готового зеленого чаю на «молочній» бані. Має приємний карамелевий аромат та класичний смак.



• **Оолонг Да Хун Пао**

ЧАЙ-138 – 15 грн. за 10 г

ЧАЙ-138М – 72 грн. за 50 г

ЧАЙ-138С – 284 грн. за 200 г

Знаменитий чорний (червоний) чай Піднебесної. Притаманні йому ніжний аромат, м'який солодкий смак та сильна тонізуюча дія зробили його одним із найшанованіших чаїв світу.



• **Букет Грузії**

ЧАЙ-35 – 7 грн. за 10 г

ЧАЙ-35М – 32 грн. за 50 г

ЧАЙ-35С – 126 грн. за 200 г

Легендарний чорний чай, який виробляють вручну із застосуванням йодонасиченої деревини, що віддає частину своїх мікроелементів цьому прекрасному, напоєві. Має знайомий,любимий аромат та смак, що став легендою ще в далекі 50-ті.



• **Мате Лимон**

ЧАЙ-55 – 6 грн. за 10 г

ЧАЙ-55М – 27 грн. за 50 г

ЧАЙ-55С – 107 грн. за 200 г

Ароматизований мате із шматочками та пелюстками лимона, соняшником та лимонником.



• Рахуємо свої гроші. Говард Дейтон

160 ст. формату А5, у м'якій палітурці

ВКН-102 укр. мовою – 47 грн.

ВКН-103 рос. мовою – 47 грн.

Багато людей зустрічаються з такими фінансовими випробуваннями, як борги, немила робота, лямку якої тягнуть, лиш щоб звести кінці з кінцями, брак заощаджень. Останні дослідження виявили, що майже половина усіх розлучень стається через домашні фінансові негаразди. Грошові проблеми є причиною стількох нещасть, багатьом вони не дають можливості жити достойно, реалізувати свої можливості, присвятити більше часу сім'ї, Богу.

Саме тому Ісус так багато говорив про гроші. Шістнадцять із тридцяти восьми притч розповідають про те, як розпоряджатися грошима і майном. Ісус Христос говорив про гроші набагато більше, ніж про інші речі. В Біблії міститься приблизно 500 віршів про молитву, 500 віршів про віру і більше 2350 віршів, в яких йдеться про гроші і майно.

Господь так багато уваги приділяв питанню фінансів, тому що хотів, щоб ми знали його погляди на цю непросту сферу нашого життя. Він висвітлював грошові питання тому, що **гроші - це справді важливо**. З книги «Рахуємо свої гроші» Ви дізнаєтесь, що говорить Біблія про те, як вести свої фінанси, отримуєте багато практичних порад про розпоряджання грошима і про те, як стати багатим, а також дізнаєтесь, який великий вплив мають гроші на наші стосунки з Богом.

Один з розділів книги присвячений боргам. Автор надає численні поради, як вибратися з боргів, як їх уникати, ділитися роздумами, які борги допустимі. Ось уривок з книги:

«Багато людей, які через борги підвищують свій життєвий рівень, виявляють, що тягар боргу контролює їхнє життя. Якось на бампері одної машини я побачив такий напис: «Я в боргах, я в боргах, і від цього я в бігах!» На жаль, для багатьох це стало сумною реальністю.

Що каже Біблія про борги?

Позиція Біблії щодо боргу достатньо чітка. Уважно прочитайте першу половину Послання до римлян 13:8 «Не будьте в боргу ні перед ким».

У притчах 22:7 ми дізнаємось, чому Господь так відверто говорить про борги: «Багатий панує над бідним, а боржник – раб позичальника». Коли ми в боргах, то потрапляємо у позицію слуги перед позичальником. Справді, чим більший наш борг, тим більше ми стаємо залежними. У нас немає повної свободи дій, щою вирішити, де нам потратити свої прибутки, тому що ми зобов'язані виплачувати всі борги.

У Першому посланні до коринтян 7:23 Павло пише: Ви дорого куплені, тож не ставайте рабами людей!»

Борг вважається прокляттям

У часи старого завіту однією з нагород за послух було звільнення з боргів: «І станеться, якщо дійсно будеш ти слухатися голосу Господа, Бога свого, щоб додержуватися виконання всіх Його заповідей, що я наказую тобі сьогодні, то поставить тебе Господь, Бог твій, найвищим на усі народи землі. І прийдуть на тебе всі оці благословення, і досягнуть тебе, коли ти слухатимешся голосу Господа, Бога свого... Господь відчинить для тебе Свою добру скарбницю, небеса, щоб дати дощ для краю твого в часі його, і, щоб поблагословити всякий чин твоєї руки. І ти позичатимеш багатьом народам, а самне позичатимеш ні в кого» (Повторення Закону 28:1 - 28,12).

І, відповідно, заборгованість була одним з покарань за непослух: «Та станеться, коли ти не будеш слухатися голосу Господа, Бога свого, щоб додержуватися виконання всіх Його заповідей та постанов Його, що я сьогодні наказую тобі, то прийдуть на тебе всі ці прокляття, і досягнуть тебе.... Приходько, що серед тебе, піднесеться понад тебе високо-високо, а ти зійдеш низько-низько. Він тобі позичатиме, а ти йому не позичатимеш, він стане головою, а ти станеш хвостом» (Повторення Закону 28:15, 43-44). »



• Святе Письмо (Біблія у перекладі Івана Хоменка)

1480 ст. формату 14,5х20,5 см у твердій палітурці

ВКН-100 – 149 грн.

• Святе Письмо (Біблія у перекладі Івана Хоменка) малого формату

1480 ст. формату 10,5х15,5 см, у м'якій палітурці

ВКН-101 – 69 грн.

Маленький розмір книги робить її зручною в користуванні в дорозі, під час подорожей.



- **Жінка – Божа таємниця. Розмова Юдити Сирек з отцем Йоахимом Бадені**
104 ст. формату 128x200 см
ВКН-157 - 29 грн. за шт.

Здавалося б, що такого може розповісти про жінку старий монах, котрий усе життя провів у стінах монастиря? Проте серед багатьох сучасних психологічних порадників ця книжка виділяється своєю простотою, мудрістю та дотепністю. Мудрість автора випливає з двох досвідів які у поєднанні дають неймовірний ефект: досвід молитовного життя та багаторічний душпастерський досвід. Отець Йоахим Бадені ділиться своїми роздумами про суть жіночості, роль жінки в суспільстві і церкві. Ці роздуми адресовані не лише жінкам, але і чоловікам, що прагнуть глибше пізнати жіночу сутність.

- **Шлюб вашої мрії**
120 ст. формату А5
ВКН-158 - 39 грн. за шт.

Люди одружуються, щоб бути щасливими. Але чи багато подружніх пар справді вітаються щастям? Звичайно, покращення шлюбних стосунків потребує зусиль і часу, але усе починається з першого кроку. Ця книжка допоможе зробити такий крок. В її основі – великий досвід автора у спілкуванні з багатьма подружніми парами, а також мудра та перевірена часом істина біблійних принципів



- **Домашня психологія: подружжя, діти, родина. Марія Браун-Галковська**
220 ст. формату А5
ВКН-159 - 49 грн. за шт.

Багато труднощів у сім'ї виникає через брак елементарних знань у сфері міжлюдських стосунків. Авторка книги, професор психології, зав кафебри виховної психології Люблінського католицького університету, ведуча психологічної поради та курсів для наречених і подруж, а ще мати чотирьох дітей дає численні поради, як зробити сімейне життя щасливим. Вона пише, що Надія керувала нею у написанні «Домашньої психології». Незалежно від того, що життя сповнене драм, її мета – «написати про те, що робити, щоб було інакше, як шукати сенсу у складних і сумних ситуаціях, помічати можливості оптимальних рішень у повсякденних справах, розповісти про дружбу між сестрами і невістками, про життя дітей, яке обирають як цінність, що перевищує усі клопоти, про неревниві подружжя, про самотніх людей, які еднають суспільство, про домівки, відкриті для кожного». Стиль викладу книги – легкий і простий.

- **Бути героєм для своїх дітей.**
222 ст. формату 140x200 см
ВКН-160 - 47 грн.

На перший погляд, поєднання слова «герой» зі словами «батько» або «мати» може видатися безглуздом. Батьки мають стільки обов'язків, пов'язаних з дотриманням дисципліни, годуванням і вихованням носів! Яке ж тут героїство? Однак на думку дітей, їхні батьки – герої. І щоби не розчаровувати дітей у їхньому переконанні, автор пропонує батькам замислитися: Чому потрібні сьогодні такі герої у наших сім'ях більше, ніж коли-небудь раніше? Чому мільйони сімей з покоління в покоління потрапляють на гачок взаємної залежності? Чому ми повинні бути героями для своїх дітей? Як план позитивного батьківства може сприяти побудові щасливої і стабільної родини? Чому «герой» ніколи не повинен зраджувати довіру своєї дитини?



**Ще більше
книг-порадників
на нашому сайті:
WWW.SONCESAD.COM**

Акція!

Приведи друзів!

Вам і Вашим друзям подарунки
за довіру до нас.

Допоможіть своїм друзям зробити замовлення
і в подяку отримайте Ви і Ваш друг
саджанець чудодійної Гіностеми -
Трави безсмертя

Умови виконання акції:

1. Зробіть у нас замовлення.
2. Допоможіть зробити замовлення другу. При оформленні друг нехай обов'язково вкаже, хто рекомендував (ПІБ, адресу по можливості код клієнта).
3. Рекомендовані особи (друзі) мають бути новими клієнтами, тобто раніше не замовляли в нас товар чи каталог. До нових клієнтів не зараховуються особи, які проживають за одною адресою.
4. Обидва подарунки придуть в посилці із замовленням Вашого друга.
5. Клієнт (рекомендодавець) і рекомендований друг отримують по саджанцю Гіностеми.

Скільки приведете друзів – стільки ж отримаєте подарунків.

* Під подарунком мається на увазі можливість придбання за 0,01 грн.



• Гіностема (Трава безсмертя)

ОКН - 315 – 109 грн. за шт.

Рослина найкраще росте на родючих землях, в добре освітлених місцях, але не під прямим сонцем. Витримує морози до -15°C, тому рослину необхідно добре вкривати на зиму. Може рости в контейнерах - влітку на балконі або терасі, а взимку в холодному, але не морозному місці. Протягом всього року може перебувати в приміщенні, наприклад на кухні. Листя – світло-зелене, п'ятилистокове, вкрите волосинками. Максимальна висота рослини 4-8 м. Ранньою весною всі пагони рослини, вирощувані у відкритому ґрунті, необхідно обов'язково обрізати над самою землею.

10 аргументів, чому потрібно споживати і вирощувати траву безсмертя:

- 1 затримує фізичний процес старіння;
- 2 знімає стрес;
- 3 поліпшує пам'ять;
- 4 знижує нервозність;
- 5 знімає напруження при перевантаженні роботою;
- 6 допомагає при лікуванні атеросклерозу;
- 7 знижує рівень високого холестерину;
- 8 знижує високий кров'яний тиск;
- 9 очищає організм від токсинів;
- 10 нормалізує функціонування внутрішніх органів.

ще більше про гіностему
дізнайтесь на сторінці 23

ПЕРЕДПЛАТНИЙ
ІНДЕКС ЖУРНАЛУ
«СОНЦЕСАД»
89815
Періодичність виходу –
1 раз в квартал.